課程名稱 | 芳香療法與芳香植物九型人格

課程屬性	生命與健康	課程編號	1071-1071H32

授課老師 謝詩瑩（及李蘋宸、鄭美淑等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1.證照: 韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2.芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師,芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3.諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 – 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 –
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 –
兒童療癒活動團體(二年),韓國龍仁市健康家庭支援中心 –
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2018年04月20日（星期五）

課程理念

關於這一門課：

1.為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。
嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。
疾病分子在身體旅行。
透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方
帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域
從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氛、有機植物純露料理
每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受
一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影
重新與這個世界連結
愛美麗的學生族群對這門課有興趣
想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1~9週由Selina老師網路同步教學+AMY+Rita老師現場教學搭配
第10~12週三位老師於現場與同學互動

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
學生將非常熟練於居家調配
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4.如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/ 3週)

教 材 費｜ 2500 元
招生人數｜ 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費｜ 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2018-04-20 晚上07:00～09:50	芳香植物的擬人性格	1.芳香植物的九型人格測驗: 花朵類/果實類/藥草類/葉片類/樹脂類/根部類/香料類/木質類 2.精油抓週分組 3.身體與心理的檢視
2	2018-04-27 晚上07:00～09:50	芳香植物的九型人格	九型人格三大類型與健康/互補的個性 1.思考主導（Thinking Centre/Head Center)--小心腦疾病 第五型人格、第六型人格、第七型人格 2.感情主導（Feeling Centre/heart center）--小心血管疾病 第二型人格、第三型人格、第四型人格 3.本能主導（Instinct Centre/gut center or body center)--小心消化系統症狀 第八型人格、第九型人格、第一型人格 4.健康/互補的個性
3	2018-05-04 晚上07:00～09:50	第一型：完美型(The Reformer)	樹脂類與泌尿系統 1.樹脂類特質 2.聞香品嚐聽故事--樹脂類代表精油 3.對泌尿系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法
4	2018-05-11 晚上07:00～09:50	第二型：助人型(The Helper)	藥草類與消化系統 1.藥草類特質 2.聞香品嚐聽故事--藥草類代表精油 3.對呼吸系統統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法

5	2018-05-18 晚上07:00～09:50	第三型：成就型(Achiever)	花朵類與皮膚系統 1.花朵類人格特質 2.聞香品嚐聽故事--花朵類代表精油 3.對皮膚系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法 9.九型香氣植物小組身心互動 10.芳香廚房與香氣DIY(4)
6	2018-05-25 晚上07:00～09:50	第四型：感覺型/浪漫型/自我型/藝術型(Individualist/Artist)	種子類與免疫系統 1.種子類特質 2.聞香品嚐聽故事--種子類代表精油 3.對免疫系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法
7	2018-06-01 晚上07:00～09:50	第五型：觀察者/思考型 (Thinker/Observer/Investigator)	葉片類與呼吸系統 1.葉片類特質 2.聞香品嚐聽故事--葉片類代表精油 3.對呼吸系統統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法
8	2018-06-08 晚上07:00～09:50	第六型：謹慎者/忠誠型(Team Player/Loyalist)	果實類與神經系統 1.果實類特質 2.聞香品嚐聽故事--果實類代表精油 3.對神經系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法
9	2018-06-15 晚上07:00～09:50	第七型：活躍者/享樂型/創新型(Enthusiast/ Hedonism/Creative)	香料類與生殖系統 1.香料類特質 2.聞香品嚐聽故事--香料類代表精油 3.對生殖系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法
10	2018-06-22 晚上07:00～09:50	第八型：挑戰者/領導者/權威型(Challenger/Leader)	木質類與骨骼系統 1.木質類特質 2.聞香品嚐聽故事--代表精油 3.對骨骼系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露

			8.音樂/呼吸法 9.九型香氣植物小組身心互動 10.芳香廚房與香氣DIY(9)
11	2018-06-29 晚上07:00～09:50	第九型:和平者/和諧型/和事佬調停者(Peacemaker)	根部類與血液系統 1.根部類特質 2.聞香品嚐聽故事--根部類代表精油 3.對血液系統的協助 4.身體與心理的檢視 5.常見疑難雜症--身心狀態如何整體療癒 6.失眠原因與皮膚保養 7.對應精油/植物油/純露 8.音樂/呼吸法
12	2018-07-06 晚上07:00～09:50	九型香氣植物身心互動	1.九型香氣植物身心互動:三小時的精采的身心互動 2.芳香廚房與香氣DIY(11)