

# 課程名稱 | ★身心的整合--教學研討與社群共學 [3/21開]

課程屬性 | 生活研究室

課程編號 | 1111-10036

授課老師 | 身心學講師群

最高學歷/ 詳見課表內每場次講師資料

相關學經歷/ 詳見課表內每場次講師資料

現職/ 詳見課表內每場次講師資料

上課時間 | 每週一下午02:00-04:30 第一次上課日期 2022年03月21日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

期許透過成立身心整合研究社群，定期研究聚會，除了有益於教學充電，也希望關注教師的生命情境

各場次活動將設計多樣的共學活動，也將邀請相關領域專業工作者蒞校，

共學對話『身心的整合』主題

提供台南社大生命健康學程及關心身心整合教學的各學程教師共學， 連結語文 + 生命健康 及生活研究學群合作，

以"自己就是最好的田野"及"生活研究"觀點， 啟動教學合作與研討

引領平日辛勞付出， 熱情教學的教師群， 暫時脫離教師角色， 回歸身體原點， 回視教與學歷程， 收穫身心能量

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

台南社大生命與健康學程師生(累積選修肢體類課程4學期以上)

2. 生活研究室師生

3. 劇場、舞蹈肢體等身心教學工作者。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 依聚會主題， 邀請生命健康學程資深講師示範&分享教學方法， 分享教學成果、教學瓶頸和教案設計

2. 依討論主題 邀請語文或生活研究學群講師分享， 拓展身心教學的方法

3. 與專業工作者交流經驗， 讓教學者相互關照； 資深社大學程經理人也將參與， 成為共同學習者與對話者

4. 持續以身心教學經驗為主題探索學習， 讓身心的教學者， 為身心儲能， 為教學充電

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

參與， 分享

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求， 每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 600 元 (3 週課程/一次上課 2.666666666667 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-21 下午02:00~04:30	身心的教與學1: 今天來當文青， 文本共閱，走訪 城市 -周一午場	* 活動流程,以當日為主, 請容許可能隨分享人與參與者的異動而調整喔!  主題：文本共閱，世代心境的解讀與回溯 內容：邀請青壯齡，對生命有不同歷練與思考的幾位教師，以指定文本，啟動身心的聯想與對話：活動將安排在適合五感打開的戶外空間
2	2022-05-23 下午02:00~04:30	身心的教與學2: 生活研究與想像- 周一午場	主題：身心的教與學，經驗對話 今天我們來談課程運作「面」-班級經營和課程運作。 安排生命與健康學程資深教師-黃玉雲老師分享教學經驗，與新進教師交流社大教與學的多元想像。
3	2022-08-26 晚上07:00~08:50	身心的教與學3: 讓身體說話- 周五晚場	主題：身心的教與學，經驗對話-肢體開展篇 邀請林怡慈老師、劉鍾錡老師，帶領領探索身體與心理的連結