

課程名稱 | 用易經閱讀人生

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1112-1112H06

授課老師 | 劉哲雄

最高學歷/ 逢甲大學建築工程學系

相關學經歷/ 中華民國荒野保護協會初級解說員及推廣講師

禾豐生態工程有限公司 生態顧問及業務推展人員

劉哲雄老師說：將自己的學習歷程分為「學建築、入荒野、習易經」三個階段。其中，「學建築」，令自己至目前為止，仍從事工程上的職業，亦為其現階段生活上主要的經濟來源。1997年則有「入荒野、習易經」的異業學習，並在積極的努力下，於1999年開始了易經的推廣教學。事實上，在易經的推廣教學過程中，除了「將現代生活中，易經與人之關係」做了闡發之外，更期待能夠將所習得「易經的生命智慧」與更多的人分享，期望每一個人都能夠獲得其良善人生。而這也徹底的改變了個人在37歲之後的生活態度及對生命的看法：「凡事皆有其因緣條件的限制，臨事之時，人並非如自己所想像的那麼樣的能力具足，而是應該更謙虛的看待自己的一切行止。」

現職/ 台南社大講師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2022年09月05日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生而為人，我們總是勉勵自己要能夠越來越好，可那是一個不斷修正與改善的工程，而且在過程中，難免遭逢關卡或挫折，「如何做」才能穩健的突破與超越呢？。孔子的說明：「五十以學易可以無大過矣。」提供了一個可資參考的方向。可是在20、30、40、70歲學易又會是何等模樣呢？易經在何處可以見到？它存在於二千多年前？在孔廟裡？在菜市場裡？還是就在我們的生活裡？透過這門課，我們對易經的真實面貌，會有更清楚的認知，而且，在我們逐漸熟悉它的過程，就可以將古賢達在生活中，處理各種問題的經驗與智慧精華，活用於個人生活的領域，令自己擁有越來越好、更趨於美善的人生。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對文字有基本認識，具觀察力與想像力又願意以熱忱進行學習者即可。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由對古文字的詳細解釋、串和之後，結合易占的操作，與課程中進入實體世界的參訪討論（例如戶外的走讀），希望能從易占和人際與事件的運作中，學習到卦爻辭或卦象變化的意義，讓學員能從用更寬廣的視野看待自己的人生，獲得更豁達的生命體驗。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率與至少兩次的解卦作業記錄，或易經與生活經驗結合的心得做為評量標準。

5. 備註&推薦書目

《周易折中》李光地 撰集 瑞成書局
 《易經繫辭傳解義》吳怡 註譯 三民書局
 《用易經閱讀人生·上經》劉哲雄 著 天行書苑
 《用人生閱讀易經·下經》劉哲雄 著 天行書苑

使用教材| 講師所整理，含64卦384爻及象、象、雜卦、序卦、文言等傳之易經文本講義

教材費| 100 元

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-09-05 晚上07:00~09:50	易經的符號世界	生活中具念、正知的學習，與易經的產生及其符號概念的建構。
2	2022-09-12 晚上07:00~09:50	以清明之心及慈愛展開行動	履卦，揭示行動前應有的準備與態度，以及目標的設定方式與設定，是行動之所以成功的要素。
3	2022-09-19 晚上07:00~09:50	當共識凝聚、良善互動開啟時應有的作為	泰卦，揭示行動後期許的樣貌，也告知變化永遠都在的理序。
4	2022-09-26 晚上07:00~09:50	與易經連結模式的探討	大衍之數的操作與運用，也揭示「藉占學易，藉易修身」的學習模式。
5	2022-10-03 晚上07:00~09:50	當良善互動無法建立時的適切作為	否卦，揭示當面對無法凝聚共識時收斂式的操作模式。
6	2022-10-17 晚上07:00~09:50	追求大和諧世界的到來	同人卦，揭示想要擁有和諧的生活，必須在「與人連結」上確實下功夫。
7	2022-10-24 晚上07:00~09:50	當什麼都有的時候……	大有卦，揭示這是一個善惡、對錯都有的世界，進一步了解自己當有的目標與行動。
8	2022-10-31 晚上07:00~09:50	兼容並蓄、自牧牧人	謙卦，揭示唯有兼顧他人立場與需要的同理心，才能創生遜順的態度與行動。
9	2022-11-07 晚上07:00~09:50	培育「先事而備」的態度及行動	豫卦，揭示有備無患的道理，而且心理健康亦是其應具的內容。
10	2022-11-14 晚上07:00~09:50	「放下」才能隨時而動	隨卦，揭示「隨時而動」在生活中的樣貌，即該吃飯的時候吃飯，該睡覺的時候睡覺！
11	2022-11-21 晚上07:00~09:50	生命閱讀週	生命閱讀週- 主題:<共學、共好> 備註：生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，
12	2022-11-28 晚上07:00~09:50	以計畫性的精準行動迎向挑戰	蠱卦，揭示針對「亂」若能應對得宜，可以是創生改變的機會！