

課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 美學與藝術

課程編號 1112-1112A34

授課老師 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花荳米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2022年09月02日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

2. 修此門課需具備什麼條件？

任何喜愛繪畫、對繪畫有興趣的人。

不需要科班出身，不為考試制度而生，即使零基礎出發，也能鼓起勇氣拿起畫筆，一起在輕鬆愉悅的環境中探索視覺感官，使用色彩與造型將自己的想法與情感表達出來。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由每週不同的主題單元，現場示範、實際操作，引導學員繪出心目中有所共鳴且憧憬的美景。

以輕鬆的方式傳遞經驗，每個小主題中帶給學員不同的技法，培養美感及對色彩的敏銳度。

完成以後透過聆聽他人經驗與分享自我心得，在交流中與他人連結，相互學習。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

使用教材| 使用寶虹水彩紙

(畫具在第一堂介紹後集體訂購或自行採買)

教材費| 150 元

講義費| 100 元(由各班自行收取)

招生人數| 25 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 2 學分 2000 元(12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-09-02 晚上07:00~09:50	本期課程介紹	新學員:認識色彩、認識用具、認識同學 舊學員:經驗分享、彩繪小品、回顧練習 (建立群組、班長遴選、用具採購) 本學期需要用具: 水彩筆(大中小) / 調色盤 / 寶虹水彩紙粗紋 / 顏料 / 排刷
2	2022-09-16 晚上07:00~09:50	漫天蒲公英	—抓住夏日的尾巴— 風說了很多,把整個夏天盈滿。讓我們一起用畫筆捕風捉影! 1. 勾勒出被風吹拂的種子 2. 畫出風、畫出光影
3	2022-09-23 晚上07:00~09:50	漫天櫻花	—抓住夏日的尾巴— 享受在夢幻石英粉與天空藍交織出的溫暖明亮中,堅定而溫柔的色彩,將天空最美的一角收入口袋。 1. 濕中濕,混色渲染
4	2022-09-30 晚上07:00~09:50	悠遊錦鯉池(一)	—錦鯉魚輪廓掌握— 錦鯉池:在古代是富貴的象徵;在現代是生活日常造景;在我們的課堂,就是我們畫布的取景。 跳脫現實厚重的色彩,跟錦鯉一起悠遊在水彩。 1. 錦鯉池觀賞、尋找主觀色彩
5	2022-10-07 晚上07:00~09:50	悠遊錦鯉池(二)	—渲染與乾擦、氛圍製造— 錦鯉為東方象徵,讓我們用西方媒材表現美麗錦鯉意象。 1. 乾擦蓮葉,與背景區隔 2. 細節收尾
6	2022-10-14 晚上07:00~09:50	巷弄速寫(一)	—巷弄小確幸— 我喜歡穿梭小巷、我喜歡漫步老街、我喜歡走走逛逛,並且享受與城市打交道的漫漫時光。一起打造日式小店舖吧! 1. 觀察巷弄光影
7	2022-10-21 晚上07:00~09:50	巷弄速寫(二)	—巷弄小確幸— 淡淡的美也是美,點上色彩,完成水彩速寫。 1. 繪製店舖小玩物 2. 增添淡淡的色彩
8	2022-10-28 晚上07:00~09:50	小清新(一)	—帶上自家的多肉— 多肉植物身處乾旱環境,退化的排水系統使葉片圓潤飽滿,近日盛行植栽風氣,從生活中取材,除了享受細心灌溉的樂趣,學習詮釋出比花還絢麗的療癒色彩吧! 1. 畫出水潤飽滿色澤
9	2022-11-04 晚上07:00~09:50	小清新(二)	—療癒系植物— 一片片葉子彷彿充滿水份的氣球,吹彈可破! 1. 畫出水潤飽滿色澤

10	2022-11-11 晚上07:00~09:50	企鵝家族(一)	<p>—不會飛的鳥類 南極地主— 肥肥胖胖、搖搖擺擺，黑色燕尾服加上白色襯衫。擁有一對不能飛行的翅膀，其實翅膀是讓他們在水中飛行的唷！</p>
			<p>1. 渲染冬天色彩 2. 觀察大小企鵝構造形體</p>
11	2022-11-18 晚上07:00~09:50	企鵝家族(二)	<p>—不會飛的鳥類 南極地主— 不要看我胖，我生來簡直為游泳量身打造！ 畫出寒冷的冰天雪地中，依偎在一起的企鵝，透出冬日裡的溫暖！</p>
12	2022-11-25 晚上07:00~09:50	作品分享會	<p>作品欣賞、展覽規劃。</p> <p>(歡聚時光、期待再相見，大合照)</p>