課程名稱 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活5

課程屬性	生命與健康	課程編號	1112-1112H15

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上07:00-09:20 第一次上課日期 2022年09月06日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一片美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。
藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家揪團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用在地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。
邀請您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，體會傳統漢醫藥文化之美，也從實作中了解中藥材的生活應用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。
了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作。
常見藥材辨識與中藥用藥安全。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】
※【學期中若因疫情停課，將採Google meet線上教學】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5.備註&推薦書目

《中醫到底行不行？：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》（2021）
《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》（2019）
《思考中藥》（2019）
《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材╳137道養生藥膳食譜╳586帖實用小偏方》（2019）
《臺南府城漢藥店誌》（2018）
《南瀛漢藥店誌》（2009）

教 材 費| 650 元
招生人數| 29 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費| 1 學分 1500 元（11 週課程/一次上課 2.4545454545455 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-09-06 晚上07:00～09:20	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。
2	2022-09-13 晚上07:00～09:20	西洋香藥草與芳香療法生活應用〔客座講師：歐	芳香療法和中藥都是透過土地與植物療癒身心，獲得健康的方式。邀請歐陽誠老師帶領我們用鼻子感受植物的芬芳。 參考書籍:香料食療不生病:用廚房常見的香料做料理，減壓、
3	2022-09-20 晚上07:00～09:20	超實用中藥生活應用（客座講師：陳瑩琤/正忠中	流傳數千年的中藥文化，為什麼迄今仍不退流行？帝王級藥膳食補、太后御用美容聖品、江湖術士的神奇藥布、長輩錢包裡的珍貴藥單、電子信箱常見「請分享救人」的健康資訊、YouTu
4	2022-09-27 晚上07:00～09:20	從餐桌開始的香料人生（客座講師：莊雅閔/糖果	香料在日常生活裡無所不在，從阿嬤的滷肉、便當裡的排骨飯、宵夜的滷味、冬天的熱紅酒到想療癒時的甜點蘋果塔，它是食物裡的隱味，是創造味覺層次的要角，低調卻又讓人忽視不
5	2022-10-04 晚上07:00～09:20	科學中藥常見應用（客座講師：陳柏蓉/天一中藥生活化園區）	傳統中醫通過煎煮或研磨製成的膏、丸、丹、散、湯等中藥劑型，如今搖身一變、成為現代化濃縮製劑，又被通稱為科學中藥，邀請陳柏蓉老師與大家分享： 1.科學中藥是什麼？ 2.科學中藥如何製造？ 3.中醫師常用的科學中藥 4.科學中藥的好處
6	2022-10-11 晚上07:00～09:20	紅樓夢養生經（客座講師：趙久惠/崑山科大樂齡	以紅樓夢故事為經、中醫健康養生為緯，揭櫫《紅樓夢》的養生訣竅與保健秘笈，從《紅樓夢》的情節中學習養生保健的方法。
7	2022-10-18 晚上07:00～09:20	(生命閱讀週特別課程)《五行》與身心靈的健康〔客座講師：黃玉雲/台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師 〕	身心對話，喚醒內在自癒力。 1、文化是立國的根本，而「自然界五種現象的運行」是中醫文化中的精髓，值得我們一窺究竟。 2、身體是心靈的鏡子，心靈是身體的主人，且讓「身體與心靈對話」，找回生命的喜悅和健康吧！ ---------- 生命閱讀週- 主題:<共學、共好>
8	2022-10-25 晚上07:00～09:20	與身體談情說艾（客座講師：黃品宜/歸元堂中藥行、南京中醫藥	1.高手在民間-艾草的簡介，艾草薰香條、艾草品種、艾薰香.保健相關器具介紹 2與身體談情說艾: (1)如何選擇適合自己的艾草

		大學中醫內科碩士、南京中醫藥大學第二附屬門診部	(2)艾.薰香保健的學問 (3)居家保健DIY 實作：艾香食膳養生(艾香蛋製作、艾香茶品茗)及食用級艾草按摩油(材料費200元/人)
9	2022-11-01 晚上07:00～09:20	認識中藥醫師見 誤用藥的辨識（ 客座講師：林明	中藥在疾病治療與保健上有其重要性及特殊地位，但是一般人對中藥真的認識或了解嗎？邀請東區康新中藥行林明弁老師幫學員建立正確的中藥用藥觀念，並進一步去認識黃耆、刺五加
10	2022-11-08 晚上07:00～09:20	中醫常用處方（ 客座講師：林明弁/康新中藥房、	藥膳是民眾日常的保健養生習慣，尤其一到冬天，羊肉爐、薑母鴨...座無虛席。 可是除了這些，您還知道有哪些常用的處方更適合做為一家大
11	2022-11-15 晚上07:00～09:20	中藥生活小旅行(實際上課地點:泰成中藥行/嘉義縣	拜訪位於嘉義縣大林慢城的泰成中藥行及第三代負責人許開興設立的中藥文物館，認識傳統中藥文化及器具(交通自理，材料費300元/人，含導覽+中藥茶飲用和藥膳排骨包DIY)