課程名稱 茶嬉玩茶—以味蕾陪伴心靈

課程屬性	社會與生活	課程編號	1112-1112S15

授課老師 鄭佳芸

最高學歷/ 國立成功大學地科系

相關學經歷/ 街角館共學行動團隊 願景共識工作坊—大溪木藝博物館
五感品茶體驗—高雄永安區保寧社區發展協會
武夷茶醉小旅行—南台應用大學
茶嬉玩茶—五感品茶體驗

現職/ 老古石渡民宿經營、雲澗茶坊伺茶人

上課時間 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2022年11月23日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

每一款茶，都是上天給我們很棒的禮物。每次上山採茶或製茶時，看著翠綠茶樹上的葉片被摘採下來，歷經一連串葉片與水分離的過程製成了茶葉，而泡茶則是一個茶葉與水再相遇的過程。經由個人香氣小宇宙的遊戲，讓我們激活對生命在地經驗與記憶的各種連結與想像。在互動式的玩茶過程中，輕鬆的交流且讓彼此都有更深刻的風味記憶儲存，除了味蕾的挑動外，同時也會帶來心情舒壓的滿足感。

隨著科技的進步，生活脈動越來越快速，大家的生活也越來越忙碌。或許，很多時候也會忙到忽略了在我們身邊存在著的美好。茶嬉玩茶，是開發五感與大腦的連結，除了增加想像與形容詞的敘述與表達能力，累積更深厚的人文素養與激發更與眾不同的創造力。

2. 修此門課需具備什麼條件？

已了解製茶流程與茶樹不同部位對風味之影響，及對品飲具備基礎概念。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

精選適合當日品味的茶，透過引導與互動交流，帶領大家透過茶湯的風味去感受與認識茶產地的風土，進而感受身邊當季的美。同時大家會帶回課程中彼此的祝福，陪伴在生活中。

※上課地點在：《埕南25》中西區信義街25號

4. 如何取得學分？（評量方式）

每個人都是一本書，參與和願意分享交流，就是最好的說書人。

5. 備註&推薦書目

※上課地點：《埕南25》中西區信義街25號

使用教材| 包含茶水、畫圖材料、茶葉

教 材 費| 1200 元

招生人數| 16 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-11-23 晚上07:00～09:50	練習。不生氣	＊盲飲品水。 ＊自然農法嚴選茶，引導大家跳脫繁瑣壓力。 ＊淺談季節養身，好好觀照自己。
2	2022-11-30 晚上07:00～09:50	練習。一個人	＊自然農法嚴選茶，透過茶湯與自己對話。 ＊畫下自己的茶風景。
3	2022-12-07 晚上07:00～09:50	練習。在一起	＊自然農法嚴選茶，透過茶湯認識對方。 ＊了解影響茶湯的泡茶要素。
4	2022-12-14 晚上07:00～09:50	練習。說再見	＊自然農法嚴選茶，跟心中的遺憾說再見。 ＊寫下／畫下／其他創作表達心中的茶風景。 ＊了解茶葉的風味來源。
5	2022-12-21 晚上07:00～09:50	練習。說愛你	＊自然農法嚴選茶，透過茶湯認識對方 ＊寫下／畫下／其他創作表達心中的茶風景。 ＊以風味輪了解茶風土。
6	2022-12-28 晚上07:00～09:50	練習。勇敢作夢	＊分享築夢故事。 ＊自然農法嚴選茶，分享自己的夢想。 ＊封茶及寫下對彼此的祝福。