

課程名稱 | 家庭關係與自我價值

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 952-1031

授課老師 | 王環莉

最高學歷/ 美國俄亥俄州立大學 社會工作碩士

相關學經歷/ 無資料

現職/ 南台科技大學專任輔導老師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2006年09月07日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

這是一門透過家庭與生命故事的分享、書籍閱讀與影片心得討論所呈現出的生命面向為藍圖，重新探索自己的成長經驗，並經由這些充滿生命力的材料來重新檢視自己根深蒂固的自我價值觀是如何影響自己的生命抉擇。期待學員在這個課程可以學會傾聽、敘說自己及他人的生命歷程，而能提升自我價值觀與建構成熟沒有負擔的人我關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

願意帶著一顆開放的心、學習傾聽他人及分享自己的生命故事的人均可。你是需要花點心思敘說自己及傾聽他人的生命故事，讀點書、翻翻繪本，花點時間看看電影並分享自己的心得感想。當然最好，你是願意藉由學習這些新素材與探索自己內心的經驗，更深入地省思自己的生命歷程。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以生命故事小品文、書籍與繪本的導讀、影片賞析等過程來建構對生命深度的認識，運用團體動力，讓學員在安全、信任、保密及支持的團體氣氛下，透過敘說故事、傾聽、分享等方式引導學員深入探索家庭關係與成長經驗，並提供學員關於家庭、婚姻及生活等困難的解答，課程中的分享會要求學員謹守保密原則。學會真實面對及重新整理自己的生命歷程，從新建構健康、成熟的自我價值觀，激發出自己的生命力量並學會欣賞人生路上的種種景色。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、指定教材的閱讀及心得報告的撰寫。

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|-----------|--------------------|
| 1 | 1999-11-28 晚上07:00~09:50 | 課程介紹、互相認識 | 自我價值探索旅程開始---為自己出征 |
| | | | |

| | | | |
|----|-----------------------------|----------------|--|
| 2 | 1999-12-05 晚上07:00~09:50 | 自我價值的探索 | 主題：與內在孩童的相遇、找尋自我的位置 方式：繪本導讀、閱讀討論與分享 |
| 3 | 1999-12-12 晚上07:00~09:50 | 自我價值的探索 | 主題：與內在孩童的相遇、找尋自我的位置 方式：繪本導讀、閱讀討論與分享 |
| 4 | 1999-12-19 晚上07:00~09:50 | 原生家庭的探索 (一) | 主題：家庭史、家庭圖、家庭中的三角關係 方式：繪本導讀、家庭圖的繪製、生命故事分享 |
| 5 | 1999-12-26 晚上07:00~09:50 | 原生家庭的探索 (一) | 主題：家庭史、家庭圖、家庭中的三角關係 方式：繪本導讀、家庭圖的繪製、生命故事分享 |
| 6 | 2000-01-02 晚上07:00~09:50 | 原生家庭的探索 (一) | 主題：家庭史、家庭圖、家庭中的三角關係 方式：繪本導讀、家庭圖的繪製、生命故事分享 |
| 7 | 2000-01-09 晚上07:00~09:50 | 原生家庭探索 (二) | 主題：家庭規則與家庭溝通模式 方式：理論教學、閱讀與生命故事分享 |
| 8 | 2000-01-16 晚上07:00~09:50 | 原生家庭探索 (二) | 主題：家庭規則與家庭溝通模式 方式：理論教學、閱讀與生命故事分享 |
| 9 | 2000-01-23 晚上07:00~09:50 | 原生家庭探索 (二) | 主題：家庭規則與家庭溝通模式 方式：理論教學、閱讀與生命故事分享 |
| 10 | 2000-01-30 晚上07:00~09:50 | 關係花園的經營 | 主題：家庭中的情緒與失落經驗 方式：生命故事分享 |
| 11 | 2000-02-06 晚上07:00~09:50 | 關係花園的經營 | 主題：家庭中的情緒與失落經驗 方式：生命故事分享 |
| 12 | 2000-02-13 晚上07:00~09:50 | 關係花園的經營 | 主題：家庭中的情緒與失落經驗 方式：生命故事分享 |
| 13 | 2000-02-20 晚上07:00~09:50 | 關係花園的經營 | 主題：關係的享受與受苦 方式：理論教學、閱讀與生命故事 |
| 14 | 2000-02-27 晚上07:00~09:50 | 關係花園的經營 | 主題：關係的享受與受苦 方式：理論教學、閱讀與生命故事 |
| 15 | 2000-03-05 晚上07:00~09:50 | 關係花園的經營 | 主題：關係的享受與受苦 方式：理論教學、閱讀與生命故事 |
| 16 | 2000-03-12 晚上07:00~09:50 | 家庭與自我價值的關係 | 主題：改變的可能性 方式：電影賞析、生命困境的探討與突破 |
| 17 | 2000-03-19 晚上07:00~09:50 | 家庭與自我價值的關係 | 主題：改變的可能性 方式：電影賞析、生命困境的探討與突破 |
| 18 | 2000-03-26 晚上07:00~09:50 | 課程結束 | 自我探索旅程中途休息站，期待新的旅程 |