

課程名稱 | ★植感森活-身心悠活

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1112-11120H42

授課老師 | 鄒佳芳

最高學歷/ 長榮大學 大眾傳播學系

相關學經歷/ 1. 台南市政府觀光旅遊局/ 新化虎頭埤導覽志工
2. 衛生福利部「預防及延緩失能照護方案」帶領老師

現職/ 園藝輔助治療師

上課時間 | 每週日下午01:00-05:00 第一次上課日期 2022年10月30日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 進入有綠屋頂、小房子的大成校區，在「想像我是樹」的活動中，從種子出發，刻畫自己挺拔的模樣
2. 走訪校園，尋找自己的「陪伴樹」，並揀拾觸動自己花葉自然物－連結綠意與自己
3. 製作苔玉，同時結合揀拾的自然物創作微山水；一株苔玉象徵校園的陪伴樹，伴著自己回家、並留下一株苔玉送給校園，一同留下在此打卡簽到的畫面
4. 合作花葉曼陀羅，為彼此祈福

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜歡花草樹木的你，透過植物與手作來讓自己在繁忙的生活中沉靜；同時，藉由創作微山水，為家中布置一個可以放鬆的自然微景觀~ 讓我們把大自然帶回家。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 透過走讀與五感來連結校園花草樹木之生活美景
2. 結合種子與落葉、運用粉彩創作「我是樹」
3. 講師透過說明與手作帶領，介紹生活中可以淨化空氣的植物
4. 運用苔玉與校園花葉創作微山水，即使無法時時走進大自然，也能在家中創造一處讓自己放鬆的花葉世界

4. 如何取得學分？（評量方式）

一同走校園、並認識室內淨化空氣的植物；同時一起手作苔玉，送給自己、也為校園增添一抹綠意

5. 備註&推薦書目

材料費120元(當天繳交給老師)

教材費 | 120 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 450 元 (1 週課程/一次上課 5 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-10-30 下午01:00~05:00	植感森活- 身心悠活	13:00-17:30 ●第一階段 1. 綠屋頂介紹(室內) 2. 我是樹：從種子出發，運用粉彩創作、畫下自己堅強挺拔或飄逸的模樣 3. 尋找自己的陪伴樹：走訪校園，同時撿拾自然物，連結校園與自己