

# 課程名稱 | ★大家來跳舞

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1112-1112T41

授課老師 | 戴君安

最高學歷/ 博士

相關學經歷/ 台南應用科技大學舞蹈系專任教授  
教育部中央輔導團藝術領域諮詢委員  
首爾國際舞蹈大賽現代舞組評審  
韓國舞蹈研究期刊的國際編輯委員(2014-)  
台灣舞蹈研究學會理事(2013-)  
全球職涯發展師 (2012-)

現職/ 台南應用科技大學舞蹈系教授

上課時間 | 每週四晚上07:00-08:30 第一次上課日期 2022年10月06日 (星期四)

## 課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

推廣身體作為表達的方式。  
學會快樂動身體，感受身體情緒，用身體說故事。

2. 修此門課需具備什麼條件？

開放的身心

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

透過創造性舞蹈，以遊戲形式進行肢體探索，開啟自我觀照，並開發群我關係。

4. 如何取得學分？（評量方式）

只要你每次出席都跳舞，就可以取得學分，但請假次數以不超過四次為原則，如有不可抗拒之因素必須請假超過四次，則須通知授課教師。

5. 備註&推薦書目

上課時間為每週四晚上7:00-8:00

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 800 元（12 週課程/一次上課 1 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-10-06 未定	肢體探索 1	以肢體遊戲活動認識現代舞與創造性舞蹈，並進行個體空間探索。

2	2022-10-13 未定	肢體探索 2	透過節奏遊戲活動進行個體重力練習，如：輕與重。
3	2022-10-20 未定	肢體探索 3	語言遊戲舞蹈與流動練習
4	2022-10-27 未定	肢體探索 4	動作遊戲舞蹈與時間變化
5	2022-11-03 未定	自我觀照 1	自我表述與自然環境連結
6	2022-11-10 未定	自我觀照 2	自我表述與在地文化連結
7	2022-11-17 未定	自我觀照 3	自我表述與美感經驗連結
8	2022-11-24 未定	自我觀照 4	自我表述與心情感知連結
9	2022-12-01 未定	群我關係 1	尋找舞伴建立群組關係
10	2022-12-08 未定	群我關係 2	同組舞伴改變群組關係
11	2022-12-15 未定	群我關係 3	交換舞伴感受不同群組關係
12	2022-12-22 未定	群我關係 4	再次交換舞伴提升共融和諧