

課程名稱 | ★身心的整合--教學研討與社群共學

課程屬性 生活研究室

課程編號 1112-1112S05

授課老師 身心學講師群

最高學歷/ 詳見課表內每場次講師資料

相關學經歷/ 詳見課表內每場次講師資料

現職/ 詳見課表內每場次講師資料

上課時間 每週一下午02:00-04:30 第一次上課日期 2022年10月24日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

期許透過成立身心整合研究社群，定期研究聚會，除了有益於教學充電，也希望關注教師的生命情境

各場次活動將設計多樣的共學活動，也將邀請相關領域專業工作者蒞校，共學對話『身心的整合』主題

提供台南社大生命健康學程及關心身心整合教學的各學程教師共學，連結語文 + 生命健康 及生活研究學群合作，以"自己就是最好的田野"及"生活研究"觀點，啟動教學合作與研討

引領平日辛勞付出，熱情教學的教師群，暫時脫離教師角色，回歸身體原點，回視教與學歷程，收穫身心能量

2. 修此門課需具備什麼條件？

台南社大生命與健康學程師生(累積選修肢體類課程4學期以上)

2. 生活研究室師生

3. 劇場、舞蹈肢體等身心教學工作者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 依聚會主題，邀請生命健康學程資深講師示範&分享教學方法，分享教學成果、教學瓶頸和教案設計

2. 依討論主題 邀請語文或生活研究學群講師分享，拓展身心教學的方法

3. 與專業工作者交流經驗，讓教學者相互關照；資深社大學程經理人也將參與，成為共同學習者與對話者

4. 持續以身心教學經驗為主題探索學習，讓身心的教學者，為身心儲能，為教學充電

4. 如何取得學分？(評量方式)

參與，分享

招生人數| 21 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 400 元（2 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-10-24 下午02:00~04:30	身心的教與學1: 生活研究與想像- 周一午場	時間:10/24(一)下午2:00-4:00 主題：身心的教與學，經驗對話 今天我們來談課程運作「面」-班級經營和課程運作。 安排生命與健康學程資深教師分享教學經驗，交流社大教與學的多元想像。 民歌在社大開唱後，爆表的幸福歡樂讓班級活動停不下來。 走過人生第一場演唱會、歌詠山林音樂會、唱過袖花草地樂章、山居農田民歌小旅行等。
2	2022-11-04 下午02:00~04:30	身心的教與學2: 讓身體說話- 周五晚場	時間:11/4(五)晚上7:00-9:00 ★身心的整合--教學研討與社群共學 主題：身心的教與學，經驗對話<癒健物理治療師> 地點:台南社大後甲校區/舞蹈教室 備註:參加者請攜帶瑜珈墊或巧拼墊 --- 說明: 在教學現場，遇到不同狀態的學員，若能有些職能治療概念置入，助益教與學。