

課程名稱 | 用易經閱讀人生

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1121-1121H06

授課老師 | 劉哲雄

最高學歷/ 逢甲大學建築工程學系

相關學經歷/ 中華民國荒野保護協會初級解說員及推廣講師

禾豐生態工程有限公司 生態顧問及業務推展人員

劉哲雄老師說：將自己的學習歷程分為「學建築、入荒野、習易經」三個階段。其中，「學建築」，令自己至目前為止，仍從事工程上的職業，亦為其現階段生活上主要的經濟來源。1997年則有「入荒野、習易經」的異業學習，並在積極的努力下，於1999年開始了易經的推廣教學。事實上，在易經的推廣教學過程中，除了「將現代生活中，易經與人之關係」做了闡發之外，更期待能夠將所習得「易經的生命智慧」與更多的人分享，期望每一個人都能夠獲得其良善人生。而這也徹底的改變了個人在37歲之後的生活態度及對生命的看法：「凡事皆有其因緣條件的限制，臨事之時，人並非如自己所想像的那麼樣的能力具足，而是應該更謙虛的看待自己的一切行止。」

現職/ 台南社大講師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2023年03月06日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

人世間，我們總是期許自己要能夠越來越好，可那是一個不斷修正與改善的工程，而且在過程中，難免遭逢關卡或挫折，「如何做」才能穩健的突破與超越呢？。孔子的說明：「五十以學易可以無大過矣。」提供了一個可資參考的方向。可是在20、30、40、70歲學易又會是何等模樣呢？易經在何處可以見到？它存在於二千多年前？在孔廟裡？在菜市場裡？還是就在我們的生活裡？透過這門課，我們對易經的真實面貌，會有更清楚的認知，而且，在我們逐漸熟悉它的過程，就可以將古賢達在生活中，處理各種問題的經驗與智慧精華，活用於個人生活的領域，令自己擁有越來越好、更趨於美善的人生。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對文字有基本認識，具觀察力與想像力又願意以熱忱進行學習者即可。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由對古文字的詳細解釋、串和之後，結合易占的操作，與課程中進入實體世界的參訪討論（例如戶外的走讀），希望能從易占和人際與事件的運作中，學習到卦爻辭或卦象變化的意義，讓學員能從用更寬廣的視野看待自己的人生，獲得更豁達的生命體驗。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率與至少兩次的解卦作業記錄，或易經與生活經驗結合的心得做為評量標準。

5. 備註&推薦書目

《周易折中》李光地 撰集 瑞成書局
 《易經繫辭傳解義》吳怡 註譯 三民書局
 《用易經閱讀人生·上經》劉哲雄 著 天行書苑
 《用人生閱讀易經·下經》劉哲雄 著 天行書苑

使用教材| 講師所整理，含64卦384爻及象、象、雜卦、序卦、文言等傳之易經文本講義

教材費| 100 元

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2500 元（15 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|-----------------------|--|
| 1 | 2023-03-06 晚上07:00~09:50 | 正念·行動·易經 | 生活中具念、正知的學習，與易經的產生及其符號概念的建構。 |
| 2 | 2023-03-13 晚上07:00~09:50 | 臨-面對問題以培育成其大的力量 | 臨卦揭示：接受是改變的起點，才能開啟意願、再以行動創生轉化與提昇。 |
| 3 | 2023-03-20 晚上07:00~09:50 | 觀-讓自己不沾染的活在當下 | 觀卦揭示：沒有染執的純然，才能超然的面對目標，開展正確的行動。 |
| 4 | 2023-03-27 晚上07:00~09:50 | 與易經連結模式的探討 | 大衍之數的操作與運用，也揭示「藉占學易，藉易修身」的學習模式。 |
| 5 | 2023-04-10 晚上07:00~09:50 | 噬嗑-蓄養精神與物質之「食」的正確態度及技 | 噬嗑卦揭示：處置與改變都要「即時」，才能建構遊戲規則，同時自正規律地邁向目標。 |
| 6 | 2023-04-17 晚上07:00~09:50 | 賁-知幾慎行以追求更高遠的目標 | 賁卦揭示：唯有斷除一切包袱，才能創生超越，再真實地呈現一切。 |
| 7 | 2023-05-08 晚上07:00~09:50 | 剝-以醒覺之心培育正確認知及行動 | 剝卦揭示：接受流變的事實，就能剝除執染以見天地之心與人心。 |
| 8 | 2023-05-15 晚上07:00~09:50 | 復-自覺自知以重新迎向挑戰 | 復卦 揭示：人生最大的挑戰是改變觀點、看見己心，再透過反復練習以創生心理素質的徹底改變。 |
| 9 | 2023-05-22 晚上07:00~09:50 | 无妄-「如理作意」之功夫的培育 | 无妄卦揭示：捨斷不切實際的期待或想像才能如實以進 |
| 10 | 2023-05-29 晚上07:00~09:50 | 大畜-蓄養「面對真相」的智慧 | 大畜卦揭示：持恆地做好準備並導向全面實踐，為下一階段行動做後盾。 |
| 11 | 2023-06-05 晚上07:00~09:50 | 生命閱讀週 | 生命閱讀週- 主題:<共學、共好> 備註：生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動， |
| 12 | 2023-06-12 晚上07:00~09:50 | 頤-超越源於「自養有成」 | 頤卦揭示：「養」是依己不依人的實踐過程。 |
| 13 | 2023-06-19 | 大過-培育獨立 | 大過卦揭示：不論遭逢何等情境，人生是一個不斷權行前進的 |

| | | | |
|----|-----------------------------|----------------|---|
| | 晚上07:00~09:50 | 不懼以任事的勇氣 | 過程。 |
| 14 | 2023-06-26 晚上07:00~09:50 | 坎 - 身否心亨之境界的養成 | 坎卦揭示：「心亨」是調御種種不滿意後，呈現內心「無敵意、無嗔怨、無憂苦、無偏見…」的結果！ |
| 15 | 2023-07-03 晚上07:00~09:50 | 離 - 再接再厲才能續登高峰 | 離卦揭示：給自己機會與時間，再透過自強不息的心與行，將再次開啟人生的高峰。 |