

課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 美學與藝術

課程編號 1121-1121A37

授課老師 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花莖米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2023年03月10日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

2. 修此門課需具備什麼條件？

在這堂課程，同學們來自各行各業，歡迎愛畫畫的你、下班後的你、退休後的你、長大後想重拾畫筆的你一同參與。在藝術裡，沒有年紀、性別與職業區分，只要開啟對色彩的感官、探索顏料與水的流動與掌控，放掉生活中的雜念，每週給自己三小時，享受畫畫過程的點滴。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程開始帶學員熟悉水彩用具，藉由多個不同主題單元，引導同學在繪製過程一點一滴更了解色彩與媒材的特質。每個主題引導包含：尋找素材、老師拆解示範、同學實際操作、作品交流傳遞經驗。

我們可以獲得：

輕鬆的畫畫時光、水彩畫畫知識、志趣相同的朋友、美美的作品、佈置與欣賞的鑑賞能力。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

使用教材| 使用寶虹水彩紙 (畫具在第一堂介紹後集體訂購或自行採買)
 教材費| 150 元
 講義費| 100 元 (由各班自行收取)
 招生人數| 27 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)
 學分收費| 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-03-10 晚上07:00~09:50	本期課程介紹	新學員：認識色彩、認識用具、認識同學 舊學員：經驗分享、彩繪小品、回顧練習 (建立群組、班長遴選、用具採購) 本學期需要用具：
2	2023-03-17 晚上07:00~09:50	兒時回憶(一)	— 仙女棒 — 童年的過年節日氣息少不了仙女棒與煙火，試著運用渲染表現出夜空中綻放的絢麗煙花吧！ 1. 運用留白膠點綴煙花不規則的輪廓
3	2023-03-24 晚上07:00~09:50	兒時回憶(二)	— 裝載回憶的樂園 — 我們對樂園的印象是什麼？親子共遊場所、夢幻約會地點、兒時的畢業旅行…，讓我們暈染大片的黃昏夕陽襯托出樂圓滿滿的回憶。
4	2023-03-31 晚上07:00~09:50	風車小鎮(一)	— 將風車小鎮圍繞滿滿鬱金香花海 — 希臘有風車小鎮、西班牙有風車小鎮、荷蘭也有風車小鎮，不同地區有不同風情，許多遠行才能看到的旅途風景，我們可以裝進作品與頭腦裡。
5	2023-04-07 晚上07:00~09:50	風車小鎮(二)	— 將風車小鎮圍繞滿滿鬱金香花海 — 1. 點綴花海層次、製造花叢起伏 2. 風車細節處理
6	2023-04-14 晚上07:00~09:50	希臘小鎮(一)	— 帕羅斯古都 — 充滿歷史人文的希臘古都給人浪漫放鬆的氣息，海島與白牆的特色及浪漫的沙灘與海，成為人們的度假勝地，一起畫出充滿異國風情的美麗希臘。
7	2023-04-21 晚上07:00~09:50	希臘小鎮(二)	— 帕羅斯古都 — 1. 光影細節、氛圍處理
8	2023-04-28 晚上07:00~09:50	微型世界(一)	— 一花一世界，一草一天堂 — 即使是一粒微小的沙子，可以窺探宇宙的浩瀚；一朵平凡的小花，可以發現天堂的美妙。用心體會生活中細微的事物，便能從中發現樂趣。
9	2023-05-05 晚上07:00~09:50	微型世界(二)	— 一花一世界，一草一天堂 — 觀察生活中細微的美，一朵小花也是小生物們遮風避雨的家。 1. 接續上週進度，觀察花朵的光影細節 2. 點綴小瓢蟲圓潤的立體感
10	2023-05-12 晚上07:00~09:50	鬆一下~(一)	— 療癒水豚君 — 近年由日本帶起一個水豚君熱門風潮，觀賞成群水豚慵懶的泡

			溫泉，圓滾滾的身材與人們近距離互動，為生活繁忙的人們帶來療癒放鬆的快樂。
			1. 描繪水豚君的五官比例與圓潤身形 2. 描繪溫泉場景 3. 底色渲染
11	2023-05-19 晚上07:00~09:50	鬆一下~(二)	—療癒水豚君— 「許多人們工作賣力、循規蹈矩，因此嚮往自己也可以像水豚一樣，每天睡覺又自由自在。」 1. 描繪水豚澎潤的毛
12	2023-05-26 晚上07:00~09:50	甜點時光(一)	—一口鬆餅— 繁忙的生活裡，除了享受下午茶時光的小確幸，畫出綿綿的鬆餅、充滿光澤的焦糖，也是片刻享受。
13	2023-06-02 晚上07:00~09:50	甜點時光(二)	—一口鬆餅— 1. 彩繪綿密的鬆餅、焦糖的光澤 2. 整體氛圍處理
14	2023-06-09 晚上07:00~09:50	台南巷弄速寫(一)	—尋找台南特色老屋— 我喜歡穿梭小巷、我喜歡漫步老街、我喜歡走走逛逛，並且享受與城市打交道的漫漫時光。一起打造日式小店鋪吧！ 1. 觀察巷弄光影
15	2023-06-16 晚上07:00~09:50	台南巷弄速寫(二)	—描繪台南特色老屋— 淡淡的美也是美，點上色彩，完成水彩速寫。 1. 繪製店鋪小玩物
16	2023-06-30 晚上07:00~09:50	台南巷弄速寫(三)	—描繪台南特色老屋— 1. 細節處理
17	2023-07-07 晚上07:00~09:50	展覽佈置	—展覽規劃— 自願性質，鼓勵大家一起共同參與、分工合作，分享課堂中的成果在台南的巷弄。 從佈展體驗中彼此交流，累積經驗及培養生活中的美感意識。 前置作業：作品黏貼作品卡、挑選作品、意見討論、立定主題。
18	2023-07-14 晚上07:00~09:50	期末作品分享會	—模範生頒獎— 回顧這學期所學、經驗交流、未來課程安排與社大活動分享，把握最後的歡聚時光，也期待未來再相見。