

課程名稱 | 舞動人生

課程屬性 生命與健康

課程編號 952-1052

授課老師 董桂汝

最高學歷/ 英國倫敦當代藝術舞蹈學院現代舞蹈表演藝術碩士

相關學經歷/ 英國倫敦當代舞蹈學院碩士學位。 身知島製作藝術總監

多方參與藝術創作，教學與展演策劃，同時深耕社區與樂齡舞蹈教學與研究，希望透過肢體與表演分享最直接的生命語言。

2006-2019任教於臺南藝術大學、台南科技應用大學舞蹈系、台南市社區大學，樹德科技大學表演藝術系，台東大學。

2014 年為文化部巴黎西帖藝術村駐 村藝術家，同年為維也納舞蹈 Tanz Atelier Wien 合作藝術家。

2003年獲得英國Lunn Portor文化藝術基金會傑出青年藝術家獎項。

2009年奧地利維也納舞蹈節之DanceWeb獎學金計劃的台灣代表藝術家、

2008獲選亞洲青年編舞營台灣區編舞者

2006年赴英國倫敦革新舞蹈節演出獨舞並參予高雄城市芭蕾舞團點子鞋創作演出

2005年取得英國倫敦當代藝術舞蹈學院舞蹈碩士學位

2004參與邊原舞團Edge, Postgraduate Performance Group at London Contemporary Dance School

於英國丹麥葡萄牙各地巡迴演出。

現職/ 台南藝術大學 台東大學兼任助理教授

上課時間 每週五晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2006年09月08日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

由呼吸為出發點 探索使用正確的身體呼吸工作方式來引導肢體的律動節奏
以現代舞蹈為主結合瑜珈及皮拉提斯的肢體動作配合呼吸及音樂的洗滌
帶領學員們放鬆身心享受音樂與舞蹈藝術的美妙

2. 修此門課需具備什麼條件？

每一位對舞蹈藝術有興趣的你，歡迎你來參加

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

課堂於舞蹈教室進行引導每位學員藉由舞蹈更進一步認識自己的身體及肢體藝術的奧妙。以舞蹈為媒介抒發情感，體驗舞蹈肢體藝術放鬆身心及沉澱心靈
課程安排加入舞蹈藝術作品賞析和舞蹈創作及表演課程讓學員們在舞動的世界中能接觸不同國度的舞蹈表演藝術作品。並能啟發自己豐富的想像及創造力，來嘗試作品創作經由排練在學期末發表

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率

課堂表現及期末創作

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	1999-11-28 晚上07:00~08:50	舞蹈世界	認識舞蹈藝術 輕鬆體驗舞動的感受
2	1999-12-05 晚上07:00~08:50	認識呼吸及肢體奧妙	體驗正確使用腹部呼吸 以呼吸來協助放鬆肢體 美姿舞儀-正確身體使用方式
3	1999-12-12 晚上07:00~08:50	認識呼吸及肢體奧妙	體驗正確使用腹部呼吸 以呼吸來協助放鬆肢體 美姿舞儀-正確身體使用方式
4	1999-12-19 晚上07:00~08:50	認識呼吸及肢體奧妙	體驗正確使用腹部呼吸 以呼吸來協助放鬆肢體 美姿舞儀-正確身體使用方式
5	1999-12-26 晚上07:00~08:50	體驗舞動世界 音樂與舞蹈	以現代舞蹈肢體律動課程配合呼吸運用加強肢體延展及肌力訓練
6	2000-01-02 晚上07:00~08:50	體驗舞動世界 音樂與舞蹈	以現代舞蹈肢體律動課程配合呼吸運用加強肢體延展及肌力訓練
7	2000-01-09 晚上07:00~08:50	體驗舞動世界 音樂與舞蹈	以現代舞蹈肢體律動課程配合呼吸運用加強肢體延展及肌力訓練
8	2000-01-16 晚上07:00~08:50	體驗舞動世界 音樂與舞蹈	以現代舞蹈肢體律動課程配合呼吸運用加強肢體延展及肌力訓練
9	2000-01-23 晚上07:00~08:50	體驗舞動世界 音樂與舞蹈	以現代舞蹈課程配合音樂的調和來感受音樂與舞蹈藝術緊密而奇妙的關係並加強肢體節奏與音樂的互動性 舞蹈藝術賞析課程-歐洲舞蹈藝術劇場表演賞析
10	2000-01-30 晚上07:00~08:50	享受舞動世界 音樂與舞蹈的魔力	以現代舞蹈課程配合音樂的調和來感受音樂與舞蹈藝術緊密而奇妙的關係並加強肢體節奏與音樂的互動性 舞蹈藝術賞析課程-歐洲舞蹈藝術劇場表演賞析
11	2000-02-06 晚上07:00~08:50	享受舞動世界 音樂與舞蹈的魔力	以現代舞蹈課程配合音樂的調和來感受音樂與舞蹈藝術緊密而奇妙的關係並加強肢體節奏與音樂的互動性 舞蹈藝術賞析課程-歐洲舞蹈藝術劇場表演賞析
12	2000-02-13 晚上07:00~08:50	享受舞動世界 音樂與舞蹈的魔力	以現代舞蹈課程配合音樂的調和來感受音樂與舞蹈藝術緊密而奇妙的關係並加強肢體節奏與音樂的互動性 舞蹈藝術賞析課程-歐洲舞蹈藝術劇場表演賞析
13	2000-02-20 晚上07:00~08:50	享受舞動世界 音樂與舞蹈的魔力	以現代舞蹈課程配合音樂的調和來感受音樂與舞蹈藝術緊密而奇妙的關係並加強肢體節奏與音樂的互動性 舞蹈藝術賞析課程-歐洲舞蹈藝術劇場表演賞析
14	2000-02-27 晚上07:00~08:50	創作時刻 即興創作世界 發現創作力	以肢體為出發點體驗創作世界 引導學員創作屬於自己的舞蹈肢體語彙
15	2000-03-05	創作時刻	以肢體為出發點體驗創作世界

	晚上07:00~08:50	即興創作世界 發現創作力	引導學員創作屬於自己的舞蹈肢體語彙
16	2000-03-12 晚上07:00~08:50	創作時刻 即興創作世界 發現創作力	以肢體為出發點體驗創作世界 引導學員創作屬於自己的舞蹈肢體語彙
17	2000-03-19 晚上07:00~08:50	創作時刻 即興創作世界 發現創作力	以肢體為出發點體驗創作世界 引導學員創作屬於自己的舞蹈肢體語彙
18	2000-03-26 晚上07:00~08:50	期末呈現	享受舞台上的光芒