

# 課程名稱 | 芳療保養與手工皂工作坊

課程屬性 | 周末學習營

課程編號 | 952-1061

授課老師 | 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 - 兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 - 中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2006年09月23日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇 預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈，喝一杯檸檬能量汁  
我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂  
第二天清晨喝一杯佛手柑伯爵紅茶  
請在竹林音樂沐浴下 為自己調配能量香水  
下午有獨門美胸按摩秘訣 邊喝美胸純露風味飲料邊進行難得的現場示範與實作  
離開前互相交換不同配方手工皂 帶回等待熟成的獨家手工皂  
在百貨公司看到高價的手工香皂讓你心動嗎？  
為什麼大家這麼愛手工香皂？手工皂真的越洗皮膚越好？越洗過敏就不見了？  
薰衣草、玫瑰、牛奶、海鹽皂等香皂想不想自己DIY做做看？  
精油在香皂裡要怎麼用才又香又有效？自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦！

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、愛好自然與香氣的人士均可

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、老師示範、學員親手DIY並帶回成品

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、按摩實習

### 5. 備註&推薦書目

教材費 | 950元（含講義、課堂上用材料/品嚐的純露/調配的精油基底油）

1. 檸檬能量汁
2. 造型甘油皂數款
3. 佛手柑伯爵紅茶
4. 美胸純露風味飲料
4. 美胸按摩油(現場試用+每人帶回一瓶)
5. 個人能量香水
6. 手工製精油皂數款
7. 手工皂製作所需橡膠手套

注意 | 第一天請著口罩、舊衣長褲，並帶舊襯衫或舊長外套，請學生自備930c.c左右牛奶盒1個及家中不用的2公升以上不銹鋼鍋(無把手即可)一個

建議閱讀書目 | 《纯天然手工香皂》，前田京子

教材費 | 950 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（1 週課程/一次上課 18 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	1999-11-28 整天		<p>9/23(六)</p> <p>9:30~12:30 1. 芳療瑜珈</p> <p>2. 檸檬能量汁製法與試飲</p> <p>3. 輕鬆好玩皂基精油皂 1. 手工皂概念</p> <p>2. 透明皂剖析</p> <p>3. 透明精油皂操作技巧講授及示範</p> <p>4. 學員實際操作。</p> <p>--帶回成品：造型精油皂數個</p> <p>9/23(六)</p> <p>1:30~5:30 全副武裝--第一次的冷製皂 1. 了解冷製皂的作法</p> <p>2. 操作技巧講授</p> <p>3. 冷製皂示範</p> <p>4. 準備冷製皂的用具</p> <p>5. 溫和冷製皂實作~學員實際操作</p> <p>--帶回成品(留待下週切皂)</p> <p>500g純精油皂條=5塊精油香皂</p> <p>9/24(日)</p> <p>9:30~12:30 精油能量香水 1. 複習芳療瑜珈</p> <p>2. 精油花草木果調</p> <p>2. 精油前-中-後味</p> <p>3. 古代調香師比例</p> <p>4. 精油能量香水調配講解</p> <p>5. 匈牙利皇后水示範</p> <p>6. 親手調配我的能量香水</p> <p>7. 為我的能量香水命名</p> <p>8. 交換配方</p> <p>--帶回成品:個人獨家能量香水</p> <p>9/24(日)</p> <p>1:30~5:30 美胸專題</p>

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  | <p>與手工皂交換</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 美胸UpUp?</li><li>2. 美胸好時機</li><li>3. 美胸適用精油/純露與植物成分</li><li>4. 美胸純露風味飲料</li><li>5. 胸膜調配示範與試用</li><li>6. 敷胸凝膠調配示範與試用</li><li>7. 美胸精華油調配(每位學員)</li><li>8. 美胸按摩</li><li>9. 切皂囉~</li><li>10. 手工皂交換大會</li></ol> |
|--|--|--|--|