

# 課程名稱 | 台灣山林之美

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1121-10616

授課老師 | 登山社(資深社員)

最高學歷/ 博士

相關學經歷/ 95/7/1-96/6/30林德溫 社長、鍾枝蓮 副社長  
96/7/1-97/6/30林德溫 社長、鄭正煌 副社長  
97/7/1-98/6/30林光緯 社長、鄭正煌 副社長  
98/7/1-99/6/30林光緯 社長、鄭正煌 副社長  
99/7/1-100/6/30鄭正煌社長、記佳雯 副社長、郭煜焮 代社長  
100/07-101/06郭煜焮 社長、龔靖晴 副社長  
101/7/1-102/6/30郭煜焮  
社長、江瓊芳行政組長、陳弘耕活動組長、曹碧霜財務  
103/1/1-103/12/31蔡文斌社長  
104/1/1-104/12/31蔡文斌社長  
105/1/1-106/12/31蔡妙娟社長、陳怡菁副社長、江瓊芳副社長  
107/1/1-108/12/31江瓊芳社長、陳怡菁副社長  
109/1/1-109/12/31何明峰社長  
111/1/1-111/12/31蔡文斌社長 0912-701570

## 【北大武山田野調查】

大武山區山野調查紀錄

希望借由此次之調查，能夠作出精確詳實之分析與報告，以供相關單位對於營地硬體設施之整建、商業隊伍服務商品之規劃及登山教學教材之編訂有所幫助。

計畫實施時間及地點

時間：98年3月~6月（每週六、日）

地點：北大武登山口一檜谷山莊一大武祠

「登山社」以問卷方式對北大武山區山友登山行為模式做調查，包括山友的食衣住行、登山觀念與對北大武山林的認同度，做全方位整合式調查。是以人為主完全無涉動植物與林相生態，亦無任何破壞與污染山林之虞。上山調查之同時將善盡推廣「無痕山林」之責任與義務。

4-6月有八次的田野調查，作出精確詳實之分析與報告，提供給社大及林務局屏東林管處，希望對於營地硬體設施之整建、商業隊伍服務商品之規劃及登山教學教材之編訂有所幫助。

## 【登山社參與八八風災】：

「人權班」及「登山社」召開緊急會議為募款及購買災區所需物資，以專業的登山技能將物資送達災區，隨後社大召開「社團聯席會議」，由「登山社」歐鴻祥教練領軍，邀請全校社團共同參與救災，並成立「88水災協助重建委員會」每周探訪災區並結合慈善團體提供適時的協助，登山社網站每月定期發佈勘災報告，台南市社大也協助募款，提供災民救急運用的現金及未來重建的費用，捐款及支出明細皆公佈於社大網站。

## 【獵人學校】：

「登山社」經過長期的災區陪伴，為協助災區重建，決定將下學期「探索山林」進階課程延伸到茂林山谷與當地「獵人學校」結合，擬透過課程，讓原住民

利用自己的專才，學習擔任課程講師，讓原住民朋友有獲得專業技能的機會，支持災區的重建與發展。

為了風災募款，利用社大的開學活動「學習。社區。故事市集」，擺攤義賣，將所得捐給災區。

登山社繼八八風災協助大社及德文部落的救助工作之後，希望讓茂林地區的部落可以不需要依靠社會救助能自力更生，於是集結很多當地的頭目、長老、原住民好手與師資與課程結合成立「獵人學校」，培養原住民成為講師，介紹原住民的文化與智慧，進而吸引觀光客來到部落，也是帶給他們實際收入與信心的一種救災方式；活動執行期間也會碰到很多文化及習慣上的差異，彼此磨合及溝通，讓社員學體驗最深。

八八風災後社團自主協力災區，故集結茂林地區原住民好手與師資籌備成立「獵人學校」，結合課程教學也促進城鄉交流，期待這樣的合作給予部落實際收入與信心的救災協力。

1. 3月-6月定期安排一日與兩日行程進部落向原住民學習
2. 協助原住民轉型為生態保育推動與教育
3. 幫助當地災區重建與繁榮，增加觀光效益與就業機會
4. 體驗原住民智慧、與原住民相親相愛，促進族群共榮

登山社會運用氣機導引的方式來爬山，休息時還有肚皮舞、街舞的節目演出交流，讓登山活動變得更有趣

100年，社團除了辦活動外也將活動盈餘作為公益基金回饋社會大眾，所以登山社8月份幹部會議決議，捐1萬元給台南社大協助非拼布可社【送愛到日本勇氣娃娃募集】的活動，另捐新營家扶中心6千元，台南市家扶中心6千元。

102年，【捐30000元給台南社大做為教室改善裝設冷氣使用】。

105年協助大同大禮部落光觀發展

106年協助舊好茶部落太陽能板安裝工作

107年協助台江山海綠圳道整理曾文水庫東口段

111年屏東霧台鄉神山部落"種回一座森林"協助除草

現職/ 總經理

上課時間 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2023年03月07日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜歡大自然同好，結伴悠遊青山綠水之間，將攸遊樂趣與山野之美與大家分享，同時推廣正確的戶外活動觀念。
2. 推動學習社群、發展公共事務關懷能力為基本宗旨。秉持自律、自主與開放的精神；並藉此建立團隊學習、志願服務的夥伴關係

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 渴望被大自然召喚的人
2. 對於喜愛戶外活動及大自然的朋友們

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 室內課重心法. 經驗傳承與分享. 戶外活動重技能. 山水合一超感動
2. 透過講師與學員彼此的互動, 達到經驗交流與教學相長的目的. 結合戶外活動推廣無痕山林運動

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

作業報告、出席率與戶外參與時數

### 5. 備註&推薦書目

1. 戶外活動另由社大登山社辦理，學員可自由選項參加，活動費用另計
2. 參考書目：登山聖經、台灣山岳雜誌、登山安全手冊、上河文化出版：台灣百岳導遊圖、台灣百岳全集

招生人數 | 43 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（14 週課程/一次上課 1.2857142857143 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-03-07 晚上07:00~08:50	臺灣山林之美	課程介紹 相見歡~相招來七逃 登山自組規劃說明
2	2023-03-14 晚上07:00~08:50	登山安全概念	登山態度、知識、技能、體能、經驗
3	2023-03-19 晚上07:00~08:50	山海國家綠圳道- 大圳之路	1. 溯源~走向3952的玉山從這裏開始 2. 山海綠圳道介紹 3. 騎乘在嘉南大圳與鹽水溪畔
4	2023-03-21 晚上07:00~08:50	裝扮你的帥與美/ 荒野野餐	1. 穿出透氣、保暖、防風 ----- 1.. 山上的熱量來源及飲水
5	2023-04-11 晚上07:00~08:50	背起行囊山裏去 流浪/野外馬桶蹲 的流動與順暢	1. 休旅包VS登山包 2. 背包裏該放什麼神奇寶貝~一日行程 3. 登山杖怎麼拿才能借力省力 4. 登山鞋、雨鞋、野跑鞋我該穿什麼鞋 ----- 1. 野外廁所的安全與風險
6	2023-04-18 晚上07:00~08:50	認識我們腳下的 土地	1. 郊山、中級山、高山的特性與風險 2. 台灣古道分步 3. 台灣原住民
7	2023-04-23 晚上07:00~08:50	玩水去	在沁涼的溪水中體驗巨石、急流、橫渡、跳水，腎上腺飆升的快感
8	2023-04-25 晚上07:00~08:50	地圖好好玩	我在那裏?我要去那裏 地圖閱讀（等高線、比例尺、橫麥卡托投影、座標格式、大地基準）
9	2023-05-09 晚上07:00~08:50	地圖客製化	1. 地圖產生器的使用 2. 紙本地圖製作

10	2023-05-14 晚上07:00~08:50	乘著火車去爬山	坐上森林小火車去爬山
11	2023-05-16 晚上07:00~08:50	透過俄羅斯武術 省力的換重心以 及平衡控制	1. 省力的上樓梯 2. 保護膝蓋的下樓梯 3. 如何快速恢復平衡
12	2023-05-23 晚上07:00~08:50	台灣森林中的巨 人-紅檜與台灣杉	兩種看似完全分佈於地球上不同位置的樹種，但現在卻同時存在台灣的森林中，且成為台灣森林中最胖的樹（胸徑最大）與最高的樹（樹高最高），就讓我們一同來聊聊有關這兩個樹種
13	2023-06-03 晚上07:00~08:50	中北部二日的中 低海拔登山	一日一座山
14	2023-07-11 晚上07:00~08:50	期末分享	