課程名稱 | 怦然心動的生命故事書寫6：童年往事

課程屬性	生活研究室	課程編號	1121-10653

授課老師	楊美英

最高學歷/ 台北藝術大學戲劇研究所創作組

相關學經歷/ 資深劇場創作與評論。「葫蘆樂園: 劇場發聲報」網站主編。國藝會ＴＴ評審委員。台新藝術獎評審委員。「望南藝評」2018計畫主持人。
編導《私信》《四美圖1210》《夢之葉》《以人為尺——關於K城的N種感覺》、《這城市，美得讓人恍神》等融入城市文化紋理或特定場域之劇場演出作品。劇本《無限18》獲府城文學獎。
《城市散步。美味劇場：悠遊府城三十三帖》，雄獅美術出版（筆名：南島美茵）
《筆記光影——楊美英戲劇論述集》，台南市政府出版
《高雄表演藝術叢書：現代戲劇》，高雄市政府文化局 出版
2010年起培力［城市故事人],開發並完成多次城市故事散步導覽或定點呈現:
台南喜事地圖. 誰是金小姐?. 台南文化人韓石泉. 林秋梧　等等.
*本頁個人照---感謝［城市故事人]廖肇彰攝影提供.

現職/ 那個劇團藝術總監。「台南大學戲劇創作與應用學系、南台科技大學通識教育中心兼任講師。

上課時間	每週一上午09:30-11:50 第一次上課日期 2023年03月06日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

週一早上
讓我們一起搭上神奇的五感小舟，閱讀和書寫，文字或影項表演，詩散文小說或劇本，感謝所有美好的感動時刻與我們同在。
身心舒適的，和自己，也可和他人，對話或靜默。

選修本課程的學員需要自行準備：　自己的書寫本。
無論平日是否習慣書寫，故事的力量，交流的激發，都讓我們可以給自己更多的機會進入暢快飛翔的心靈世界。
生活中是否有讓你感動，想要記錄下來的點點滴滴呢?
一起來說出也寫下自己，與身邊重要人物的故事。

寫作通常被認為是很「文學」的事，但本課程活動希望從一個愛好文字的劇場人出發，融入身心覺察，以及多元化劇場肢體開發活動的帶領與激發，一同尋找也重看生命中怦然心動的記憶場景，進行故事的說演繪寫，完成一次自我探索和自在表達的豐足旅程。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 對生命經驗的自我書寫有興趣。

2. 對自己和他人生活經驗的閱讀有興趣。
3. 對於故事的說寫繪演有興趣，或是喜歡閱讀、看戲。
4. 願意分享生命經驗與聆聽他人的朋友，都歡迎參加。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

這門課從2020年開始，
課堂的原則是打破傳統授課、聽課的單向教學方式，喜歡從身心的放鬆開始引動，搭配學員彼此之間的討論分享和互動與閱讀文學或劇本，進行閱讀與書寫練習，自然勾動生命記憶的展露，自在連結／延展為書寫的多元表達，自然的一起深化思考與創作練習。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席和學習：50%
課程參與和書寫：50%

講 義 費｜ 200 元（由各班自行收取）
招生人數｜ 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費｜ 2 學分 2000 元（14 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-03-06 上午09:30～11:50	玩遊戲１－認識朋友	慶祝有緣來相聚 互相認識與課程介紹 啟動-- 點滴感動的起點 確認後續課程的（可能的）戶外活動日期與相關事宜 ！ 例如：６／１８週日 ？ 活動：觀察彼此，欣賞異同。 共識：願意分享你我的生命故事
2	2023-03-13 上午09:30～11:50	玩遊戲２－重返童年時光	回看不同年代的童年氛圍 重溫遊戲內容，一起玩耍 參閱：童年往事。兒子的大玩偶。蘋果的滋味。
3	2023-03-20 上午09:30～11:50	玩玩具１	那是什麼？還記得嗎？ 曾經擁有或不曾存在的，一個重要的，有故事的東西。 討論：幼年的玩具；物件的符號性意義。 讓我們聞一聞幼年玩具的氣味 感受一下物件的質感重量
4	2023-03-27 上午09:30～11:50	玩玩具２	檢視不同世代的生活記憶和社會腳步 形形色色和聲音情感記憶的書寫練習
5	2023-04-10 上午09:30～11:50	童年的秘密１：消失	暖身討論－－悲傷或恐懼 活動：第二人稱的角色記憶創造與復甦
6	2023-04-24 上午09:30～11:50	童年的秘密２：秘密基地或遊樂場	備註：參與４／１７台南社大身後學相關課程活動 暖身活動：每人唱一首兒歌 在閱讀中想像，在想像中創造

			暖身討論－－觀於印象中童年時光曾有的美好印記 活動：分享個人生命小故事 記憶的拼圖與書寫練習
7	2023-05-08 上午09:30～11:50	童年的秘密３： 重返神秘三角洲	召喚一棵樹的回憶 重塑一個人的形像 練習：想像與描摹 活動：第二人稱的角色記憶創造與復甦
8	2023-05-15 上午09:30～11:50	童年的秘密４： 漫遊何方	暖身活動：筋骨活動、劇場遊戲、靜像劇面 從個人發想到分組交流和即興創作討論
9	2023-06-12 上午09:30～11:50	回饋與分享(一)	為出遊小旅行暖身 活動：暖身、肢體即興接力
10	2023-06-18 上午09:30～11:50	戶外課程活動（一）	同伴們，一起出遊！ 拜訪一個小鎮，一個村落，一群阿嬤，一個老家。。。。。。 ~~希望是戶外課程活動　（尚待確認） ~~今日漫遊的秘密基地
11	2023-06-18 上午09:30～11:50	戶外課程活動（二）	同伴們，一起出遊！ 一起走訪小鎮文史古蹟，聆聽地方故事。。。。。。
12	2023-06-18 上午09:30～11:50	戶外課程活動（三）	同伴們，一起出遊！ 一起在老厝大樹下喝茶，吹風開講。。。。。。
13	2023-06-19 上午09:30～11:50	回饋與分享(二)	從個人的經驗或想像出發 進行人與人的情感連結 活動：暖身、肢體即興接力
14	2023-06-26 上午09:30～11:50	期末童樂會	酸、甜、苦、辣，都好..... 重點是一個想與人分享的味道，有著自己的生命記憶，藉此盛宴，共享學習心得與未來新可能。