

課程名稱 | ★植感相繪-身心悠活

課程屬性 生命與健康

課程編號 1121-1121H43

授課老師 鄒佳芳

最高學歷/ 長榮大學 大眾傳播學系

相關學經歷/ 1. 臺灣園藝輔助治療協會、亞太國際園藝治療協會認證註冊園藝治療師
2. 衛生福利部「預防及延緩失能照護方案」/ 樂智據點 帶領老師
3. 國中小高關懷與特殊兒園療課程規劃與執行
4. 弘福協會暨 學甲/北門/新市日照中心 園藝治療課程規劃與執行
5. 伊甸基金會自閉症情緒成長團體園療與藝術陪伴課程規劃與執行
6. 台南市政府觀光旅遊局/ 新化虎頭埤導覽志工
7. 日式和諧粉彩正指導師

現職/ 冉冉園藝治療工作室 園藝治療師

上課時間 每週五早上9:00-12:00 下午13:30~16:30 第一次上課日期 2023年03月03日

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

人過了中年，開始要想像自己的人生下半場。

在人生壯年期、退休後、空巢時，你想過怎麼樣的生活呢？想逆齡、健康、築夢、自我實現的想像！

人生上半場，我們經歷念書、考試、工作、照顧父母和孩子，人生精華在此呈現；人生下半場，我們注意健康、情感到自我理想實踐，一段很棒的下半場旅程等著我們，如何過得充實？如何規畫自己精彩的下半場旅程？

1. 五感體驗在地香草~如：艾草
2. 透過植物拓染，將植物的美留在香囊上
3. 製作一只植感香囊與粉彩創作一幅艾草畫，將香草的祝福帶回家

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜歡花草樹木的你，透過植物與手作來讓自己在繁忙的生活中沉靜。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 五感來連結在地香草
2. 運用植物拓染與粉彩延伸創作

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與度

5. 備註&推薦書目

材料費180元(當天繳交給老師)

課程進行:

9:30-12:00 植感香囊-植物拓染

1:00-3:30 愛(艾)的春天-粉彩

●學員自備

(看起來很多,但有些物品沒有別擔心!學校會準備一些,因為有些學員會慣用自己的。)

1. 環保杯(喝茶)一學校會準備一些,但疫情期間建議自備喔!
2. 回收水杯(洗筆用水杯)一學校會準備一些
3. 顏料盤(可用回收杯蓋或碗蓋取代)
4. 水彩筆
5. 鉛筆一學校會準備一些
6. 橡皮擦一學校會準備一些
7. 衛生紙、濕紙巾或手帕(擦手用、清潔手上色粉)一學校會準備一包衛生紙
8. 小垃圾袋(開口寬度要超過15公分)一學校會準備一些
9. 紙膠帶1小卷或細版透明膠帶一學校會準備一些
10. 小刀、小支鐵尺、切割墊(若有、可帶來自用)一學校會準備幾支長鐵尺、大切割墊共用

●當天繳交180元材料費

材料費包含-

香草鮮品與乾品、壓克力顏料、棉麻布袋、畫紙、型版紙、消字版、粉彩、定膠劑、茶飲

●小提醒

1. 白天汽機車請停林森路劃位車格後,從後甲國中大門進入往右側
2. 午餐請自理(大學路&長榮路口有7-11、麥當勞、三商巧福),也可自備輕食於教室內用餐。

教材費 | 180 元

招生人數 | 20 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 400 元(1 週課程/一次上課 5 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-03-03 早上9:00-12:00 下午13:30~16:30	植感相繪- 身心悠活	3/3(五)早上9:30-12:00 <疫起藝起的生命共好--艾來照顧您> 透過在地香草植物、帶領學員五感體驗, 並製作植感香囊,讓植物的香氣隨身綻放 ----- 3/3(五)下午1:00-3:30 <疫起藝起的生命共好-和諧粉彩療癒篇--愛(艾)的春天> 粉彩共畫,邀請任何人參與, 無須任何繪畫技巧, 也能在自由創作中療癒自己。 此節課延續上午香草的魅力,