

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活6

課程屬性 生命與健康

課程編號 1121-1121H15

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上07:00-09:20 第一次上課日期 2023年03月07日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一派美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

邀請您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，體會傳統漢醫藥文化之美，也從實作中了解中藥材的生活應用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

講授、討論、演練

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作。常見藥材辨識與中藥用藥安全。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫到底行不行？：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》（2021）
 《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》（2019）
 《思考中藥》（2019）
 《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》（2019）
 《臺南府城漢藥店誌》（2018）
 《南瀛漢藥店誌》（2009）

教材費 | 1000 元

招生人數 | 29 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1500 元（11 週課程/一次上課 2.4545454545455 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-03-07 晚上07:00~09:20	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。
2	2023-03-14 晚上07:00~09:20	疫時代~百草櫃內養生法寶（客座講師：黃品宜/歸元堂中藥行、南京中醫藥大學中醫內科碩士、南	疫時代，藥房的百草櫃就是養生百寶箱~增加免疫力，緩解筋膜炎酸痛， 從食、衣、按摩等方面，從內而外提升人體金鐘罩。 食：常見的中藥食材，居然是防疫大幫手。輕鬆製作出養生茶膳。 衣：虛邪賊風，最易傷寒，服飾內加上中藥，藥衣穿上身，外
3	2023-03-21 晚上07:00~09:20	辛香遠洋：香料交流史與辛味藥材之應用〔客座	聚焦於辛香藥料的歷史與日常應用。第一部分從歷史面向介紹跟東亞相關的香料交流與歷史，簡述香料如何中介歐洲與東亞的政治社會文化交流。第二部分則簡介辛香藥材在日常飲食與
4	2023-03-28 晚上07:00~09:20	常備藥食兩用青草（客座講師：莊雅閔/糖果廚房、食農生活家、	常見多種唾手可得藥草組合而成的青草茶又名百草茶，強調可以消除疲勞、清熱退火、生津止渴及預防暑熱，盛行於廣東、華南一帶，隨先民渡海傳至台灣。國內可用於百草茶的種類約有兩百多種，也常與食用之野菜特性重疊，課程中將分享家
5	2023-04-11 晚上07:00~09:20	DIY養生好好玩（客座講師：陳瑩瑩/正忠中藥行、	一間中藥行300多種常用藥材，你知道那些對氣色有幫助？哪些可以煮出好吃又健康的藥膳湯品嗎？全身300多個穴位，你知道哪些穴位對身體有感應？又有那些穴位平常自己就可以按摩保健
6	2023-04-18 晚上07:00~09:20	我家早期是中藥廠（客座講師：沈統斐/沈長泉藥	傳統眼科如何用藥？帶您從早期中藥成藥包裝、外盒及標仿單認識歷史悠久的中藥廠。
7	2023-04-25 晚上07:00~09:20	有趣的中草藥與其植物介紹〔客座講師：吳凱融/	您知道中藥行裡的藥材，原本的植物型態是長怎樣呢？使用的又是它的哪個部位？哪種中藥材，開花前的花苞又叫汽球花，其花形在日本又有家紋、神紋的應用！以有趣的主題及小故事，介紹
8	2023-05-02 晚上07:00~09:20	身土不二節氣料理（客座講師：關瓊如/行銷主管	「藥食同源」是一個無限延伸的主題，「身土不二」展現了自然農耕的精髓，「節氣料理」則是一種生活的美感，結合三者在一堂課中，遠在天邊的知識也成為可以具體操作的親身體驗
9	2023-05-09 晚上07:00~09:20	慎防中年隱形危機-糖尿病、中風的中藥調理與防	中、西醫治療各有所長，中藥經常用於控制血壓、血糖，防治疾病繼續惡化、減少併發症或副作用，也能降低西藥用量，但中西藥併用要注意有哪些交互作用？請聽明弁老師細說分明。
10	2023-05-16	艸藥食（客座講	從隱身鴨母寮市場裡的小店--手艸生活談起，三代漢藥技術如

	晚上07:00~09:20	師：謝明勳/手艸生活)	何傳承及品牌化?漢方草本與府城椪餅能在生活中迸出哪些火花?
			實作：漢方花草茶飲+應用植物包裝(材料費100元/人)
11	2023-05-27 晚上07:00~09:20	(客座講師:許奶爸/台南市社區大學桌上遊戲課程	玩玩藥籤桌遊(可能因實際製作時程變動)、聊聊課程心得。