

課程名稱 | 修繕針功夫3--NG衣服自修術-進階

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1121-10725

授課老師 | 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照

連續二年參加台灣燈會環保燈區創作

創作參與台南社大成果展及文化中心展覽

台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2023年05月31日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

衣服喜歡的款式

因為胖了，瘦了，長高了

或是衣服上的附件壞掉了...

若只是身體小小的變化，或是換個好的附件還是有機會，透過縫紉的手法讓這服裝延長使用的機會，而不是直接丟掉。

希望學員透過實際的縫紉操做，學會處理家人或個人的服裝修繕問題

若不會使用縫紉機，手縫也是可以完成的。

※此課程不是學習專業裁縫的技能班；課程中學習簡易縫紉的基本功之外，教導如何將生活中的體驗，經由創意融入作品中，體驗對地球環保與溫柔的幸福手做。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如沒有縫紉機也願意學習者〈手縫〉也歡迎手提式縫紉機，可以帶來上課用；需自備一些縫紉工具如直尺、針、線、電熨斗、剪布剪刀、舊衣物等

※課堂上可提供11部縫紉機與一部拷克車〈布邊車〉供沒有縫紉機學員使用

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

作品製作方法，以分解製作步驟並提醒注意事項

操作後再針對個人操作上的問題再作個別指導

學員可就個人的喜好與需要將生命經驗表現在作品上

※課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力

如逢疫情停課

老師有權改為線上教學

會以

4. 如何取得學分？（評量方式）

願意面對問題；解決問題
願意與班級學員分享專長與作品
不預設學習範圍；認真的學習態度

5. 備註&推薦書目

1. 我決定簡單的生活：從斷捨離到極簡主義，丟東西後改變我的12件事！
2. 囤積解密：用愛減量，告別雜亂人生
3. 零雜物：讓生活輕盈，讓心更自由
4. 丟棄的藝術：東西太多怎麼辦？
5. 裁縫聖經
6. 爺爺一定有辦法/繪本

教材費 | 109 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-05-31 晚上07:00~09:50	舊衣改造課程精神說明與範例介紹	1. 課程精神理念 2. 常用工具介紹 3. 認識教室內的手提縫紉機
2	2023-06-07 晚上07:00~09:50	破損的衣領的修復與改造	每個同學的狀況不同 需視裝況指導拆解結構 1. 舊衣拆解的方法與注意事項
3	2023-06-14 晚上07:00~09:50	褲子太短怎麼辦？	裁布接布 車縫示範 同學教室現場實做
4	2023-06-21 晚上07:00~09:50	牛仔褲可以變裙子嗎？	裁布接布 車縫示範
5	2023-06-28 晚上07:00~09:50	牛仔褲來變工作圍裙	製圖，打版
6	2023-07-05 晚上07:00~09:50	牛仔褲來變工作圍裙	裁布接布 車縫示範