

課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 美學與藝術

課程編號 1122-1122A32

授課老師 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花莖米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2023年09月08日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

2. 修此門課需具備什麼條件？

在這堂課程，同學們來自各行各業，歡迎愛畫畫的你、下班後的你、退休後的你、長大後想重拾畫筆的你一同參與。在藝術裡，沒有年紀、性別與職業區分，只要開啟對色彩的感官、探索顏料與水的流動與掌控，放掉生活中的雜念，每週給自己三小時，享受畫畫過程的點滴。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程開始帶學員熟悉水彩用具，藉由多個不同主題單元，引導同學在繪製過程一點一滴更了解色彩與媒材的特質。每個主題引導包含：尋找素材、老師拆解示範、同學實際操作、作品交流傳遞經驗。

我們可以獲得：

輕鬆的畫畫時光、水彩畫畫知識、志趣相同的朋友、美美的作品、佈置與欣賞的鑑賞能力。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

- 使用教材| 使用寶虹水彩紙 (畫具在第一堂介紹後集體訂購或自行採買)
- 教材費| 150 元
- 講義費| 100 元 (由各班自行收取)
- 招生人數| 27 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)
- 學分收費| 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-09-08 晚上07:00~09:50	本期課程介紹	新學員：認識色彩、認識用具、認識同學 舊學員：經驗分享、彩繪小品、回顧練習
2	2023-09-15 晚上07:00~09:50	落葉之美 (一)	—認識正/負形畫法— 大家有沒有一直嚮往卻從未實踐過的事？有沒有一直想嘗試卻遲遲沒勇氣下筆的畫？ 課堂的開始讓我們畫一張只需要耐心就能美美呈現的作品！ 1. 挑選造型素材
3	2023-09-22 晚上07:00~09:50	落葉之美 (二)	—認識正/負形畫法— 延續上週主題 1. 堆疊第二、三、四層次的色彩
4	2023-10-06 晚上07:00~09:50	井仔腳鹽田 (一)	—台南天空之鏡— 身為臺南人或許都聽過北門區歷史悠久的瓦盤鹽田，傳統曬鹽場結束營業後此處已然成為兼教育、觀光的特色景點。 我們能夠欣賞倒映在鹽田的天際，每天不同色彩的夕陽被切割
5	2023-10-13 晚上07:00~09:50	井仔腳鹽田 (二)	—台南天空之鏡— 延續完成上週主題 1. 遠處景觀點綴
6	2023-10-20 晚上07:00~09:50	沿海地帶 (一)	— 北海岸 — 水彩的風情要不是生活的還原，那就是生活的嚮往。 有人嚮往山林、有人嚮往大海，這次詮釋拍打礁岩激起的雪白浪花，流動不定卻也治癒人心。 1. 浪花拍打礁石構圖
7	2023-10-27 晚上07:00~09:50	沿海地帶 (二)	— 北海岸 — 延續上畫主題 1. 乾畫法多層堆疊礁石質感 2. 淡色製造浪花陰影
8	2023-11-03 晚上07:00~09:50	小短腿柯基 (一)	— 毛小孩拍貼 — 寵物陪伴我們最療癒的就是純真與忠誠，紀錄牠們最呆萌的表情、最搞笑的瞬間。
9	2023-11-10 晚上07:00~09:50	小短腿柯基 (二)	— 毛小孩拍貼 — 接續上週主題 1. 疊加柯基蓬鬆的毛
10	2023-11-17 晚上07:00~09:50	黃金麥田下 (一)	— 秋收季 — 來一趟一年四季最舒服的秋收之旅。詮釋金黃色的麥穗低垂、

			<p>涼涼的秋意、滿滿的收穫，像金色浪花飄逸又帶點憂愁。</p> <p>1. 構圖分佈，滿滿黃金麥穗田 2. 大片秋天色彩</p>
11	2023-11-24 晚上07:00~09:50	黃金麥田下(二)	<p>— 秋收季 —</p> <p>接續上週主題</p> <p>1. 反覆暈染疊加色彩厚度 2. 點出根根麥穗、田埂路</p>
12	2023-12-01 晚上07:00~09:50	螢火蟲森林(一)	<p>— 地上的星星 —</p> <p>螢火蟲在黑夜中，就像夜光小精靈提著夜燈翩翩起舞，微微閃爍著光芒，在它短短20多天的生命裡，努力綻放光彩，豐富了</p>
13	2023-12-08 晚上07:00~09:50	螢火蟲森林(二)	<p>— 地上的星星 —</p> <p>接續完成上週主題</p> <p>1. 不規則分佈樹葉濃淡 2. 介紹兩種方式詮釋螢火蟲</p>
14	2023-12-15 晚上07:00~09:50	浪漫迎聖誕(一)	<p>— 耶誕城 —</p> <p>人們為了迎接聖誕節，大街小巷早早佈置好的燈飾、擺飾，讓十二月瀰漫著溫馨的氣息，城市裡的耶誕城更是假日走逛的好去處，</p>
15	2023-12-22 晚上07:00~09:50	浪漫迎聖誕(二)	<p>— 耶誕城 —</p> <p>除了到人多的景點拍照打卡，課程的尾聲也能帶大家把耶誕城裡的喜慶畫入作品中。</p> <p>1. 城市裡的夜色暈染</p>
16	2023-12-29 晚上07:00~09:50	聖誕快樂	<p>— 燭光晚餐 —</p> <p>聖誕節前夕我們除了聖誕老公公與雪人還能畫點什麼呢？來點精緻的儀式感吧。</p> <p>1. 蠟燭與擺飾</p>
17	2024-01-05 晚上07:00~09:50	展覽佈置	<p>— 展覽規劃 —</p> <p>自願性質，鼓勵大家一起共同參與、分工合作，分享課堂中的成果在台南的巷弄。</p> <p>從佈展體驗中彼此交流，累積經驗及培養生活中的美感意識。</p> <p>前置作業：作品黏貼作品卡、挑選作品、意見討論、立定主題。</p>
18	2024-01-12 晚上07:00~09:50	期末作品分享會	<p>— 模範生頒獎 —</p> <p>回顧這學期所學、經驗交流、未來課程安排與社大活動分享，把握最後的歡聚時光，也期待未來再相見。</p>