

# 課程名稱 | 繪本故事陪伴自己和家人-青銀共照

課程屬性 生命與健康

課程編號 1122-1122H03

授課老師 沈采蓉

最高學歷/ 樹德家商服裝科

相關學經歷/

台灣鐵路局隨車播音員、目前多方遊走於為人說故事和教授說故事的領域中、足跡遍佈全國各地。

現職/ 南瀛故事人協會執行長/台南縣街頭藝人

上課時間 每週一上午08:00-10:50 第一次上課日期 2023年10月23日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

繪本故事在不同的階段. 透過圖像與文字的結合. 能活化大腦的感知與增強閱讀樂趣。人生下半場的熟齡閱讀.. 閱讀頻率越高，心智與記憶退化得越慢。若持續閱讀，其大腦老化程度也將延緩許多. 透過說繪本故事. 熟齡者的生活品質. 社交能力與心靈的活化. 將更加充實而愉悅。

繪本裡有故事，簡單易懂美麗。

故事外的故事，我們發現椅子會跟我們說故事，以及無限可能！

故事裡的故事，我們探究心情的喜怒哀樂、人生的生老病死，聊故事也透過故事療。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 透過課程社群協助進入社區做教與學回饋服務
2. 帶領長者追求放鬆. 快樂. 以故事相繪的愉快閱讀經驗
3. 以繪本共讀. 故事導讀方式. 讓自己回到如孩子般的童真. 勾勒溫暖的生命經驗
4. 將繪本共讀的感受內化. 學習自我對話也分享給家人

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 說故事與聽故事
2. 聊繪本與療繪本
3. 團體討論/你說我想

有2堂課會進入日照中心為長輩說故事(團體/分組)

實作完並於校外公園討論

(一堂課由學校安排、一堂課由學員自主安排)

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

上課分享與互動狀況

#### 5. 備註&推薦書目

課程協同-傅沁怡

工作經驗：

◆台南社區大學 生命與健康學程經理人(2001年起迄今約23年工作年資)

近年相關學習經驗：

◆「2022藝術長照新知與動態工作坊」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2022/11/12@台南，共計6.5小時)

◆臺南37區社區健康營造 | 社區參與，公民共學工作坊-

桌長培力及活動共識營」(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/1/18@台南社大，共計3.5小時)

◆臺南37區社區健康營造 | 社區參與，公民共學工作坊(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/2/3@新營東興辦公室，共計6小時)

◆「失智友善小天使~跳進阿公阿嬤的「憶」想世界」-失智友善故事媽媽培力(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/2/21@新營，共計7小時)

◆「失智友善《我的外婆不一樣》故事實作」(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/5/1@台南進學國小，共計40分鐘)

◆「用繪本陪伴長者」熟齡繪本推廣員初階培訓通過(主辦:後青春繪本館 | 2023/4/20~4/21@台北，共計12小時結業通過)

◆「水面劇社群藝術工作坊-照顧者社會處方箋」(主辦:北門.曾文.台南社區大學 | 2023/4/25-26@北門社大，共計2天12小時)

◆「2023年藝術長照活動設計規劃師 第一期」合格通過(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2023/3/19~5/28@線上，共計10天40小時)

<藝長研字第 11205280104 號>

◆112年度台南市婦女福利服務中心「面對疾病，我們一起」(主辦:台南市永華婦女福利服務中心、郭綜合醫院 | 2023/6/10~7/29@台南，共計8次16小時)

◆「弱勢中高齡長者服務之跨域網絡合作-

實務研討與分享會」(主辦:美善社會福利基金會 | 2023/7/26@台南，計7小時)

◆2023年度國立臺灣文學館「文學資源箱敘事引導培訓工作坊」(主辦:文化部、國立臺灣文學館 | 2023/9/2、9/9-9/10三天@台南，共計18小時結業；10/6和10/20參與台南市南區國宅社區資源箱主領人觀摩及主領考核通過)

◆「2022藝術長照36計工作坊新」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2023/10/14~11/25@台南，共計8次24小時)

◆113年創齡福祉初階專業人才培力(主辦:高雄市立美術館) | @高雄，共計六場/36小時)

4/02(二) 創齡與教育推廣服務設計/周妮萱

4/09(二) 推廣現場的戲劇力/李育芳

4/12(五) 聲音藝術的探索與實踐/鄭琬蓓

4/19(五) 用藝術創作看展覽/張書婷

4/26(五) 藝文場域的思維與實踐/蔡宛凌

4/30(二) 在生命交會處創造舞台的藝術魔法/陳懷萱

◆2024年資源箱師資共學交流- 設計思考與文學資源箱創新設計(主辦: 國立臺灣文學館)@台南

113/8/2計2小時

◆藝術長照前進據點實踐

112. 11雲林養護中心

113. 4. 27屏東大同善護之家

113. 8. 25苗栗縣泰安鄉-大興村醫事C據點

113. 8. 26臺灣省私立桃園仁愛之家附設新竹老人養護中心

◆繪本故事前進日照中心實踐

112. 11. 13和12. 4台南後甲日照中心

113. 5. 27和6. 17台南樂欣日照中心

招生人數| 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（7 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-10-23 上午09:30~11:50	重陽心發現-以熟齡繪本開創人生下半場	10/23(一)10:00-12:00 本堂課開放付費旁聽/一堂200元 (若報名七周課程者不須另外繳費喔；但上完第一堂課需退課，須扣本次單次旁聽費用200元) 另加碼13:00-15:00課程  您有想過老年後的生活嗎？以繪本設計熟齡活動為核心，推動支持高齡者的多元應用。如何產生跨代的共鳴和對話，以及如何引導傾聽，讓繪本走入高齡者的生活的經驗。  10/23(一)早上10:00-12:00 下午1:00-3:00 早上<人生不設限~玩出屬於自己的第3人生 > 1. 從繪本中尋找生命哲思 2. 繪本的基本閱讀要素 3. 如何運用繪本陪伴長者 4. 活動演示及提問設計 --- 下午 <人生總有許多的意想不到> 繪本暫擬，會彈性調整到上午場分享喔！ 1. 接受所有當下的情緒《好消息 壞消息》《我和怕怕》 2. 拿捏剛剛好的距離《熊先生的椅子》《世界上最長的壽司》 3. 選擇放棄也是一種勇敢《752隻兔子》 4. 放下無謂的憂慮《意想不到的晚餐》 --- ★本堂課程邀請客座講師 文亭硯 老師 <a href="https://vocus.cc/user/61eab78ffd89780001e18705">https://vocus.cc/user/61eab78ffd89780001e18705</a>  學歷：畢業、淡江大學中文系、中央大學中文系研究所碩士 經歷：
2	2023-10-30 上午09:30~11:50	腦力活化	互動式繪本： 跑跑鎮/小黃點/我是誰？
3	2023-11-06 上午09:30~11:50	生(詩)之頌	五感繪本： 來跳舞吧/你是人間四月天/不會寫字的獅子
4	2023-11-13 上午09:30~11:50	唱給你聽	有歌聲的繪本： 皮皮貓:我愛我的白布鞋

			<p>/好大的蘿蔔</p> <p>&lt;日照中心 示範+實習&gt;</p> <p>備註 112/11/20(一)停課一堂 課程順延          推薦可免費自由參加學校講座&lt;我的家庭日記&gt;          時間:112年11月20日(一)早上10:00-12:00          地點:台南社大後甲校區池東211教室          講題:走出教室學得更多-自主學習，為自己而戰</p> <p>分享人:Mandy/啟動自學一年的16歲青年          小漁/自學生媽媽.親子繪本食堂創辦人</p>
5	2023-11-27 上午09:30~11:50	夢想向前行	<p>肯定自己的繪本：          五歲老奶奶去釣魚/艾瑪畫畫/無敵奶奶向前衝/小真的長頭髮</p>
6	2023-12-04 上午09:30~11:50	輕鬆讀快樂學	<p>大聲朗讀的繪本：          火金姑/門鈴又響了/重要書/永遠的兒歌</p>
7	2023-12-11 上午09:30~11:50	回饋與反思	<p>生命.言無不盡的繪本：          歌舞爺爺/我等待/勇氣/活著/威威找記憶</p>