

# 課程名稱 | 從易經錯卦觀生活與故事

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1122-1122H21

授課老師 | 劉哲雄

最高學歷/ 逢甲大學建築工程學系

相關學經歷/ 中華民國荒野保護協會初級解說員及推廣講師

禾豐生態工程有限公司 生態顧問及業務推展人員

劉哲雄老師說：將自己的學習歷程分為「學建築、入荒野、習易經」三個階段。其中，「學建築」，令自己至目前為止，仍從事工程上的職業，亦為其現階段生活上主要的經濟來源。1997年則有「入荒野、習易經」的異業學習，並在積極的努力下，於1999年開始了易經的推廣教學。事實上，在易經的推廣教學過程中，除了「將現代生活中，易經與人之關係」做了闡發之外，更期待能夠將所習得「易經的生命智慧」與更多的人分享，期望每一個人都能夠獲得其良善人生。而這也徹底的改變了個人在37歲之後的生活態度及對生命的看法：「凡事皆有其因緣條件的限制，臨事之時，人並非如自己所想像的那麼樣的能力具足，而是應該更謙虛的看待自己的一切行止。」

現職/ 台南社大講師

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2023年09月04日（星期二）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

AI時代來了！你是惶恐、擔心、焦慮？還是冷漠、無感？或是更具信心呢？  
放輕鬆！

人世間，面對新事物或變化，心理上或多或少會有些忐忑與不安，與人互動中也難免會遭逢關卡或挫折；在處理過程中，我們總是期許自己能夠提升，讓自己越來越好，可那是一個不斷修正與改善的工程，「如何做」才能穩健的突破與超越呢？

這門課，透過對「易經錯卦」的理解與運用，讓我們在快速變遷的AI時代，可以透過戲劇用不同的角度看世界，用平衡的心態看待變化或新事物；同時將古賢達處置問題的智慧經典－「易經」，相錯、轉化為新觀念、新思維或人際互動與處理問題的新方式，再經由生活與職業場域的行動實踐；然後，在我們逐漸熟悉「易經錯卦」的運用過程裡，就可以逐漸強化心智韌性，同時培育AI時代不敗的8個基本能力－「聆聽、表達、問題解決、創意、保持正向、目標遠大、領導與團隊合作」（參閱商業周刊1850期，第88頁），令自己擁有越來越好的行動成果，使自己更趨於美善的人生。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

對文字有基本認識，具觀察力與想像力又願意以熱忱進行學習者即可，若曾經學過易經則更佳。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由對古文字的詳細解釋、串和之後，將易經錯卦所引生「足以用不同角度看人生經歷」，與課程中進入實體世界的參訪討論（例如戶外的走讀），希望能從人際與事件的運作中，學習到卦爻

辭或卦象相錯變化的意義，讓學員能從用更寬廣的視野看待自己的人生，獲得更豁達的生命體驗。

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率與至少兩次的解卦作業記錄，或易經與生活經驗結合的心得做為評量標準。

#### 5. 備註&推薦書目

《周易折中》李光地 撰集 瑞成書局  
 《易經繫辭傳解義》吳怡 註譯 三民書局  
 《用易經閱讀人生·上經》劉哲雄 著 天行書苑  
 《用人生閱讀易經·下經》劉哲雄 著 天行書苑

使用教材| 講師所整理，含64卦384爻及象、象、雜卦、序卦、文言等傳之易經文本講義

講義費| 100 元（由各班自行收取）

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題                 | 課程內容   |
|----|-----------------------------|----------------------|--|
| 1  | 2023-09-05<br>晚上07:00~09:50 | 易經基本概念與錯卦思維的建構       | 生活中具念、正知的學習、易經的產生及其符號與文字概念的建構，與易經錯卦形成思維並在矛盾中尋得翻轉的機會。 |
| 2  | 2023-09-12<br>晚上07:00~09:50 | 乾、坤相錯VS《愛情而已》        | 男女大不同，你、我、他也都不一樣！                                    |
| 3  | 2023-09-19<br>晚上07:00~09:50 | 屯、鼎相錯VS《山河月明》        | 全新關係的開啟與人我關係的穩固發展。                                   |
| 4  | 2023-09-26<br>晚上07:00~09:50 | 蒙、革相錯VS《去有風的地方》      | 行動可以如篩漏般去蕪存精，開啟全新的未來。                                |
| 5  | 2023-10-03<br>晚上07:00~09:50 | 需、晉相錯VS「AI 霸主黃仁勳執行長」 | 自己能夠向前、向上推進，源自於等待時的醞釀與準備。                            |
| 6  | 2023-10-17<br>晚上07:00~09:50 | 訟、明夷相錯VS《愛情而已》       | 看見「剪不斷，理還亂」的爭執，只會導致昏暗不明的結果。「燃燒起來，讓別人也燃起來！」           |
| 7  | 2023-10-24<br>晚上07:00~09:50 | 師、同人相錯《愛情而已》         | 同理心，足以開啟「三人行，必有我師焉」的效益。同理、分享自己處於低谷時的狀況，激勵自、他。        |
| 8  | 2023-10-31<br>晚上07:00~09:50 | 比、大有相錯               | 走出去、與人連結，才能見到什麼都有的世界。                                |
| 9  | 2023-11-07<br>晚上07:00~09:50 | 小畜、豫相錯               | 看見「階段性的小成果，只是開啟最終成果的小螺絲」，讓我們更謙和有禮以應世。                |
| 10 | 2023-11-14<br>晚上07:00~09:50 | 履、謙相錯                | 看見「唯懷抱大格局，才能與時偕行地開展自己的願景目標。」                         |
| 11 | 2023-11-21<br>晚上07:00~09:50 | 生命閱讀週                | ★-生命閱讀週-<br>■主題:<到社大享老，一起啟動創齡生活、共好！>                 |

|    |                             |       |  |
|----|-----------------------------|-------|--|
|    |                             |       | <p>&lt;創齡&gt; 創意高齡、創意老化或創意增齡的簡稱，核心精神是讓包含長者在內，每一個長大變老的人，都能藉由藝術或具創造力的媒介和方式，「覺察自我」及「關照世界」，為50歲後第三人生的健康與福祉開始準備，為身心健康而創齡。</p>                   |
|    |                             |       | <p>■備註：<br/>         &lt;生活，從學習找尋精采；生命，因閱讀變得豐富！&gt;<br/>         生命閱讀週為「生命與健康學程」每學期第11~13周間的公共參與活動，<br/>         下半堂課程開放所有社大師生參與交流與討論。</p> |
| 12 | 2023-11-28<br>晚上07:00~09:50 | 泰、否相錯 | 看見「衝突與矛盾，烘托出彼此的不一樣！」同時也開啟了改變的契機。   |