

課程名稱 | 午后歌聲頻道

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1122-1122L13

授課老師 | 薛優齡

最高學歷/ 美國V.T. 〈Vin Tari Music studio〉世界音樂工作室

相關學經歷/ 1、擔任各大小型音樂、歌唱、才藝比賽評審800多場

2、個人演唱會： 2018教唱20週年 — 音緣聚會“薛優齡感恩演唱會” — 臺南文化中心演藝廳

3、策劃演出主持大型活動：2024/10/20台南建城400

走過流金歲月跨世紀歌聲音樂會 2024/9/8臺南建城400

走過流金歲月跨世紀歌聲音樂會 2024/5/19琴韻歌聲藝展風華音樂會

2024/3/24美好食光音樂饗宴 2024/2/23五福龍來歡慶元宵節音樂晚會

2023/9/16郡王里中秋音樂晚會 2023/6/18粽夏樂 歌聲傳情音樂會

2023/5/1龍崎鳳梨好筍雞溫馨五月情音樂會 2023/2/2“旺兔順利—崎聚感恩音

樂會” 2023/1/15“疫起聲活—琴韻歌聲音樂會” 2021金華耶誕舞會嘉年華“歌

聲樂影—舞動人生” 2021臺南眷村美食節“琴韻歌聲飛揚音樂饗宴” 2020孝親

感恩—重陽敬老音樂會”，“2020斗笠文化藝術祭閉幕音樂會—走過流金歲月

跨越世紀思想曲”，“2019斗笠文化藝術祭—琴韻歌聲 藝展風華”，“2017

四季好歌—南瀛美聲演唱會” ，

“2016歌聲傳情—人間有愛”公益慈善城市交流音樂演唱會， “2015 新加坡跨

國交流—四海一家演唱會”，高雄市盛夏晚宴音樂會、台南市婦女會60週年慶

晚會、IMC第31屆全國年會、90年—106年府城行春音樂會、91年迄今古蹟藝文

沙龍、各式婚宴·尾牙音樂會.....等900多場次

4、教學資歷：慈幼工商音樂科教師、台南市救國團歌唱指導老師、新化社大、

南關社大、中華電信、台糖卡拉OK綜藝社歌唱指導老師、大臺南各社區歌唱指

導老師、.....等

5、專業年資26年

現職/ 台南社大、歸仁文化中心、新營樂活、康寧園長青學苑、薛優齡音樂藝術坊負責人。

上課時間 | 每週四下午02:00-04:50 第一次上課日期 2023年09月07日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

人生而平等，促使性別平等，建構一個幸福家庭、幸福社會，是很重要的課題！純粹的男性特質與純粹的女性特質之間，其實是個連續體，而大多數人是同時共有兩種特質，因此我們應該要打破「全體」的迷思，重視個體化的差異，讓未來的性別關係更趨公平正義。

本課程以，男人女人大不同、女人沙龍、男人百分百、兩性平權、友善環境、AI總繪本等單元，讓學員隨著歌聲，瞭解、關懷兩性平等與兩性共和的社會環境，及藉著歌聲紓發身心壓力，並且一起關心社大發展議題、關懷社區，關懷城市、關懷國際情勢！

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 性別、年齡、學歷不拘
2. 不需要很會唱歌，但需要喜歡聽歌或唱歌
3. 想要有機會在適當場合，一展歌喉

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

- 1、指導呼吸法、發聲、丹田施力點、節拍感、音準、歌唱技巧等
 - 2、隨堂視譜教唱1—2歌曲
 - 3、以獨唱、合唱、示範演唱方式複習歌曲
 - 4、除了課程內容，也可延伸其他歌曲，讓學員找到自己的主打歌
 - 5、戶外教學 — 傳播愛心、舞台聲光美學、公民參與
- ※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、學習態度、參與討論、及成果展演

5. 備註&推薦書目

【我們都是有歌的人】

作者：姚謙

出版：聯合文學出版社股份有限公司

講義費 | 150 元（由各班自行收取）

招生人數 | 29 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-09-07 下午02:00~04:50	一切從對話開始	相見歡 課程介紹 談天說地
2	2023-09-14 下午02:00~04:50	男人女人大不同 (一)	大男人 vs 大齡女子
3	2023-09-21 下午02:00~04:50	男人女人大不同 (二)	火星男、金星女
4	2023-09-28 下午02:00~04:50	男人女人大不同 (三)	上了年紀的男人 倒帶 青春
5	2023-10-05 下午02:00~04:50	女人沙龍 (一)	女人青春夢 要有成為 賢妻 的 勇氣
6	2023-10-12 下午02:00~04:50	女人沙龍 (二)	夢醒時分 期待 滿山的花
7	2023-10-19 下午02:00~04:50	男人百分百 (一)	挪威的森林 中 Men's Talk
8	2023-10-26 下午02:00~04:50	男人百分百 (二)	何必 說好不哭 ... 男人哭吧不是罪

9	2023-11-02 下午02:00~04:50	兩性世界對談頻道 (一)	獨角戲 有一種悲傷
10	2023-11-09 下午02:00~04:50	兩性平權 (一)	不一樣又怎樣
11	2023-11-16 下午02:00~04:50	兩性平權 (二)	玫瑰少年 看我72變
12	2023-11-23 下午02:00~04:50	友善環境 (一)	擁抱 彩虹
13	2023-11-30 下午02:00~04:50	友善環境 (二)	如果可以 刻在我心底的名字
14	2023-12-07 下午02:00~04:50	AI總繪本 (一)	花旦 太難唱了
15	2023-12-14 下午02:00~04:50	AI總繪本 (二)	沙灘戀情 是 上美麗的情歌
16	2023-12-21 下午02:00~04:50	AI總繪本 (三)	下雨的夜晚 遇上 親愛的對象
17	2023-12-28 下午02:00~04:50	兩性世界對談頻道 (二)	如果能幸福 希望 如願
18	2024-01-04 下午02:00~04:50	期末展演	幸福社會 音樂饗宴