

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活7

課程屬性 生命與健康

課程編號 1122-1122H22

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上07:00-09:20 第一次上課日期 2023年09月19日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一片美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

邀請您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，體會傳統漢醫藥文化之美，也從實作中了解中藥材的生活應用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

講授、討論、演練

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作。常見藥材辨識與中藥用藥安全。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫到底行不行？：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》（2021）
 《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》（2019）
 《思考中藥》（2019）
 《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》（2019）
 《臺南府城漢藥店誌》（2018）
 《南瀛漢藥店誌》（2009）

教材費 | 1500 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1500 元（11 週課程/一次上課 2.4545454545455 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-09-19 晚上07:00~09:20	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。 備註:
2	2023-09-26 晚上07:00~09:20	香料調味盤〔客座講師：蔡佳玲/同德藥行主理人〕	香料百百種，各式各樣的香氣美味能組合搭配出無限可能性，與同德藥行一起來趟浪漫的「香料之旅」，品嚐熱紅酒與小茴香餅乾。
3	2023-10-03 晚上07:00~09:20	中藥彩虹學〔客座講師：陳柏蓉/天一中藥生活化〕	在沒有化學染料的年代，愛美的人們還是想打扮地漂漂亮亮出門，於是開始嘗試用藥草染布，製作出美麗又多彩的物件，藉由這堂課大家將能了解與體驗：染布由來；藥草vs顏色；染劑
4	2023-10-17 晚上07:00~09:20	聞香識己· 藥香養生〔客座講師：黃品宜/歸元堂中藥行掌櫃、南京中醫藥大學中醫內科碩士、南京中醫藥大學第二附屬門診部中醫內科醫師〕	香~流傳千年的中醫養生法，內外並用，調和臟腑。 一. 聞香 1. 可以吃的香：從前製香，取自藥食材、可食，安心薰香，調和身心。 2. 調配專屬自己體質的香。 二. 識己· 療癒 1. 從香氣，察覺身體發出的訊號，正視潛伏的病症。 2. 針對香味的偏好，與身體深層對話。 三. 藥香多元應用:清淨空間、驅蚊蟲、香丸配戴~(不燃香的香
5	2023-10-24 晚上07:00~09:20	重返幸福的一堂課 -- 啟動療癒力 強健身心靈〔客座講師：關瓊如/行銷主管、設計師、	身心靈是近年來相當熱門的話題，本課程強調自然與健康。 --認識農場動、植物並了解其與食材的關連性。 --聆聽農場小故事，內化成為心靈的力量。 --有能力與宇宙的多元能量和諧相處。 來一趟充滿知性、感性與趣味的戶外課程吧！
6	2023-10-31 晚上07:00~09:20	廚房裡不起眼的超級食物?!〔客座講師：莊雅	料理配角不僅是中藥的一種，也是養出好體質的關鍵，從頭到腳都有驚人的養生妙用，充分認識常見配角的特性，吃出最大療癒價值。
7	2023-11-07 晚上07:00~09:20	掌握中醫五行人健康與財富密碼〔客座講師：趙	中醫經典《黃帝內經》提及天地之間，宇宙之內，一切事物的變化，都離不開木、火、土、金、水五行，其實人也是這樣。故只要了解自己屬於五形人中的哪一形人，保持優點、改善缺
8	2023-11-14 晚上07:00~09:20	認識傷藥及藥洗〔客座講師：施	中藥傷科藥分為外用及內服二大類，外用藥可分為敷貼、搽擦、熱熨薰洗藥等，內服藥則按受傷的嚴重程度及時期有不同的

		俐好/衛福部台南醫院中醫科醫師、中國醫藥大學中醫系畢業]	用藥配伍。本堂課除了深入淺出的介紹中醫傷科及傳統國術外，也會分享平時筋骨痠痛如何自我保健及保養，最後認識藥洗及中藥貼布。
			實作：藥洗（材料費50元/人）
9	2023-11-21 晚上07:00~09:20	阿嬤的食補方：為什麼阿嬤這麼會養小孩？〔客	拖著疲憊的身軀奔波到家後，只見餐桌上放著香氣四溢、暖呼呼的雞湯，呼嚕下肚後身心靈皆得到大大滿足，想必許多遊子都體驗過這般「阿嬤的味道」吧！想知道為何阿嬤的料理如此
10	2023-11-28 晚上07:00~09:20	蔘藥行最後怎麼了？老產業前世今生〔客座講師：林召荃/杏源珈琲總管、大學講	下大道良皇宮旁的杏源珈琲，前身是杏源蔘藥行，除了沿襲「杏源」之名，也呼應中藥元素和在地醫藥信仰，為飲品設計與店內陳設加入巧思與創意，聽荃荃總管說故事。 1. 舊產業與在地信仰連結為何？ 2. 為什麼開咖啡店？
11	2023-12-05 晚上07:00~09:20	中藥入菜與超微針刀〔客座講師：陳韋綸/木子小	邀請韋綸醫師左手上菜，右手上刀，除了分享在藥香班第3期被頻頻敲碗的中藥牛肉麵和滷包配方，也將帶來創新醫療工具超微針刀的運用。