

# 課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1131-1131A37

授課老師 | 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花荳米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2024年03月08日 (星期五)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

在這堂課程，同學們來自各行各業，歡迎愛畫畫的你、下班後的你、退休後的你、長大後想重拾畫筆的你一同參與。在藝術裡，沒有年紀、性別與職業區分，只要開啟對色彩的感官、探索顏料與水的流動與掌控，放掉生活中的雜念，每週給自己三小時，享受畫畫過程的點滴。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程開始帶學員熟悉水彩用具，藉由多個不同主題單元，引導同學在繪製過程一點一滴更了解色彩與媒材的特質。每個主題引導包含：尋找素材、老師拆解示範、同學實際操作、作品交流傳遞經驗。

我們可以獲得：  
輕鬆的畫畫時光、水彩畫畫知識、志趣相同的朋友、美美的作品、佈置與欣賞的鑑賞能力。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。  
※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

使用教材| 使用寶虹水彩紙

(畫具在第一堂介紹後集體訂購或自行採買)

教材費| 150 元

講義費| 100 元(由各班自行收取)

招生人數| 24 人(若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 3 學分 3000 元(18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-03-08 晚上07:00~09:50	本期課程介紹	新學員：認識色彩、認識用具、認識同學 舊學員：經驗分享、彩繪小品、回顧練習
2	2024-03-15 晚上07:00~09:50	山巒疊翠(一)	—群山連綿、雲霧繚繞— 我們在城市包圍的生活，偶爾也想走離柏油，俯瞰連綿山巒與遼闊的山谷，將黎明的山間稜線作為認識水彩的開端。
3	2024-03-22 晚上07:00~09:50	山巒疊翠(二)	—群山連綿、雲霧繚繞— 1. 重疊法與渲染法
4	2024-03-29 晚上07:00~09:50	森林物語(一)	—小鹿蔓蔓— 陽光灑進森林，樹根交錯、小鹿駐足，沉浸在大自然的美好。 1. 小鹿造型解說
5	2024-04-12 晚上07:00~09:50	森林物語(二)	—小鹿蔓蔓— 陽光灑進森林，樹根交錯、小鹿駐足，沉浸在大自然的美好。 1. 整體氛圍整理—巧借自然光，天然的聚光燈
6	2024-04-19 晚上07:00~09:50	B612星球(一)	—心中的小王子— 不同年紀讀小王子有著不同心境，就像人生中不同階段的境遇與課題，用心感受，畫下最治癒我們的色彩。
7	2024-04-26 晚上07:00~09:50	B612星球(二)	—心中的小王子— 1. 層層渲染、繁星點點
8	2024-05-03 晚上07:00~09:50	五月黃金雨(一)	—阿勃勒·畢業季— 4-6月期間花開的阿勃勒又有畢業花之稱，金黃色花瓣高掛樹梢，為迎接盛夏而綻放。
9	2024-05-10 晚上07:00~09:50	五月黃金雨(二)	—阿勃勒·畢業季— 4-6月期間花開的阿勃勒又有畢業花之稱，金黃色花瓣高掛樹梢，為迎接盛夏而綻放。
10	2024-05-17 晚上07:00~09:50	復古派對(一)	—偉士牌— 1946年，偉士牌在義大利誕生，開啟了機車文化在生活裡的美感與潮流，小巧復古的外型，時常穿說在各大美式電影與廣告，如經它已然成為美式復古的代表，點綴生活的儀式感。
11	2024-05-24 晚上07:00~09:50	復古派對(二)	—偉士牌— 繪製穿梭在巷弄中的偉士牌，為街景速寫染上復古的色彩氛圍！
12	2024-05-31	偷偷咬一口(一)	—小倉鼠的下午茶時光—

	晚上07:00~09:50	)	1. 甜美可口下午茶繪製 2. 小倉鼠角色帶入
13	2024-06-07 晚上07:00~09:50	偷偷咬一口(二)	—小倉鼠的下午茶時光— 1. 奶油光澤調色解說
14	2024-06-14 晚上07:00~09:50	夢幻湖(一)	—介紹龍崎埕地形生態— 擁有罕見岩泥質地地形，埕地看似寸草不生，實際卻蘊藏豐富保育類動物。
15	2024-06-21 晚上07:00~09:50	夢幻湖(二)	—牛埔農塘— 1. 繪製埕地地質，湖面與山稜
16	2024-06-28 晚上07:00~09:50	夢幻湖(三)	—牛埔農塘— 1. 認識龍崎珍奇動物
17	2024-07-05 晚上07:00~09:50	展覽佈置	—展覽規劃— 自願性質，鼓勵大家一起共同參與、分工合作，分享課堂中的成果在台南的巷弄。 從佈展體驗中彼此交流，累積經驗及培養生活中的美感意識。  前置作業：作品黏貼作品卡、挑選作品、意見討論、立定主題。
18	2024-07-12 晚上07:00~09:50	期末作品分享會	—模範生頒獎— 回顧這學期所學、經驗交流、未來課程安排與社大活動分享，把握最後的歡聚時光，也期待未來再相見。