

# 課程名稱 | 善終這堂課

課程屬性 生命與健康

課程編號 1131-1131H14

授課老師 戴碧琴

最高學歷/ 南華大學生死所哲學與生命教育碩士

相關學經歷/ 生死教育種子師資  
生命關懷師  
正念引導師  
生死關懷教育推廣協會常務理事  
生死關懷協會公益講座主持人  
生死講座活動協助帶領人  
生死教育工作坊主辦人  
NGH催眠執行師、訓練師  
NLP專業、高級執行師

現職/ 講師

上課時間 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2024年05月28日（星期二）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

身為不免一死者，如何死得如己所願？如何善終？  
社會上討論得沸沸揚揚，希望藉由這堂課，談談善終～  
斷食善終、安樂死、自然死、幸福死。

2. 修此門課需具備什麼條件？

開放的心，接受自己是「終有一死者」，並且願意自己當自己生命的「主人」。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

老師引導談論死亡課題。同學都是課堂的主角。會有書寫活動、角色扮演、以及桌遊。  
學員會有具體的「邁向死亡」的準備。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率 50%  
經驗分享 25%  
活動參與 25%

5. 備註&推薦書目

《因為愛，讓他好好走》，黃軒著，寶瓶文化。

《斷食善終》，畢柳鶯，麥田出版社。

《大往生：最先進的醫療技術無法帶給你最幸福的生命終點》，中村仁一，三采出版社。

教材費 | 300 元

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-05-28 上午09:00~11:50	善終何謂？	導讀重症醫學主任黃軒醫師的《因為愛，讓他好好走》，來聊聊所謂的善終。
2	2024-06-04 上午09:00~11:50	自然死	什麼是自然死？ 有沒有自然不會死？ 我如何回歸自然的凋零？
3	2024-06-11 上午09:00~11:50	斷食善終	《斷食善終》是什麼？ 從實務上與畢柳鶯醫師的陪病母斷食善終的過程，知道斷食善終的可行與阻礙。
4	2024-06-18 上午09:00~11:50	安樂死	安樂死一定安樂嗎？ 安樂死與自殺的微妙之處跟倫理議題。
5	2024-06-25 上午09:00~11:50	排演自己的善終	角色扮演，面對自己的各種情況，我想如何善終？
6	2024-07-02 上午09:00~11:50	生命劇場	書寫作畫、為自己的落幕許一個善終的願望。