課程名稱 星夜來談心

課程屬性 生命與健康　　課程編號 1131-1131H37

授課老師 黃玉雲

最高學歷/ 臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/ 教育部審定--高中教師
教育部審定--第一屆樂齡講師
*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》
*曾獲台灣省《優秀青年獎章》
台北市立景美女中教師
國立台南女中教師
臺南縣立關廟國中教師
*台北市高中聯考入闈命題老師
*大學聯考全國聯合解題老師
*電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師
台北醫學院「針灸研究社」指導老師
國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師
國立成大醫院化療室志工
中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工
海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/ 台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡講師

上課時間 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2024年03月07日（星期四）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

人生最終不會被打上蝴蝶結，
但它仍然是份禮物！
如果你有第二次的人生機會，
你想怎麼過？

當天空最暗時，人才看得到星辰！
天地點亮了自己的黑夜，
我們也能擁有心中美麗的星空嗎？

每當夜空有一顆星星閃爍
就有一個人在禱告祈福
我們能否在希望中飛翔
讓今夜星光燦爛？

2.修此門課需具備什麼條件？

藉由主題探討，延伸至生命經驗的分享， 學生可以透過實際操作，加深印象與內化所學。

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

生命的成長像蒲公英開花的一樣，種子是會擴散的， 歡迎熱愛生命，並且願意將愛傳下去的人參加！

4.如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

5.備註&推薦書目

《真愛的旅程》克里虛納南達、阿曼娜著，莎薇塔譯，光之海出版 《當靜心與諮商相遇》史瓦吉多著，莎薇塔譯，生命潛能出版 《對生命說是》阿南朵著，翠思譯，神秘玫瑰出版 《世界在你之內》喬布拉　　著，汪芸　　譯，天下文化　　出版

講 義 費｜ 50 元（由各班自行收取）

招生人數｜ 28 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-03-07 晚上07:00～09:50	驀然回首	1、頻頻回顧的人走不了遠路，但從不回顧的人會走上岔路。 2、曾經發生的問題不面對時，會在記憶中消失，但不會在生命中逝去。
2	2024-03-14 晚上07:00～09:50	重新詮釋	1、正面詮釋人生，因為看法比事件重要。 2、修改信念，讓生命得到醫治，活出意義和價值！
3	2024-03-21 晚上07:00～09:50	療癒自己	*邀請特別來賓： 家庭EQ協會徐佳美老師，指導實作「禪繞心靈繪圖」
4	2024-03-28 晚上07:00～09:50	扭轉未來	1、停駐凍結的童年時光裡，隱藏著極大的生命能量。 2、如果你有第二次生命的機會，你想怎麼過？
5	2024-04-25 晚上07:00～09:50	心靈的故鄉	*導讀影片《香料共和國》 希臘電影史上的責座總冠軍，榮獲希臘影展最佳影片、導演、劇本…等八項大獎。 編導將淡淡的鄉愁與情愛思慕，利用香料熬成了一道佳餚！
6	2024-05-02 晚上07:00～09:50	向生命說是	1、生命本不完美，不要期待別人變得不同。 2、尊重命運相信造化，自我成長就能超越宿命。