課程名稱 心靈聊遇室

課程屬性 生命與健康　　課程編號 1131-1131H34

授課老師 吳幸蓉

最高學歷/ 臺南大學教育學系課程與教學博士候選人/臺南大學戲劇創作與應用學系　碩士

相關學經歷/ ◎曾任廣播媒體工作者(有十年的工作資歷)
◎現為活動主持人,專業配音員
◎ 相關教學經歷
【各級學校】
1.□虎山國小 教師研習 表達課
2.□虎山國小109秋假營 表達課
3.□苗栗大湖國中 教師研習 表達課
4.□虎山國小108秋假營 表達課
5.□北興國中教師研習表達課程
6.□松林國小教師研習表達課程
7.□瀛海中學 台江社 口語表達 課程老師
8.□長榮大學 DJ培訓課程/節目企劃課程 講師
9.□成功大學 里山里海課程 戲劇、口語表達老師
10.□南華大學語言相關課程協同教學業師
11.□康寧大學學生演說活動協同指導
12.□臺南大學語言中心/圖畫書講讀課程 講師
13.□台南啟智學校紓壓表達課程
14.□崑山科技大學 說話技巧課程 協同教師
15.□台南土城高中國中部表演藝術老師
16.□台南西門國小寫作老師
【政府機關/非營利組織】
1.臺中市政府新聞局「109年度臺中市願景館志工專業課程」人際溝通與表達講師
2.高雄皮影戲館導覽員培訓計劃-聲音表達技巧 課程
3.台南社區大學電影社第五屆鳳凰花社區影展映後座談主持人
4.葉石濤文學紀念館 兒童文學戲劇營 講師
5.2016高雄婦女節活動--「共聲影展」7部電影開場及映後分享主持
6.新化區公所 寫作課程
7.台中市社會局社工外督課程 1.表達課程2.自由書寫課程
8.高雄婦幼館婦女社區大學/心靈書寫課程/表達課程 講師
9.台南勵馨基金會 社工自由書寫課程
10.國美館/林玉山特展/戲劇教育課程 講師
11.楊逵文學紀念館戲劇導覽人員培訓/編劇課程 講師
12.台南社大志工訓練　表達訓練課程
13.小鄉社造志業聯盟-廣播節目製作課程
14.2024年臺南市客語師資專業知能研習-發聲技巧與表達訓練
15.勞動部勞動力發展署 _南方創客基地-自媒體課程

16.臺灣文學館-《樹上的魚》-說故事老師

【企業單位】

1.藍晒圖文創園區—故事行銷課程

2.好事多客服紓壓課程—自由書寫

3.台灣神隆公司 《為什麼我們這樣生活 那樣工作》書籍 導讀講師

4.高雄巨大旅行 表達溝通教育訓練課程

5.台南新光三越 表達溝通教育訓練課程

6.主婦聯盟/繪本講讀培訓 聲音表情開發課程 講師

7.聯合報系兒童表達/作文課教師

現職/ 臺南社區大學/送報伕閱讀寫作教室 老師/活動主持/配音/文字工作者

上課時間 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2024年05月29日（星期三）

課程理念

關於這一門課：

1.為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

"過一個清爽的人生" 一直是我人生的指南針，呼朋引伴一起來，人生可以熱鬧又清爽。
這門課的基調是"覺察"練習，想要有清爽的人生，就要先把心靈之眼練清澈來，看懂眼前的上演故事，就有機會和能力重寫自己人生劇本，過上自己想過的活，清清爽爽過好活。

2.修此門課需具備什麼條件？

1.對人生有好奇心，願意敞開心接受新的可能。
2.許願時會希望自己心想好事成，有好事發生時會馬上感恩。
3.繳好錢來上課。

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1.對話是基本款。
2.文本是素材。
3.表達性藝術媒材是橋樑工具。(就是會有:書寫/牌卡/影音/繪畫/音樂.....等搭配運用)
4.收穫是:擴展生活、交到朋友、提升智慧、清爽生活、更愛上自己囉!

4.如何取得學分？（評量方式）

1.出席率100%
2.參與度100%
3.向內心看100%

教 材 費| 100 元

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-05-29 晚上07:00～09:50	要活就要活得從容清爽	1.課程介紹 2.本學期活動:寫從容活出人生日記! 2.主題活動

2	2024-06-05 晚上07:00～09:50	做自己旳光	1.主題閱讀與討論 2.主題自我探索活動 3.日記分享 4.下週生活主題設定 5.課程主要討論素材 參考書籍資料: 1.也許是時間在煮我 2.我可能錯了
3	2024-06-12 晚上07:00～09:50	活在豐盛之中	1.主題閱讀與討論 2.主題自我探索活動 3.日記分享 4.下週生活主題設定 5.課程主要討論素材 參考書籍資料: 1.也許是時間在煮我 2.我可能錯了
4	2024-06-19 晚上07:00～09:50	以愛為營	1.主題閱讀與討論 2.主題自我探索活動 3.日記分享 4.下週生活主題設定 5.課程主要討論素材 參考書籍資料: 1.也許是時間在煮我 2.我可能錯了
5	2024-06-26 晚上07:00～09:50	啟發與提醒	1.主題閱讀與討論 2.主題自我探索活動 3.日記分享 4.下週生活主題設定 5.課程主要討論素材 參考書籍資料: 1.也許是時間在煮我 2.我可能錯了
6	2024-07-03 晚上07:00～09:50	期末的我們在一起.....	1.影片欣賞及討論 2.小餐敘 3.給本學期的我們