

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活8

課程屬性 生命與健康

課程編號 1131-1131H18

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上07:00-09:30 第一次上課日期 2024年03月05日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一派美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

本課程希打造在地中醫藥產業與民眾互動的學習平台，邀請中藥行老闆、中醫師、藥廠從業人員客座&帶路，拉近學員與漢藥的距離，一起讓漢藥重回生活場域。歡迎您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，也從實作中了解中藥材的生活應用，學習從個人體質出發，覺察、適應環境，體會傳統漢醫藥文化天人合一的精神。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

本學期歡迎漢藥店從業人員免費旁聽，其他身份請繳交旁聽費250元+當次上課材料費，並請知會講師

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

講授、討論、演練

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。

了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作。

常見藥材辨識與中藥用藥安全。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫養生學(二版)》(2023)

《中醫到底行不行?：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》(2021)

《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》(2019)

《思考中藥》(2019)

《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》(2019)

《臺南府城漢藥店誌》(2018)

《南瀛漢藥店誌》(2009)

教材費 | 900 元

招生人數 | 31 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1500 元 (11 週課程/一次上課 2.4545454545455 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-03-05 晚上07:00~09:30	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。 備註：
2	2024-03-12 晚上07:00~09:30	餐桌上的中藥材-愛自己的一碗藥膳補湯〔客座講師：陳瑩瑩/安南區正忠中藥行、	45歲後的自己，似乎身體機能跟體力都明顯感到開始進入初老。 壓力、家庭、生活、睡眠都開始有大大小小的改變... 這時候想要養生除了規律運動，在漢方調理上，能夠怎麼使用讓自己精神奕奕、容光煥發呢？
3	2024-03-19 晚上07:00~09:30	抗老化和讓皮膚回春的神奇中醫藥〔客座講師：	邱柏瑄院長專研皮膚問題多年，讓診間患者得以從嚴重搔癢、異位性皮膚炎、乾癬、脂漏等困擾畢業，將分享中醫藥的皮膚抗老回春術，並由中國醫藥大學中醫博士陳大真教授介紹相關
4	2024-03-26 晚上07:00~09:30	經絡調整、骨架復位〔客座講師：賴文彬/北區維摩診所院長、成大小兒專科醫師、肥胖醫學/針灸醫學/中西整合專科醫師、社大自然療癒講師 實際上課地點：臺南社大後甲校	介紹自然療癒的理論基礎，如何調整骨架、舒導經絡、促進循環，讓身體柔軟放鬆。 學員請自備瑜珈墊和瑜珈磚（可以用枕頭、毛巾、厚書本代替） 參考影片 西醫師學習傳統醫學的歷程 (賴醫師講氣功、風水、感應力)完整版 https://www.youtube.com/watch?v=5hxIG_k70aY
5	2024-04-02 晚上07:00~09:30	臺灣中藥廠轉型方向與中藥實戰行銷分享〔客座	臺灣清冠一號在 COVID-19 中一戰成名，讓『中藥』得以注入世代心血，但也隨之讓產業遇到各種前所未有的挑戰，老字號中藥廠該如何傳承不泥古、創新不離宗？邀請擅長中藥藥品
6	2024-04-09 晚上07:00~09:30	中醫藥博物館的社會責任與公共參與〔客座講師	中國醫藥大學立夫中醫藥博物館是臺灣最早、最獨特的中醫藥博物館，已有30多年歷史，除中藥文物、藥用植物、藥用動物、礦物標本和藥材歷史等常設展覽外，亦因應時事舉辦各類專

7	2024-04-16 晚上07:00~09:30	大人的中藥小學堂〔客座講師：陳柏蓉/官田區天一中藥生活化園區主任〕	以古代名醫作為小學堂主軸。首先，當個神農氏嚐百草，接著學扁鵲四診辨證，再來像華陀製藥並且學會中藥包包法，最後，孫思邈創新中藥DIY。 實作：菱炭中藥擴香石（材料費250元/人）
8	2024-04-23 晚上07:00~09:30	茶葉中的黑金--認識普洱茶與黑茶〔客座講師：	聽到普洱茶就直接聯想到“臭殭味tshàu-phú bī”嗎？為何普洱茶越放越值錢？聽過黑茶嗎？歡迎一起來喝茶、聊茶，感受普洱茶和黑茶的魅力。
9	2024-04-30 晚上07:00~09:30	與本草歡喜相遇〔客座講師：陳傳中/新化區歡喜本草舖掌櫃、信	燉一鍋溫暖的美味，也滷一包生活的笑與淚。 歡喜悲傷是小菜來配，本草情真愛相隨。 傳承三代的新化老街本草舖，專營餐廳小吃辛香料，特製滷包是知名茶葉蛋的秘密武器，看年輕人如何以中藥文化積極參與
10	2024-05-07 晚上07:00~09:30	中藥房做什麼?〔客座講師：周建文/中西區博仁堂	臺南市第一家轉型兼營藥膳的中藥行，近年來獲必比登推介，並與各大品牌聯名推出各項漢方禮盒，融合文創、藝術，讓漢藥走入現代生活。分享博仁堂的故事歷程與中藥房的斜槓經驗
11	2024-05-14 晚上07:00~09:30	中藥炮製漫談〔客座講師：顏志峰/東區旺昇中藥行、前臺南市中藥服務人員職業	顏志峰老板是中西區老字號旺記中藥行第二代，跟著父親認識中藥炮製真工夫。談談他從事中藥炮製工作的心路歷程，也回顧本學期課程心得。 ★第二節-生命閱讀週