

# 課程名稱 | ★騎鐵馬、迺府城、遊台灣、看世界-19

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1131-1131N31

授課老師 | 鐵馬社

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 指導老師：林孝鐸老師

社 長：王建民

副社長：楊俊傑

總 務：吳秀葭、黃盈碩

財 務：蔡惠娟、王惠慈

活 動：顏盟臻、徐源隆

文 宣：王毓雪、李語菲

現職/ 機電顧問

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2024年03月09日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

以自行車進行旅行是許多人的需求及夢想，但又擔心旅途中因自行車故障所帶來的不便而卻步。本課程以介紹自行車的

1. 自行車的交規法規與騎乘安全
2. 自行車構造組成與基本的檢查、保養、維修概念
3. 騎行中最常見的故障狀況與排除方式、並透過練習及分享讓學員們都可以輕鬆愉快出門、快樂騎行、平安回家。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 自備自行車，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。
2. 熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷並遵守交通規格。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

透過實際操作使同學能夠更加了解自己的交通工具，及日常保養及維修方式。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1.

出席率，願意分享騎乘經驗。

## 5. 備註&推薦書目

1. 自行車戶外騎行課程會因天候關係及騎行需求而變更時間。
2. 戶外騎行規定依鐵馬社公佈之騎乘須知辦理，於課堂上說明。

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 600 元 (3 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-03-09 上午09:00~11:30	自行車簡介、規 與基礎保養概念 安全的騎程方式	09:00~10:20 自我介紹、自行車法規、自行車種類介紹 10:20~12:00 騎乘安全、手勢 / 上、下車 / 起步、停止
2	2024-03-30 早上9:00-12:00 下午13:30~16:30	自行車維修	09:00~11:30 自行車簡易維修、換補內胎 13:30~16:00 學員自行車檢修/調整
3	2024-06-22 早上9:00-12:00 下午13:30~16:30	期末活動	09:00~11:00 騎乘經驗分享/討論 11:00~13:00 期末活動/餐敘 13:00~15:00 自行車檢修/調整(需提前預約)