

課程名稱 | 香文化之香料的應用

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1131-1131T05

授課老師 | 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:30 第一次上課日期 2024年04月08日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

依情況分為

1 網路教學：材料會先分配給每人，到時可在家操作；若需要團體操作，會改變課程內容

課程以實體授課為主，因應疫情，將採用融合式教學（實體+線上），或採用線上直播，將視狀況調整。

2 教室上課

兩種上課方式可給予學生不同的學習感官

若為教室上課，可團體分享討論、經驗及分配工作。

若為網路教學，可培養獨立操作的能力，若中間有跟不上，也可回撥影片，

※中途不休息，故上課時間7:00-9:30

4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社
香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社
香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心
和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心
香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心
聞香／(葉嵐／山東畫報出版社
100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司
日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化
源氏物語／紫式部／洪範
香學會典／劉良佑／東方香學研究會
山家清供／ [宋]林洪撰，章原編著／中華書局

使用教材 | 材料第一堂說明

教材費 | 1000 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-04-08 晚上07:00~09:30	課程說明 為即將到來的立夏準備-香薰香佩	1. 防疫宣導影片 第一堂課前，請學員自主量體溫、勤洗手、戴口罩 2. 師生相見歡 3. 介紹本期課程內容與規劃說明：香的基礎介紹 --- 5/5為立夏，立夏天氣轉濕熱，而天氣轉濕熱，也會讓蚊蟲更加活躍，可點燃驅蟲香熏室內及掛戴驅蟲香包。 工具（新生先攜帶現有的器具即可，舊生及講師都會攜帶，可分組共用） 電子秤：這堂的重量準確到0.1即可，0.01的也可以。 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。
2	2024-04-22 晚上07:00~09:30	香食香飲	做一款香食類型的香藥鬆糕，工具需要： 1. 加熱器具（如攜帶瓦斯爐），我會帶一個+辦公室一個 2. 一個炒鍋，一個鍋鏟 3. 有蒸籠的可以帶一個（下方需要一個鍋子），我會帶一組 4. 電子秤（0.1或0.01皆可），我會帶三個 5. 一個約可以裝300克粉末的碗，一個可裝水的杯子或量杯 6. 攪拌匙 7. 約25克~50克的月餅模型壓具（可帶可不帶） 8. 揉麵糰的矽膠墊（可帶可不帶）
3	2024-05-13 晚上07:00~09:30	香洗	用香料製作手部清洗澡豆。 工具： 電子秤：這堂的重量準確到0.1即可，0.01的也可以。 乾淨案板：合香添加皂莢水，搓澡豆，可在其上操作。 篩網：100目 量杯：測量皂莢水方便，如果沒有就小杯子，方便少量倒水。

			<p>小湯匙：添加材料時使用。</p> <p>一個大碗或大罐子：方便混合香材。</p> <p>9個小容器：秤材料時使用(可以一人帶兩三個，合組使用)</p>
4	2024-05-20 晚上07:00~09:30	清涼香	<p>晚明文人董若雨喜歡蒸松針為香消暑，其《眾香評》載：「蒸松鬣則清風時來拂人，如坐瀑布聲中，可以銷夏。」</p> <p>做一款消暑避暑的清涼線香，在燥熱時以清新香氣讓自己舒緩身心。</p> <p>5/20(一)製作夏日草木燃燒型香品</p> <p>工具(新生先攜帶現有的器具即可，舊生及講師都會攜帶，可分組共用)</p> <p>杵臼：磨樹脂</p> <p>電子秤：這堂的重量準確到0.01的。</p> <p>乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作</p>
5	2024-06-03 晚上07:00~09:30	端午浴包	<p>6/10端午節，做端午正氣澡包，喝端午茶。</p> <p>工具：</p> <p>電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g)</p> <p>乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。</p> <p>篩網：100目(塔香或臥香)</p> <p>杵臼(磨樹脂)</p>
6	2024-06-17 晚上07:00~09:30	香貼	<p>唐孫思邈《千金翼方》中紀載：「治療癰未潰者，宜天灸，以毛茛鮮者搗泥，縛鬚，帛束之。俟發泡棄之」，稱之為天灸；清張璐《張氏醫通》：「夏日三伏中，用白芥子塗法，可防止哮喘病復發」。這就是最早提到類似現今三伏貼的做法。</p>