

課程名稱 | 非洲鼓動-西非曼丁文化的美麗

課程屬性 生命與健康

課程編號 1131-1131H23

授課老師 李建亨

最高學歷/ 東方技術學院二專部 美術工藝科

相關學經歷/ 2005-2009 台南社區大學 2016-續開至2024
2006-2008 新營社區大學 2006-2009 台南市新化高工 2008-2012
台南市海佃國中 2008-2013 嘉義市精忠國小 2009-2011
高雄市鳳山區中正國小 2011 台南市新化區大新國小 2007-2018
高雄市小港區青山國小 2024續教 2007-2015 高雄市佛光山大慈育幼院
2012-2024 高雄第一社區大學 2012-2023 台南藝術大學民族音樂研究所
非洲文化與音樂
2017-2018 台南藝術大學 樂齡學程 非洲音樂
2013-2024 台南應用科技大學音樂系 世界音樂 2014-2015
台南藝術大學國樂系 非洲打擊 2015-2024 台南延平國中 特教班
2014-2024 台南YMVA 樂齡 非洲音樂自主學習社團 指導 2015-2024 台南
南家庭扶助中心 非洲鼓隊 指導 2018-2021 台南崑山科技大學 樂齡大學
非洲音樂自主學習社團
2022-2023 高雄市鎮港園社區大學
2022-2023 高雄港都社區大學

現職/ TELEEE 非洲太陽鼓舞劇團 團長

上課時間 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2024年03月05日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

非洲大地的文化歷史，從吟唱鼓樂開始…
十三世紀初，西非整合為曼丁族，我們稱為曼丁文化。而曼丁音樂它蘊含了人生、哲學、生理與心理層面的意義。
我們用西非曼丁的音樂作為共同玩樂、溝通的工具，讓自己開心，讓我們學習非洲文化的美好，也讓我們在非洲音樂裡找回最初的感動。
這門課，是藉著簡單又撼動人心的非洲打擊樂器” djembe” ，
由吟唱，聆聽，打擊，來認識非洲文化的美麗…。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 享受節奏!動動你的手腳，
2. 用簡單自然的互動方式(drum circle)，學習了解非洲鼓樂的感動，

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 了解樂曲的故事。每一首曲子，都有它的歷史背景。

2. 上手操作，實地的演練曲目。
 3. 影片欣賞，大師的風範與非洲當地的紀錄片..
- 藉著演奏自己的鼓具，聆聽大團體的聲音，構成一個和諧美好的氛圍..

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率. 創意發揮. 熟練度及成果發表

5. 備註&推薦書目

學員須自備手鼓，第一堂課老師介紹後可自由選課，一個手鼓價位約12000元~30000元不等，老師另提供djembe手鼓的租借，限額六顆。

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-03-05 晚上07:00~08:50	暖手!!!!	自我介紹. 了解課程. 體驗節奏
2	2024-03-12 晚上07:00~08:50	手鼓的表情	手鼓(djembe)基本節奏認識與練習
3	2024-03-19 晚上07:00~08:50	非洲大鼓dununs	了解非洲大鼓dunun三部;kenkeni, sangban, dununba的聲音與節奏形態
4	2024-03-26 晚上07:00~08:50	Fankani~來自森林的歡迎（一）	學習、認識第一個西非節奏 Fankani
5	2024-04-02 晚上07:00~08:50	Fankani~來自森林的歡迎（二）	鼓團裡，Djembe與大鼓Dunun的對話
6	2024-04-09 晚上07:00~08:50	Fankani~來自森林的歡迎（三）	聆聽鼓與鼓之間的關係
7	2024-04-16 晚上07:00~08:50	sene foli 勞動之歌 第一個節奏(一)	學習、認識第二個西非節奏 sene foli
8	2024-04-23 晚上07:00~08:50	sene foli 勞動之歌 第一個節奏(二)	即興的技巧與橋段的編寫
9	2024-04-30 晚上07:00~08:50	sene foli 勞動之歌 第一個節奏(三)	誰來作solo手?在同一個節奏裡表達自己
10	2024-05-07 晚上07:00~08:50	Dibone 農忙工作歌（一）	這是第三個非洲鼓節奏喔!
11	2024-05-14 晚上07:00~08:50	Dibone 農忙工作歌（二）	練習 solo break ---- ★第二節-生命閱讀週- ■主題:< 50+後的理想生活，學習共好！> 從「覺察自我」到「關照世界」，為50歲後第三人生的健康與福祉開始準備及執行，為身心健康而創齡。

			<p>■備註：</p> <p><生活，從學習找尋精采；生命，因閱讀變得豐富！></p> <p>生命閱讀週為「生命與健康學程」每學期第11~13周間的公共參與活動，</p> <p>下半堂課程開放所有社大師生參與交流與討論。</p>
12	2024-05-21 晚上07:00~08:50	Dibone 農忙工作歌 (三)	試著來把三首曲目組合演出吧!
13	2024-05-28 晚上07:00~08:50	Drum Curcle	放開的與大家打鼓與共舞，聆聽大團體. 並表達自己
14	2024-06-04 晚上07:00~08:50	即興的爆發	分組討論，決定成果展的演奏曲目
15	2024-06-11 晚上07:00~08:50	專題製作(一)	依組別討論. 決定成果展時小組表演的內容
16	2024-06-18 晚上07:00~08:50	專題製作(二)	決定各小組團員位置. 練習
17	2024-06-25 晚上07:00~08:50	專題製作(三)	努力的練習
18	2024-07-02 晚上07:00~08:50	專題製作(四)	更努力的練習. 彩排