

課程名稱 | 菜市場學校：親子逛果菜市場

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1131-1131T74

授課老師 | 謝美玲

相關學經歷/ 台江民俗文化教師

99年起加入行路者，台江民俗文化歷史田野班，協助製作台江本土數位教材，提供在地中小學認識家鄉故事。

99年起協助規劃台江社區博物館散步巡禮，手繪導覽地圖。

上課時間 | 每週日上午09:00-11:50 第一次上課日期 2024年05月26日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

食物與菜市場，台江產業與生活文化踏查

與在地農會合作，教導居民如何料理、選菜買魚，期待發展初選購地圖，讓居民認識在地菜市場。

鼓勵親子共學，走訪安南區最大果菜市場，邀請達人分享挑選食材方式，探訪台江農產與菜市場生活日常文化。

2. 修此門課需具備什麼條件？

逛菜市場，探訪台江農產與菜市場生活日常文化。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

活動時間：早上 9:00-12:00（含美食）

種子師資：謝美玲

集合地點：台南市安南果菜批發市場/辦公室

台南市安南區怡安路二段102號(大門口入內

右手邊)

美食任務：採買金(同一家庭 大人150元、國小以上50元-吃巧不吃飽!!)

解散地點：海尾朝皇宮

台南市安南區海中街101巷10號

4. 如何取得學分？（評量方式）

*請自備防曬、飲用水、餐具等個人物品

5. 備註&推薦書目

【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠-舊生在優惠期間報名仍無法享95折喔！

【退選說明】

本活動如欲退課，請於活動前一周2024年5月17日〔五〕晚上8點前持報名收據至社大辦公室辦理退費，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

【親子課程收費說明(含個人保險)】

1. 收費300元為一大人帶一小孩之保險費
 2. 同一家庭多帶一人→大人150元、小朋友100元(含保險費)
- 例如：同一家庭二大一小參加(300元+150元/多一大費用)
同一家庭二大三小參加(300元+150元+200元/多一大二小費用)

※大人與小孩的認定：15歲以上為大人，小孩建議年齡為大班以上

使用教材| 保險與美食地圖

教材費| 200 元

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 300 元（1 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-05-26 上午09:00~11:50	食物與菜市場， 台江產業與生活 文化踏查	時間 項目 09:00-09:10 果菜市場辦公室門口集合 09:10-10:30 走訪花卉、水果、海鮮或肉品市場， 邀請2-3位在地職人說故事及採買撇步 10:30-11:00 美食任務 依循字卡 穿棟走巷，尋找鮮食GO! 11:00-11:30 返回台江文化中心，美食裝盤 11:30-12:00 共享美食，心得分享 ★配合即時防疫，請自備口罩 ★請自備防曬、飲用水、餐具等個人物品