

課程名稱 | 繪本故事陪伴自己和家人-青銀共照音樂篇

課程屬性 生命與健康

課程編號 1131-1131H03

授課老師 沈采蓉

最高學歷/ 樹德家商服裝科

相關學經歷/

台灣鐵路局隨車播音員、目前多方遊走於為人說故事和教授說故事的領域中、足跡遍佈全國各地。

現職/ 南瀛故事人協會執行長/台南縣街頭藝人

上課時間 每週一上午09:30-12:00 第一次上課日期 2024年04月15日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

繪本故事在不同的階段. 透過圖像與文字的結合. 能活化大腦的感知與增強閱讀樂趣。
人生下半場的熟齡閱讀.. 閱讀頻率越高，心智與記憶退化得越慢。
若持續閱讀，其大腦老化程度也將延緩許多. 透過說繪本故事. 熟齡者的生活品質. 社交能力與心靈的活化. 將更加充實而愉悅。

繪本裡有故事，簡單易懂美麗。

故事外的故事，我們發現椅子會跟我們說故事，以及無限可能！

故事裡的故事，我們探究心情的喜怒哀樂、人生的生老病死，聊故事也透過故事療。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 透過課程社群協助進入社區做教與學回饋服務
2. 帶領長者追求放鬆. 快樂. 以故事相繪的愉快閱讀經驗
3. 以繪本共讀. 故事導讀方式. 讓自己回到如孩子般的童真. 勾勒溫暖的生命經驗
4. 將繪本共讀的感受內化. 學習自我對話也分享給家人

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 說故事與聽故事
2. 聊繪本與療繪本
3. 團體討論/你說我想

有2堂課會進入日照中心為長輩說故事(團體/分組)

實作完並於校外公園討論

(一堂課由學校安排、一堂課由學員自主安排)

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

5. 備註&推薦書目

課程協同-傅沁怡

工作經驗:

◆台南社區大學 生命與健康學程經理人(2001年起迄今約23年工作年資)

近年相關學習經驗:

◆「2022藝術長照新知與動態工作坊」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2022/11/12@台南, 共計6.5小時)

◆臺南37區社區健康營造 | 社區參與, 公民共學工作坊-

桌長培力及活動共識營」(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/1/18@台南社大, 共計3.5小時)

◆臺南37區社區健康營造 | 社區參與, 公民共學工作坊(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/2/3@新營東興辦公室, 共計6小時)

◆「失智友善小天使~跳進阿公阿嬤的「憶」想世界」-失智友善故事媽媽培力(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/2/21@新營, 共計7小時)

◆「失智友善《我的外婆不一樣》故事實作」(主辦:臺南市政府衛生局 | 2023/5/10@台南進學國小, 共計40分鐘)

◆「用繪本陪伴長者」熟齡繪本推廣員初階培訓通過(主辦:後青春繪本館 | 2023/4/20~4/21@台北, 共計12小時結業通過)

◆「水面劇社群藝術工作坊-照顧者社會處方箋」(主辦:北門.曾文.台南社區大學 | 2023/4/25-26@北門社大, 共計2天12小時)

◆「2023年藝術長照活動設計規劃師 第一期」合格通過(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2023/3/19~5/28@線上, 共計10天40小時)

<藝長研字第 11205280104 號>

◆112年度台南市婦女福利服務中心「面對疾病, 我們一起」(主辦:台南市永華婦女福利服務中心、郭綜合醫院 | 2023/6/10~7/29@台南, 共計8次16小時)

◆「弱勢中高齡長者服務之跨域網絡合作-

實務研討與分享會」(主辦:美善社會福利基金會 | 2023/7/26@台南, 計7小時)

◆2023年度國立臺灣文學館「文學資源箱敘事引導培訓工作坊」(主辦:文化部、國立台灣文學館 | 2023/9/2、9/9-9/10三天@台南, 共計18小時結業; 10/6和10/20參與台南市南區國宅社區資源箱主領人觀摩及主領考核通過)

◆「2022藝術長照36計工作坊新」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會 | 2023/10/14~11/25@台南, 共計8次24小時)

使用教材| 課程會安排到日照中心服務, 二次戶外課保險費50元。

教材費| 50 元

招生人數| 30 人(若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元(7 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-04-15 上午09:30~12:00	聽音樂在說話— 音樂之於銀髮照 護(第一堂10:00- 12:00)	「音樂元素」帶入照護中, 讓音樂在陪伴長者的身上施魔法。 如何透過懷舊音樂, 引動長輩的生命故事, 讓照顧有更完善的 身心陪伴。 開箱大來賓:「文學館失智資源箱」聽與說
2	2024-04-22 上午09:30~12:00	首場-懷舊叮叮噹	唱謠式繪本: 大頭生後生 火金姑

3	2024-04-29 上午09:30~12:00	繪聲繪影繪歌頌	黎明 三隻三羊嘎啦嘎拉 好大的蘿蔔
			■課程3/21調整備註：5/6（一）和5/13（一）停課，接著下次上課為5/20（一）上課
4	2024-05-20 上午09:30~12:00	哼唱你的歌- 有故事的人	我不知道我是誰？ 風中的小米田 紙戲人
5	2024-05-27 上午09:30~12:00	思想起-繪唱來聽	皮皮貓：我愛我的白布鞋 橡皮頭蹦蹦太郎 想念 希望的種子
6	2024-06-03 上午09:30~12:00	繪本. 音樂. 人生	繪本女神 八歲. 一個人去旅行 花地藏 為什麼你看不見里歐
7	2024-06-17 上午09:30~12:00	土地之歌- 打開箱子唱不完	劍獅出巡 百步蛇的新娘 吃夢獸-葉石濤的故事的故事