



課程名稱 | 旅遊生活實務運用班3

課程屬性 生活研究室



課程編號 1132-1132S23

授課老師 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【行銷企劃及策略規劃經驗 】

*曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【旅遊與生活系列教學及演講經驗 】

*台南神召會旅遊生活專題每月定期分享(2021起)

*國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)



*台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

*崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

*成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗 】

*雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

*新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

*台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

*台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷 】

*2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程



*2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

*參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

*二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

*受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【媒體專訪及報導 】

*天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週三上午09:30-12:00 第一次上課日期 2024年09月04日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 旅遊生活班6.0是高階課程。累積講師十年來在旅遊、交通、古都生活等相關生活與教學驚見中的綜合運用。
2. 旅遊生活態度～「慢」、「享受過程」、「永續共好」～實踐，啟動生活覺察與自由行多元移動等專業，提升自我的生活維度。「看懂世界看見台南」。
3. 最極致的旅遊生活修煉是可達到，隨時隨地都可自在的享受自己喜歡的生活方式。(到處都可自由行不只有一定要出國)

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 本課程設計為「真正自由行及其衍伸出來的旅遊生活態度」希望跟同好者一起共學並貫策此生活理念。
 2. 課程以達成遠期「真正自由行」為目標，訓練學員在生活上的自主能力。
 3. 技巧是輔助，但觀念是主體，學習的動機來自於自己對生活問題意識產生而想要去解決的那份「心」。
 4. 需要學員更多主動學習精神，提問、分享、反饋的學習態度，每位學員都要學會自己操作，故「無誠勿試」。
- *因課程是延續性的，故以參加過旅遊生活班舊生社群成員優先考量，但仍開放新學員報名。但新學員若第一堂上課覺得不適合，可在加退選期限內自行決定。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

每學期設計一個深度旅遊主題，講解、操作，要求學員同時研讀相關旅遊資訊、書籍，並實際練習。

本期主題 Leisure & Pleasure 「安排自我的享樂之旅」，學習重點：1行程規劃「十字運用法」2. 「慢活的安排」
※【課程全部為室內課，戶外觀察視情況需要而定。】
※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力。】

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 著重在課堂參與及互動，指派作業的自我練習等。
2. 藉由生活運用設計，讓學員從中學到「自由行規劃」的邏輯與能力
3. 歡迎並培養有能力分享自己旅遊經驗，並能夠有主題、有故事性的編織簡短的、屬於你自己的旅遊短講。

5. 備註&推薦書目

上課推薦的旅遊書

地球步方旅遊系列叢書(Mook墨刻出版社)

老師的網站：安德生遊記-旅遊、運輸與生活

<https://andersonsbookoftravel.blogspot.com/>

老師的社團：安德生遊記一社團&講座

<https://www.facebook.com/groups/ABOTBOOKFANS>

使用教材| 自備筆電、平板、手機

招生人數| 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (7 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-09-04 上午09:30~12:00	課程安排說明與 上課要點提醒	說明: 旅遊生活「實務與運用」課程的安排與教學方式, 新加入學員應注意事項。 1. 本期主題~行程規劃「十字運用法」&「慢活的安排」 2. 上課注意事項,
2	2024-09-11 上午09:30~12:00	旅遊觀察案例與 生活態度培養~ 慢活(旅遊及生活)	本期的旅遊觀察案例與生活態度培養主題 安排自我的享樂旅遊或生活(Leisure&Pleasure)
3	2024-09-18 上午09:30~12:00	旅遊觀察案例與 生活態度培養~ 慢活的基本常識	旅遊或生活都不外乎食衣住行, 這些基本常識跟你喜歡的興趣(如音樂、運動、美食...)如何搭配並規劃成一個主題旅遊
4	2024-09-25 上午09:30~12:00	本期主題分享與 實作練習(一)	1. 規劃技巧「十字運用法」 2. 「一天只做一件事」原則 3. 「步行與公共運運輸」的認識與運用
5	2024-10-09 上午09:30~12:00	本期主題分享與 實作練習(二)	1. 規劃技巧「十字運用法」 2. 「一天只做一件事」原則 3. 「步行與公共運運輸」的認識與運用 4. 案例解說
6	2024-10-16 上午09:30~12:00	本期主題分享與 實作練習(三)	1. 規劃技巧「十字運用法」 2. 「一天只做一件事」原則 3. 「步行與公共運運輸」的認識與運用 4. 案例解說
7	2024-10-23 上午09:30~12:00	期末共同研討	指定(或徵求)學員分享自己案例 1. 運用上課教學的方法, 快速歸納自己的旅遊故事(大綱與內容)。