

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活9

課程屬性 生命與健康

課程編號 1132-1132H16

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上07:00-09:30 第一次上課日期 2024年09月24日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一派美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

本課程希打造在地中醫藥產業與民眾互動的學習平台，邀請中藥行老闆、中醫師、藥廠從業人員客座&帶路，拉近學員與漢藥的距離，一起讓漢藥重回生活場域。歡迎您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，也從實作中了解中藥材的生活應用，學習從個人體質出發，覺察、適應環境，體會傳統漢醫藥文化天人合一的精神。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

本學期歡迎漢藥店從業人員免費旁聽，其他身份請繳交旁聽費250元+當次上課材料費，並請知會講師

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

講授、討論、演練

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。

了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作。

常見藥材辨識與中藥用藥安全。

※【課程將因應疫情做調整，如遇警戒狀態無法實體授課，則改由線上授課】

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫養生學(二版)》(2023)

《中醫到底行不行？：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》(2021)

《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》(2019)

《思考中藥》(2019)

《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》(2019)

《臺南府城漢藥店誌》(2018)

《南瀛漢藥店誌》(2009)

教材費 | 930 元

招生人數 | 33 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1500 元（11 週課程/一次上課 2.4545454545455 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-09-24 晚上07:00~09:30	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。 備註：
2	2024-10-01 晚上07:00~09:30	大道公教我的幸福妙方〔客座講師：顏世卿/衛生〕	保生大帝，又被稱為大道公，是神醫也是醫神。顏世卿醫師擅長失智症診治，長期推廣易經及道德經。他從現代腦科學和心理學的研究角度分析，認為仁心仁術的大道公教我們佈施別人
3	2024-10-08 晚上07:00~09:30	香與中藥〔客座講師：吳宜勉/中西區吳萬春香舖〕	相傳九天玄女曾將中藥材磨成粉，以糯米粉與水定型曬乾再焚燒，治癒病重無法進食的父親。早期香灰也曾被拿來治病，邀請吳宜勉老師帶領我們進入一香二茶三中藥的神奇世界。
4	2024-10-15 晚上07:00~09:30	食農視角透析漢方〔客座講師：曾詠瑋/西港區妙〕	中藥？漢方？西藥？生技？不治已病治未病是中醫的精髓理論，但在預防疾病的大前提下，伴隨民族文化差異性，每種植物又有著不同的使命，讓我們一起透過簡單易懂的方式來思考漢
5	2024-10-22 晚上07:00~09:30	實踐與分享	聊聊課程心得
6	2024-10-29 晚上07:00~09:30	毒物簡史與安全用藥：從神農日遇七十二毒說起	養生知識傳來傳去，大家經常一知半解，甚至以訛傳訛，偏方也是你的良方？吃補還是吃毒？傳說中，神農氏嘗百草時，常面對許多毒物，說明藥與毒的關係不但緊密，有時只有一線之隔
7	2024-11-05 晚上07:00~09:30	孟河醫派名家的冬季養生〔客座講師：李翊森/南區孟河蔘藥行、〕	孟河是中國著名的醫學流派，醫家輩出。近年中國熱播的電視劇《老中醫》，即以孟河醫派作為背景。南區孟河蔘藥行負責人李翊森，畢業於中山醫學大學，又赴南京中醫藥大學取得博士學位，師承孟河傳人張繼澤教授，融會中西，並有豐富的臨
8	2024-11-12 晚上07:00~09:30	藥酒師與珍禽異獸〔客座講師：陳瑩瑋/安南區正〕	認識藥酒迷人之處，也揭秘那些被裝罐的珍禽異獸，一起了解為何藥酒逐漸被現代社會淘汰？別開生面的有趣漢方課程，不要錯過啦～
9	2024-11-19 晚上07:00~09:30	與本草歡喜相遇—滴獲芳心〔客座〕	藥店都有自己的獨門秘方，歡喜本草舖的三代經營緣起，從燉滴香料開始。本課程以五感來認識常用中藥香料種類，並分享

		講師：陳傳中/新化區歡喜本草舖掌櫃、信展蔘藥行第三代、元培醫事科技大學健康管理進修班、	由五香到十三香的進化，如何調配滷包，以及香料如何運用在飲品，讓您在家也可以煮出香氣迷人的美食與飲料，歡迎來場滷味文化之旅。 實作：調配屬於你的十三香滷包+鍋煮香料奶茶溫暖你心（材料費150元/人）
10	2024-11-26 晚上07:00~09:30	立兼芳華藥滷菜 健樞館勳踏芳齋 上課地點:立康	從中藥房起家的生春堂集團，將祖先流傳的古書結合實務與生物科技，研發藥品，每年銷售額三億元以上，是全臺灣最會賺錢的觀光工廠，一起了解痲痛藥布發展史及中草藥知識。
11	2024-12-03 晚上07:00~09:30	實踐與分享	聊聊課程心得 ★第二節-生命閱讀週- ■主題:< 50+後的理想生活，學習共好！> 從「覺察自我」到「關照世界」，為50歲後第三人生的健康與福祉開始準備及執行，為身心健康而創齡。 ■備註：