

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1132-1132S17

授課老師 | 高芷涵

最高學歷/ 南台科技大學休閒事業管理研究所、文化大學觀光事業學系

相關學經歷/ 南台科技大學兼任講師  
中華醫事科技大學兼任講師  
康寧大學兼任講師  
TAPAS創意西餐經理  
環華企業家聯誼會 餐飲企劃

現職/ 南台科技大學兼任講師。

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2024年12月14日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

愛，有很多種型態，尤其是媽媽的愛  
很多媽媽把愛放在生活裡，像是熱騰騰的早餐， 厚厚的外套，無止盡的碎碎念....

電影中的媽媽也很典型，日常生活中犀利的刀子口，永遠把孩子推得老遠，但在緊急的時候又默默的接受孩子的回頭求援

其實，我們常常忽略了身為「媽媽」這個重要的角色，也有自己的人生歷程  
有些難以承受的愛與痛，痛到難以言喻，卻又深深的恐懼，害怕時光帶走了人生最重要的記憶

這個故事關於媽媽，也關於失智症，關於最平常的生活瑣事和三餐料理中，可能都藏了滿滿的愛  
課程中我們將藉由大螢幕上感人的電影故事，初探失智症的樣貌，看見生命的不得已，也透過韓國媽媽食療入菜的觀念，進一步認識韓國的飲食文化與禮儀。

當日午餐將由老師帶領大家一起製作韓國的人氣料理 - 韓式辣炒年糕共同享用

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

無須廚藝，適合喜愛美食，愛看電影，愛聽故事的你

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

- 電影賞析：媽媽的人生食譜， 飲品：韓國蜂蜜柚子茶
- 動手做料理：韓式辣炒年糕，由老師示範，帶領大家共同製作後一起品嚐(當日午餐)
- 討論與分享：
  - 主題1：媽媽也有自己的人生
  - 主題2：初探失智症
  - 主題3：韓國飲食觀：醫食同源、陰陽五行
  - 主題4：韓國的餐桌禮儀

#課程包含當日飲品蜂蜜柚子茶及午餐韓國辣炒年糕，請自行攜帶環保杯及餐具享用，現場無提供個人餐具

## 5. 備註&推薦書目

請攜帶環保杯及餐具

教材費 | 300 元

招生人數 | 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-12-14 整天	媽媽的人生食譜- 韓國飲食文化	1. 電影賞析：媽媽的人生食譜， 飲品：韓國蜂蜜柚子茶 2. 討論：媽媽也有自己的人生 3. 親手做料理(當日午餐)：韓式辣炒年糕 4. 初探失智症 5. 韓國飲食文化：醫食同源、陰陽五行