

課程名稱 | 善終與哲學思辨

課程屬性 生命與健康

課程編號 1132-1132H34

授課老師 戴碧琴

最高學歷/ 南華大學生死所哲學與生命教育碩士

相關學經歷/ 生死教育種子師資

生命關懷師

正念引導師

生死關懷教育推廣協會常務理事

生死關懷協會公益講座主持人

生死講座活動協助帶領人

生死教育工作坊主辦人

NGH催眠執行師、訓練師

NLP專業、高級執行師

現職/ 講師

上課時間 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2024年09月05日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

身為不免一死者，如何死得如己所願？如何善終？
社會上討論得沸沸揚揚，希望藉由這堂課，談談善終～
自主斷食、安樂死、自然死、幸福死。

2. 修此門課需具備什麼條件？

開放的心，接受自己是「終有一死者」，並且願意自己當自己生命的「主人」。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

老師引導談論死亡課題。同學都是課堂的主角。會有書寫活動、角色扮演、以及桌遊。
學員會有具體的「邁向死亡」的準備。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率 50%
經驗分享 25%
活動參與 25%

5. 備註&推薦書目

《因為愛，讓他好好走》，黃軒著，寶瓶文化。

《還有心跳怎麼會死》黃軒，天下生活出版。

《斷食善終》，畢柳鶯，麥田出版社。

《大往生：最先進的醫療技術無法帶給你最幸福的生命終點》，中村仁一，三采出版社。

《自主斷食：慈悲而尊嚴的選擇》提摩西等合著，麥田出版社

講義費| 100元（由各班自行收取）

招生人數| 16人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少35人。）

學分收費| 2學分 2000元（12週課程/一次上課3小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-09-05 晚上07:00~09:50	善終何謂？	思索何謂善終？何時何地何法是我心目中的善終？ 導讀重症醫學主任黃軒醫師的《因為愛，讓他好好走》，來聊聊所謂的善終。
2	2024-09-12 晚上07:00~09:50	自然死的境界	什麼是自然死？ 急救之外的思考 我如何回歸自然的凋零？
3	2024-09-19 晚上07:00~09:50	安樂死的討論	安樂死一定安樂嗎？ 安樂死與自殺的微妙之處跟倫理議題。
4	2024-09-26 晚上07:00~09:50	由《斷食善終，送母遠行》一書，談「自主斷食	認識安寧療護，目前台灣的安寧資源。 《斷食善終》是什麼？認識自主斷食，談斷食的臨床議題。
5	2024-10-17 晚上07:00~09:50	由《斷食善終，送母遠行》一書，談「自主斷食」2	自主斷食的倫理與法律議題。 從實務上與畢柳鶯醫師的陪病母斷食善終的過程，知道斷食善終的可行與阻礙。 紀錄片《順行》觀賞與探討
6	2024-10-24 晚上07:00~09:50	由《斷食善終，送母遠行》一書，談「自主斷食	自主斷食的倫理與宗教議題。 斷食算不算自殺？斷食算是善終嗎？ 你對生命的信念與價值觀如何決定善終的選擇？
7	2024-11-07 晚上07:00~09:50	《最後一堂課》 影片欣賞與討論	法國真實事件改編。僅是衰老就不值得活嗎？ 人有沒有選擇「如何」往生的權利與自由？ 我該為自己或親人繼續「呼吸」？
8	2024-11-14 晚上07:00~09:50	死亡的本質	到底什麼才算生命？ 一個人的存在定義是什麼？ 僅有肉體的存在，算不算活著？
9	2024-11-21 晚上07:00~09:50	靈魂究竟存不存在？	我的肉體是否有個中央處理器？ 我的內建程式算是靈魂嗎？
10	2024-11-28 晚上07:00~09:50	永生不死是件美好的事嗎？	什麼樣的生活，讓你覺得生命是美好？值得持續？ 到底死亡有什麼不好？
11	2024-12-05 晚上07:00~09:50	面對死亡，如何活？	在確定不過的死亡面前，如何「活法」，是生命的美好想望？ ★第二節-生命閱讀週- ■主題:< 50+後的理想生活，學習共好！> 從「覺察自我」到「關照世界」，為50歲後第三人生的健康與福祉開始準備及執行，為身心健康而創齡。 ■備註： <生活，從學習找尋精采；生命，因閱讀變得豐富！>
12	2024-12-12	排演自己生命的	透過整學期的生命思辨，面對自己的生命，在各種情況，我想

晚上07:00~09:50

善終

如何善終？

對我而言，怎樣已算善終？

經由務實面與哲學思考，我又該如何活出生命？