課程名稱 機車駕乘安全、路權與生活感知-宜行生活一日營

課程屬性 生活研究室　　課程編號 1132-1132S34

授課老師 綠交通研究社

最高學歷/ 台南社大綠交通工作營

相關學經歷/ 1. 台南社大綠色交通工作營及超過40場次的公民共學活動設計規劃與執行

2. 自我介紹

我們，來自社會各界，

因為一堂綠色交通的課，

開啟了對綠色移動生活的想像；

也因關心這座城市的發展，

秉持著希望能改善台南交通這艱鉅又偉大的任務的熱忱，我們希望讓課堂上的成果延續累積，將改變付諸行動。

我們很自私，其實只是想留給未來的自己一個更自由行動與友善的城市；

我們想相信，在年長的時候，還可以靠著自己的能力漫遊城市，而不是處處寸步難行；

我們意識到，城市的改變不是一朝一夕能完成的，於是我們必須從現在開始凝聚點滴的力量著手改變；

一路上我們推廣理念，讓更多人在意、了解這個議題，也獲得了公部門與交通顧問專業的支持與加入；而未來我們還會更加成長茁壯。

現在，期待您與我們一起自私，一起為未來的自己想一想，您理想的未來生活樣貌…

一起學習：

1. 一起從各方面了解台南的問題，也看看世界上其它都市發展的成功案例。

2. 集合公部門與交通專業的經驗，提供社團成員必要且寶貴的都市交通與都市計畫相關的知識學習，促進民眾、公部門與交通專業的交流。

3. 由社團提案，產出真的能落實在台南的改善作法，也成為與公部門政策連結的橋樑。

4. 藉由社團的運作、擘畫與活動，逐步實現台南綠交通整合運輸(Mobility)未來願景。

現職/ 台南社大生活研究社團

上課時間 每週日整天 第一次上課日期 2024年11月10日（星期日）

課程理念

## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

創社4年的綠交通研究社，善用公民共學設計思考力，於113年2-6月期間，受邀以「高齡駕駛安全」為題，巡迴4個社區，轉譯交通術語，邊練台語，引動社區百位長輩共學宜行生活感知與路權，本工作坊為轉化社區巡迴服務高齡的教材設計與活動經驗，整合規劃為一日工作營，期許將經驗分享給市民

城市是否宜行，是檢驗一座城市是否有良好的都市計劃，是否為宜居城市，是否能帶給人民幸福生活的重要指標
為什麼台灣會成為「行人地獄」，為什麼國外許多城市改造，得以回歸步行、慢行、公共運輸為主的都市環境，主要的因素有哪些？

檢視古都台南是否是幸福城市之前，身為小市民的你我先來一起共學探索何謂宜行生活?如何在日常生活中善用城市資源，啟動自己的宜行生活圈，每個人都做出一點不一樣的移動選擇，這個城市將因為我們的行動而改變

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想認識路權，更新機車駕乘觀念與技巧
2. 想學習如何運用台南的宜行資源(學習如何搭大台南公車，學習多元公共運具的整合運用)
3. 想知道怎麼樣是安全/不安全的道路設計，會知道道路規劃背後的安全因素，讓您更了解比插紅綠燈更好的道路設計方式。
4. 本活動歡迎親子共學參與，家長與孩童需一起報名參與，國小孩童僅收100元保險費

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ 

1. 由綠交通研究社社員引動宜行生活感知，介紹國內外宜行城市案例，並帶領道路觀察與體驗

2. 特邀人行及機車路權推動者(班西)，引領認識路權觀念，帶領實務操作(如:常見的 NG 駕駛行為與改善)，更新機車駕乘技巧與安全意識
(本課程為駕駛技巧的更新與改善的探討，正式考照/換照還是要配合法規制定喔)

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

認真學習、提問、參與

使用教材｜ 綠交通研究社自編
招生人數｜ 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費｜ 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 5 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|---|---|---|---|
| 1 | 2024-11-10<br>整天 | 宜行生活感知與機車駕乘安全技巧練習 | *流程暫定，以當日為準*<br>10:00~12:00 上課地點:池東樓112教室<br>-宜行生活感知與路權<br>-道路空間體驗與觀察<br><br>12:00-13:00 午餐休息（午餐自理喔）<br>13:00-15:00<br>// 機車駕乘，技巧 ; 路權與安全意識 //<br>安全與快速往往不可兼得，但安全與效率可以取得平衡點，課程著重在修正駕駛急於趕路而導致各種危險的偷吃步駕駛行為，提供更安全有效率的取代方式，讓駕駛從心底改善用路觀念，並且主動修正行為<br><br>本單元帶領人: 班西<br>台灣機車路權促進會理事<br>台灣交通安全協會理事 |