課程名稱 走揣臺南的老產業3——人生百味餅

課程屬性 |美學與藝術

課程編號

11141-1141A39

授課老師 |張耘書

最高學歷/臺南大學臺灣文化研究所碩士

相關學經歷/ ◎中央研究院人文社會科學研究中心地理資訊專題研究中心 專案企劃師

- ◎小學教師
- ◎廣播電台企編

現職/大學講師/大臺南文化研究員/文史研究者

上課時間

每週五晚上7:00-9:50 第一次上課日期 2025年03月07日(星期五)

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

臺南有許多具特色的傳統產業,要認識臺南的文化,除了史地,還可以從傳統產業開始。糕餅不 僅是食物,還銘刻人生大事,本學期以「人生百味餅」為主軸,從糕餅了解臺灣的文化與習俗, 跟著品嘗時光慢火下細焙出的深刻滋味,體驗糕餅的老靈魂新浪漫。

- 2. 修此門課需具備什麼條件?
- 1. 想要認識臺南府城傳統糕餅產業與文化的民眾。
- 2. 愛吃愛玩的民眾。
- 3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

以課堂講授方式進行,搭配參訪相關店家(餅舖及其相關傳統行業。 以及實作方式,帶領學員深度了解並體會臺南府城的糕餅文化。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度,適度調整課程】

4. 如何取得學分?(評量方式)

出席率40%、上課互動與討論30%、學員分享與參與活動30%

- 5. 備註&推薦書目
- 1.《臺南府城餅舖誌》,臺南市政府文化局,2018。
- 2. 《永康廣興宮境內擔餅節》,臺南市政府文化局,2019。
- 3. 《臺南獨家記憶:府城米糕栫(餞)研究》,臺南市政府文化局,2020。

教 材 費 100 元

招生人數 25 人 (若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容

1	2025-03-07 晚上7:00~9:50	歡喜來相見	課程介紹 糕餅與生活的連結,為課程展序幕
2	2025-03-14 晚上7:00~9:50	吃餅懂餅·話大 餅	糕餅除了可品嘗,還有什麼用途?吃餅也要懂餅,一起認識臺 灣傳統糕餅的歷史與文化。
3	2025-03-28 晚上7:00~9:50	鹹甜知味·老餅 鋪裡的好味道	飲食之都府城,自然也留下不少糕餅,認識府城傳統經典糕餅,品嘗老餅鋪裡的好味道。
4	2025-04-11 晚上7:00~9:50	回味餅藝時光	臺南的傳統餅舖在哪裡?還有哪些老餅舖?來場臺南傳統餅舖巡禮。
5	2025-04-18 晚上7:00~9:50	圓圓甜甜·好合 百年	重視婚俗的臺南人,嫁娶禮俗有哪些?嫁娶與禮餅的關係是什麼?禮餅怎麼吃、如何送?帶您一探究竟。
6	2025-04-25 晚上7:00~9:50	老派時髦,糕餅 大集合	認識這麼多傳統餅後,你有沒有想分享的餅呢?無論鹹的甜的、在地外地、國內國外,老派時髦,帶著你的糕餅大集合! *分組活動
7	2025-04-27 晚上7:00~9:50	餅舖小旅行	舊時的五條港一帶,是過去臺南的「餅窟」,走訪五條港,來 趟吃餅小旅行。(戶外走讀課) *戶外走讀課將於週末進行,詳細日期開學後於課堂上討論
8	2025-05-09 晚上7:00~9:50	嫣紅紙包甜蜜蜜	餅包是嫁娶必備的回禮,紅紙裡包著象徵祝福新人的甜密,教您製作嫁娶的餅包。 *課程將於餅舖進行,材料費100元/人
9	2025-05-23 晚上7:00~9:50	銘刻人生大事的 餅	從出生到成年,從賀壽到喪儀,聊聊府城的生命禮俗與儀式,傳統糕餅與生喪壽喜。
10	2025-06-07 晚上7:00~9:50	從婚到餅這條路	串連府城數個愛與婚的地景,走訪嫁娶相關產業,再參訪專做 嫁娶禮餅的舊永瑞珍餅舖。(戶外走讀課) *戶外走讀課將於週末進行,詳細日期開學後於課堂上討論
11	2025-06-14 晚上7:00~9:50	春遊踏青,草仔裸	過去清明祭祖用的草仔粿,隨時光流轉也成為點心,趁著春日 到左鎮踏青,製做淡淡幽香的草仔粿。 (戶外實作課) *至左鎮戶外教學,訪炊粿阿嬤,DIY草仔粿,材料費200-250元
12	2025-06-20 晚上7:00~9:50	聽說你的糕餅	期末分享與聚餐