

課程名稱 | 走揣臺南的老產業3——人生百味餅

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1141-11933

授課老師 | 張耘書

最高學歷/ 臺南大學臺灣文化研究所碩士

相關學經歷/ ◎中央研究院人文社會科學研究中心地理資訊專題研究中心 專案企劃師

◎小學教師

◎廣播電台企編

現職/ 大學講師/ 大臺南文化研究員/ 文史研究者

上課時間 | 每週五晚上7:00-9:50 第一次上課日期 2025年03月07日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

臺南有許多具特色的傳統產業，要認識臺南的文化，除了史地，還可以從傳統產業開始。糕餅不僅是食物，還銘刻人生大事，本學期以「人生百味餅」為主軸，從糕餅了解臺灣的文化與習俗，跟著品嚐時光慢火下細焙出的深刻滋味，體驗糕餅的老靈魂新浪漫。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想要認識臺南府城傳統糕餅產業與文化的民眾。
2. 愛吃愛玩的民眾。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以課堂講授方式進行，搭配參訪相關店家（餅舖及其相關傳統行業）以及實作方式，帶領學員深度了解並體會臺南府城的糕餅文化。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，適度調整課程】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、學員分享與參與活動30%

5. 備註&推薦書目

1. 《臺南府城餅舖誌》，臺南市政府文化局，2018。
2. 《永康廣興宮境內擔餅節》，臺南市政府文化局，2019。
3. 《臺南獨家記憶：府城米糕椪(餞)研究》，臺南市政府文化局，2020。

教材費 | 100 元

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容

1	2025-03-07 晚上7:00~9:50	歡喜來相見	課程介紹 糕餅與生活的連結，為課程展序幕
2	2025-03-14 晚上7:00~9:50	吃餅懂餅・話大餅	糕餅除了可品嚐，還有什麼用途？吃餅也要懂餅，一起認識臺灣傳統糕餅的歷史與文化。
3	2025-03-21 晚上7:00~9:50	鹹甜知味・老餅鋪裡的好味道	飲食之都府城，自然也留下不少糕餅，認識府城傳統經典糕餅，品嚐老餅鋪裡的好味道。
4	2025-03-28 晚上7:00~9:50	回味餅藝時光	臺南的傳統餅鋪在哪裡？還有哪些老餅鋪？來場臺南傳統餅鋪巡禮。
5	2025-04-11 晚上7:00~9:50	餅鋪小旅行	舊時的五條港一帶，是過去臺南的「餅窟」，走訪五條港，來趟吃餅小旅行。（戶外走讀課）
6	2025-04-18 晚上7:00~9:50	老派時髦，糕餅大集合	認識這麼多傳統餅後，你有沒有想分享的餅呢？無論鹹的甜的、在地外地、國內國外，老派時髦，帶著你的糕餅大集合！ *分組活動
7	2025-04-25 晚上7:00~9:50	圓圓甜甜・好合百年	重視婚俗的臺南人，嫁娶禮俗有哪些？嫁娶與禮餅的關係是什麼？禮餅怎麼吃、如何送？帶您一探究竟。
8	2025-05-02 晚上7:00~9:50	媽紅紙包甜蜜蜜	餅包是嫁娶必備的回禮，紅紙裡包著象徵祝福新人的甜蜜，教您製作嫁娶的餅包。 *課程將於餅鋪進行，材料費100元/人
9	2025-05-09 晚上7:00~9:50	從婚到餅這條路	串連府城數個愛與婚的地景，走訪嫁娶相關產業，再參訪專做嫁娶禮餅的舊永瑞珍餅鋪。（戶外走讀課）
10	2025-05-09 晚上7:00~9:50	銘刻人生大事的餅	從出生到成年，從賀壽到喪儀，聊聊府城的生命禮俗與儀式，傳統糕餅與生喪壽喜。
11	2025-05-16 晚上7:00~9:50	春遊踏青，草仔粿	過去清明祭祖用的草仔粿，隨時光流轉也成為點心，趁著春日到左鎮踏青，製做淡淡幽香的草仔粿。（戶外實作課） *至左鎮戶外教學，訪炊粿阿嬤，DIY草仔粿，材料費200-250元
12	2025-05-23 晚上7:00~9:50	聽說你的糕餅	期末分享與聚餐