

# 課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 美學與藝術

課程編號 1141-11999

授課老師 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花莖米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 每週五晚上7:00-9:50 第一次上課日期 2025年03月07日（星期五）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

在這堂課程，同學們來自各行各業，歡迎愛畫畫的你、下班後的你、退休後的你、長大後想重拾畫筆的你一同參與。在藝術裡，沒有年紀、性別與職業區分，只要開啟對色彩的感官、探索顏料與水的流動與掌控，放掉生活中的雜念，每週給自己三小時，享受畫畫過程的點滴。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程開始帶學員熟悉水彩用具，藉由多個不同主題單元，引導同學在繪製過程一點一滴更了解色彩與媒材的特質。每個主題引導包含：尋找素材、老師拆解示範、同學實際操作、作品交流傳遞經驗。

我們可以獲得：  
輕鬆的畫畫時光、水彩畫畫知識、志趣相同的朋友、美美的作品、佈置與欣賞的鑑賞能力。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。  
※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

使用教材| 第一堂課介紹畫材、依個人需求訂購用具

講義費| 80 元（由各班自行收取）

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-03-07 晚上7:00~9:50	本期課程介紹	—相見歡— 認識水彩、認識工具、認識同學
2	2025-03-14 晚上7:00~9:50	迎向花路（一）	春分時節，書籤製作，清新春日花束開啟水彩旅途…  學習： 1. 花朵造型、姿態排列組合
3	2025-03-21 晚上7:00~9:50	迎向花路（二）	明信片設計，色塊自由組合  學習： 1. 色彩配置、漸層練習
4	2025-03-28 晚上7:00~9:50	屋塔房上的貓（一）	晴朗天下，小貓在屋瓦上，以各種姿態嬉鬧  學習： 1. 小貓的姿態練習
5	2025-04-11 晚上7:00~9:50	屋塔房上的貓（二）	晴朗天下，小貓在屋瓦上，以各種姿態嬉鬧  學習： 1. 晴朗天渲染/海綿拍打技巧
6	2025-04-18 晚上7:00~9:50	長尾山雀（一）	銀喉長尾山雀 - 又名「雪仙子」，冬天長著一身蓬鬆白色羽毛，還有人稱牠們為「會飛的麻糬」呢！  學習：
7	2025-04-25 晚上7:00~9:50	長尾山雀（二）	3-6月山雀們迎來繁殖期，正努力築巢，即使成年後，也只有8克體重，是不是被迷你小糯米們萌到了呢？  學習：
8	2025-05-02 晚上7:00~9:50	黃花風鈴木（一）	人們又稱他為「金風鈴」放。每到3月，黃花風鈴木開始相繼開出黃色花朵，垂掛在樹上點亮整個春天。  學習：
9	2025-05-09 晚上7:00~9:50	黃花風鈴木（二）	人們又稱他為「金風鈴」放。每到3月，黃花風鈴木開始相繼開出黃色花朵，垂掛在樹上點亮整個春天。  學習：
10	2025-05-16 晚上7:00~9:50	山裡的詩行（一）	每年春天，也是稻作種植的季節，引水灌溉，一行行切割的梯田照應著橘紅色的夕陽染料，形成了一面鏡子，宛如大自然寫的詩篇。
11	2025-05-23 晚上7:00~9:50	山裡的詩行（二）	每年春天，也是稻作種植的季節，引水灌溉，一行行切割的梯田照應著橘紅色的夕陽染料，形成了一面鏡子，宛如大自然寫的詩篇。
12	2025-06-06 晚上7:00~9:50	翠綠山莊（一）	清新色彩詮釋山間的森林與房子，翠綠的色彩展開這個夏天

			學習： 1. 山莊構圖 2. 底色鋪陳—渲染草地與天空
13	2025-06-13 晚上7:00~9:50	翠綠山莊（二）	清新色彩詮釋山間的森林與房子，翠綠的色彩展開這個夏天  學習： 1. 森林中的綠
14	2025-06-20 晚上7:00~9:50	鎌倉車站（一）	鎌倉車站 水彩速寫  學習： 1. 抓出車站大架構/比例
15	2025-06-27 晚上7:00~9:50	鎌倉車站（二）	鎌倉車站 水彩速寫  學習： 1. 勾勒代針筆，線條粗細不同
16	2025-07-04 晚上7:00~9:50	鎌倉車站（三）	鎌倉車站 水彩速寫  學習： 1. 火車、海面、軌道、馬路，分區塊上色
17	2025-07-11 晚上7:00~9:50	期末展佈置	—展覽規劃— 自願性質，鼓勵大家一起共同參與、分工合作，分享課堂中的成果在台南的巷弄。 從佈展體驗中彼此交流，累積經驗及培養生活中的美感意識。  前置作業：作品黏貼作品卡、挑選作品、意見討論、立定主題。
18	2025-07-18 晚上7:00~9:50	期末同樂分享會	—模範生頒獎— 回顧這學期所學、經驗交流、未來課程安排與社大活動分享，把握最後的歡聚時光，也期待未來再相見。