

課程名稱 | ★5/17

幸福的麵包~

甜蜜的追尋

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1141-12063

授課老師 | 高芷涵

最高學歷/ 南台科技大學休閒事業管理研究所、文化大學觀光事業學系

相關學經歷/ 南台科技大學兼任講師  
中華醫事科技大學兼任講師  
康寧大學兼任講師  
TAPAS創意西餐經理  
環華企業家聯誼會 餐飲企劃

現職/ 南台科技大學兼任講師。

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2025年05月17日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

幸福的定義是什麼？我們汲汲營營的追求，是往對的方向嗎？這是一部溫暖、簡單而深刻的小品電影，電影中，我們將跟隨著主角在四季流轉間看見北海道在每個季節裡的美麗風情與特產  
透過如夢似幻的單元式故事，看見人生的起伏，軟弱與挫折，也在每個幸福的片刻努力尋找繼續的勇氣  
或許生命無常，曾經美好的時刻便是永恆的回憶，每一段光陰的剪影，最後都匯聚成為我們前進的力量

最後藉由電影故事的延伸，我們進一步認識日本飲食中的麵包與和風洋食的文化  
當日午餐將由老師帶領大家一起製作奶油南瓜濃湯，並佐以日式麵包共同享用

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

無須廚藝，適合喜愛美食，愛看電影，愛聽故事的你

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

- 一. 電影賞析：幸福的麵包， 飲品點心：花草茶、西式小點
- 二. 動手做料理：奶油南瓜濃湯佐日式麵包，由老師示範，帶領大家共同製作後一起品嚐(當日午餐)
- 三. 討論與分享：
  - 主題1：日本飲食文化
  - 主題2：和風洋食
  - 主題3：料理小故事
  - 主題4：電影回應與分享

#課程包含當日飲品、點心及午餐，請自行攜帶環保杯及餐具享用，現場無提供個人餐具  
#當日午餐料理預計將於13:30完成後享用，若學員有需求可自行攜帶輕食先墊墊肚子哦！

## 5. 備註&推薦書目

請攜帶環保杯及餐具

教材費 | 300 元

招生人數 | 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-05-17 整天	幸福的麵包	一. 電影賞析：幸福的麵包，飲品點心：花草茶、西式小點 二. 動手做料理：奶油南瓜濃湯佐日式麵包，由老師示範，帶領大家共同製作 三. 午餐時光 四. 討論與分享： 主題1：日本飲食文化 主題2：和風洋食