

# 課程名稱 | 什麼是理想中的宜居城市？人、環境與出行的共好

課程屬性 | 生活研究室

課程編號 | 1141-12110

授課老師 | 綠交通研究社（及鄭祖睿等老師）

最高學歷 / 台南社大綠交通工作營

相關學經歷 / 1. 台南社大綠色交通工作營及超過40場次的公民共學活動設計規劃與執行

2. 自我介紹

我們，來自社會各界，

因為一堂綠色交通的課，

開啟了對綠色移動生活的想像；

也因關心這座城市的發展，

秉持著希望能改善台南交通這艱鉅又偉大的任務的熱忱，我們希望讓課堂上的成果延續累積，將改變付諸行動。

我們很自私，其實只是想留給未來的自己一個更自由行動與友善的城市；

我們想相信，在年長的時候，還可以靠著自己的能力漫遊城市，而不是處處寸步難行；

我們意識到，城市的改變不是一朝一夕能完成的，於是我們必須從現在開始凝聚點滴的力量著手改變；

一路上我們推廣理念，讓更多人在意、了解這個議題，也獲得了公部門與交通顧問專業的支持與加入；而未來我們還會更加成長茁壯。

現在，期待您與我們一起自私，一起為未來的自己想一想，您理想的未來生活樣貌…

一起學習：

1. 一起從各方面了解台南的問題，也看看世界上其它都市發展的成功案例。

2. 集合公部門與交通專業的經驗，提供社團成員必要且寶貴的都市交通與都市計畫相關的知識學習，促進民眾、公部門與交通專業的交流。

3. 由社團提案，產出真的能落實在台南的改善作法，也成為與公部門政策連結的橋樑。

4. 藉由社團的運作、擘畫與活動，逐步實現台南綠交通整合運輸(Mobility)未來願景。

現職 / 台南社大生活研究社團

上課時間 | 每週二晚上7:00-9:50 第一次上課日期 2025年04月15日（星期二）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

台南建城300年，但我們懂得經營古都？若以宜行的眼光與思維來檢視，古都未來生活可以如何啟動改變？

從世界各地的古城觀察與研究，這些一步步走向宜居宜行的生活環境，人人欣羨的都市美學，是如何形成，台南有可能成為如此嗎？

本課程由關注宜行宜居城市的綠交通研究社規劃，特邀永續運輸研究學者鄭祖睿老師客座教學，透過六講，引領共學宜行城市與生活觀，並將檢視台南城市演進與自覺不自覺意識所影響的生活現況，提供市民在日常生活中，發現未來更美好生活的觀點與做法。

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

- 1 期許培養自己對台南古都生活文化有深層想法
- 2 想學習在生活中開展永續行動
- 3 想共同探索台灣交通運輸現況問題與解方

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

身為市民的我們可以為自己增能給力，累積城市生活見解，共同倡議更好的未來生活想望  
[課程進行方式]

1. 連結宜行宜居與永續主題，由綠交通研究社引動宜行設計思考，延請客座教師：成大交管系鄭祖睿老師一起授課
- 2 由綠交通研究社提出生活美學、設計思考、道路交通及多元運具等介紹等面向，促進古都生活感知。
4. 綠交通研究社員將全程參與共學，永續與宜行宜居城市的生活知識。

**\*\*講師保有調整課程權力，開課流程以當日為準\*\***

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

積極參與及互動  
課堂互動練習

## 5. 備註&推薦書目

《我們值得更好的城市》邱秉瑜著，方寸文創出版，2016.11

[114-1學期 | 114春季 停課公告]

●以下國定假日停課一堂，課程順延！

4/3(四)~4/6(日)清明節連假

5/1(四)勞動節

5/30(五)~6/1(日)端午節連假

※【課程將因應疫情做調整，如遇警戒狀態無法實體授課，則改由線上授課】

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

招生人數 | 18 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-04-15 晚上7:00~9:50	何謂宜居城市	宜居城市的各項排名與定義 宜居城市的核心精神 誰的宜居城市
2	2025-04-22 晚上7:00~9:50	宜居？移居？	城市為何變得不宜居 面對挑戰常見的解決方案 都市系統間的相互依存

3	2025-04-29 晚上7:00~9:50	人-誰住在城市	生活品質 社區發展 民眾參與
4	2025-05-06 晚上7:00~9:50	環境-韌性與彈性	氣候風險 能源轉型
5	2025-05-13 晚上7:00~9:50	出行-移動自如	低碳運輸轉型 安全與公平
6	2025-05-20 晚上7:00~9:50	宜居城市的想像	回顧與討論 補充國內外宜居城市案例分享