

課程名稱 | 機車駕駛安全、路權與生活感知-宜行生活一日營

課程屬性 | 生活研究室

課程編號 | 1141-12113

授課老師 | 綠交通研究社

最高學歷/ 台南社大綠交通工作營

相關學經歷/ 1. 台南社大綠色交通工作營及超過40場次的公民共學活動設計規劃與執行

2. 自我介紹

我們，來自社會各界，

因為一堂綠色交通的課，

開啟了對綠色移動生活的想像；

也因關心這座城市的發展，

秉持著希望能改善台南交通這艱鉅又偉大的任務的熱忱，我們希望讓課堂上的成果延續累積，將改變付諸行動。

我們很自私，其實只是想留給未來的自己一個更自由行動與友善的城市；

我們想相信，在年長的時候，還可以靠著自己的能力漫遊城市，而不是處處寸步難行；

我們意識到，城市的改變不是一朝一夕能完成的，於是我們必須從現在開始凝聚點滴的力量著手改變；

一路上我們推廣理念，讓更多人在意、了解這個議題，也獲得了公部門與交通顧問專業的支持與加入；而未來我們還會更加成長茁壯。

現在，期待您與我們一起自私，一起為未來的自己想一想，您理想的未來生活樣貌…

一起學習：

1. 一起從各方面了解台南的問題，也看看世界上其它都市發展的成功案例。

2. 集合公部門與交通專業的經驗，提供社團成員必要且寶貴的都市交通與都市計畫相關的知識學習，促進民眾、公部門與交通專業的交流。

3. 由社團提案，產出真的能落實在台南的改善作法，也成為與公部門政策連結的橋樑。

4. 藉由社團的運作、擘畫與活動，逐步實現台南綠交通整合運輸(Mobility)未來願景。

現職/ 台南社大生活研究社團

上課時間 | 每週日整天 第一次上課日期 2025年03月30日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

創社4年的綠交通研究社，善用公民共學設計思考力，於113年2-6月期間，受邀以「高齡駕駛安全」為題，巡迴4個社區，轉譯交通術語，邊練台語，引動社區百位長輩共學宜行生活感知與路權，本工作坊為轉化社區巡迴服務高齡的教材設計與活動經驗，整合規劃為一日工作營，期許將經驗分享給市民

城市是否宜行，是檢驗一座城市是否有良好的都市計劃，是否為宜居城市，是否能帶給人民幸福生活的重要指標

為什麼台灣會成為「行人地獄」，為什麼國外許多城市改造，得以回歸步行、慢行、公共運輸為主的都市環境，主要的因素有哪些？

檢視古都台南是否是幸福城市之前，身為小市民的你我先來一起共學探索何謂宜行生活?如何在日常生活中善用城市資源，啟動自己的宜行生活圈，每個人都做出一點不一樣的移動選擇，這個城市將因為我們的行動而改變

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想認識路權，更新機車駕乘觀念與技巧
2. 想學習如何運用台南的宜行資源(學習如何搭大台南公車，學習多元公共運具的整合運用)
3. 想知道怎麼樣是安全/不安全的道路設計，會知道道路規劃背後的安全因素，讓您更了解比插紅綠燈更好的道路設計方式。
4. 本活動適合想增進駕騎安全知識，換照/考照的族群共學

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 由綠交通研究社社員引動宜行生活感知，介紹國內外宜行城市案例，並帶領道路觀察與體驗
2. 特邀人行及機車路權推動者-班西-引領認識路權觀念，帶領實務操作（如:大眾習以為常 NG 駕駛行為），更新機車駕乘技巧與安全意識
班西老師說：交通不是單一駕駛的行為，而是整體道路參與者的共同協作。本課程以實作與互動結合，讓學員學會觀察車流、融入道路，並在安全與效率中找到最佳平衡。

4. 如何取得學分？（評量方式）

認真學習、提問、參與

5. 備註&推薦書目

本課程為因應現行道路環境，提供市民認識台南在地道路交通現況與巷弄特色，探討駕駛觀念與技巧改善；正式考照/換照還是要配合法規制定喔

【週末營或工作坊退選說明】本活動如欲退課，請於活動前一周114年3月21日〔星期五〕晚上8點前持報名收據至社大辦公室辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

使用教材| 綠交通研究社自編

招生人數| 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 650 元（1 週課程/一次上課 5 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-03-30 整天	宜行生活感知:認識台南在地道路交通現況與巷弄特色，探討駕駛觀念與技巧改善	*流程暫定，以當日為準* 10:00~12::30 上課地點:池東樓112教室（暫定） -啟動宜行生活感知 -更新駕駛與用路觀念

11:00~12:30

戶外道路觀察與解說（含午餐覓食，午餐自理喔）

12:30~13:00 休息

13:00~16:00 機車駕乘，技巧；路權與安全意識

一 [室內觀念交流]

解析何謂路權，認識道路空間，更新用路觀念，主動調整行為

□1. 從路權談起

2.

深入認識路權與道路空間的應用，學會善用與尊重。

3.

理解駕駛者在道路上的角色，提升自我安全意識。

□

二 [戶外技術實作與應用]：運用校園安全空間，以標線模擬道路空間，引領學員用自己的機車實際練習

內容將包括：

1. 認識車道/不同運具與空間關係/台南日常巷弄行車

• □起步後的車道融入技巧：學會從停車起步到進入車道的流暢操作方法。

□• □觀察車流並匯入：提升觀察力與判斷力，確保車流中的安全進入。

□• □車道行駛中的應變：被其他車輛匯入時，學習穩定與安全的應對技巧。

□2. 互動學習與未來交通變革準備

□• □課堂中以學員為核心，討論並解決駕駛過程中的實際問題。

□•

探討未來道路規劃變化，學習新交通環境下的駕駛應對之道。

本單元帶領人：班西

台灣機車路權促進會理事

台灣交通安全協會理事

臺南市人本交通促進協會理事

對於交通現況感到痛心疾首，台灣每年不應該在馬路上死傷這麼多人，因而決定加入改善交通環境的行列

16:00~16:30

小結：蓄積宜行能量，生活中的宜行選項