

課程名稱 | ★5/4

菜市場學校：親子逛果菜市場

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1141-12129

授課老師 | 謝美玲

相關學經歷/ 台江民俗文化教師

99年起加入行路者，台江民俗文化歷史田野班，協助製作台江本土數位教材，提供在地中小學認識家鄉故事。

99年起協助規劃台江社區博物館散步巡禮，手繪導覽地圖。

上課時間 | 每週日上午9:00-11:50 第一次上課日期 2025年05月04日（星期日）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

食物與菜市場，台江產業與生活文化踏查

與在地農會合作，教導居民如何料理、選菜買魚，期待發展初選購地圖，讓居民認識在地菜市場。

鼓勵親子共學，走訪安南區最大果菜市場，邀請達人分享挑選食材方式，探訪台江農產與菜市場生活日常文化。

2. 修此門課需具備什麼條件？

逛菜市場，探訪台江農產與菜市場生活日常文化。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

活動時間：早上 9:00-11:50（含美食）

種子師資：謝美玲

集合地點：台南市安南果菜批發市場/辦公室

台南市安南區怡安路二段102號(大門口入內

右手邊)

美食任務：採買金(同一家庭 大人150元、國小以上50元-吃巧不吃飽!!)

解散地點：台江文化中心

4. 如何取得學分？（評量方式）

\*請自備防曬、飲用水、餐具等個人物品

5. 備註&推薦書目

【親子課程收費說明(含個人保險)】

1. 收費300元為一大人帶一小孩之保險費

2. 同一家庭多帶一人→大人150元、小朋友100元(含保險費)

例如：同一家庭二大一小參加(300元+150元/多一大費用)

同一家庭二大三小參加(300元+150元+200元/多一大二小費用)

※大人與小孩的認定：15歲以上為大人，小孩建議年齡為大班以上

使用教材| 保險與美食地圖

教材費| 200 元

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 300 元（1 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期                       | 課程主題                       | 課程內容   |
|----|----------------------------|----------------------------|--|
| 1  | 2025-05-04<br>上午9:00~11:50 | 食物與菜市場，<br>台江產業與生活<br>文化踏查 | 時間 項目<br>09:00-09:10 果菜市場辦公室門口集合<br>09:10-10:30 走訪花卉、水果、海鮮或肉品市場，<br>邀請2-3位在地職人說故事及採買撇步<br>10:30-11:00 美食任務 依循字卡 穿棟走巷，尋找鮮食GO!<br>11:00-11:30 返回台江文化中心，美食裝盤<br>11:30-11:50 共享美食，心得分享<br><br>★請自備防曬、飲用水、餐具等個人物品 |