課程名稱 溫馨談生死

課程屬性	生命與健康	課程編號	1141-1141H10

授課老師 戴碧琴

最高學歷/ 南華大學生死所哲學與生命教育碩士

相關學經歷/ 生死教育種子師資
生命關懷師
正念引導師
生死關懷教育推廣協會常務理事
生死關懷協會公益講座主持人
生死講座活動協助帶領人
生死教育工作坊主辦人
NGH催眠執行師、訓練師
NLP專業、高級執行師

現職/ 講師

上課時間 每週二上午9:00-11:50 第一次上課日期 2025年03月04日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

由哲學的觀點來討論死亡的生命教育，用正念的方式引領面對人生課題，輕鬆喝茶、品咖啡談死亡，讓無常的到來不再手足無措。
這學期的課程，將帶領學員完成自己的生命故事書、圓夢清單、了解病主法與遺囑如何預立。

2. 修此門課需具備什麼條件？

開放的心，接受自己是「終有一死者」，並且願意自己當自己生命的「主人」。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

老師引導談論死亡課題。同學都是課堂的主角。會有「生命故事書」書寫、角色扮演、以及桌遊。
學員會有具體的「邁向死亡」的準備。
由三位生命老師帶領，學員能由不同老師得到生命的觀點，做好面對死亡的時刻。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率 50%
經驗分享 25%
活動參與 25%

5. 備註&推薦書目

《告別練習》黃瀅竹，紅螞蟻圖書有限公司
《凝視太陽》歐文・亞隆，廖婉如、陳耿雄譯，心靈工坊

教 材 費｜ 300 元

招生人數｜ 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-03-04 上午09:00～11:50	由莊子的死亡哲學開始，溫馨談生死	蕭淑如老師協同教學 蕭淑如老師資歷靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系、長榮大學社會工作研究所 社團法人中華人際關懷處遇協會社工師、生死關懷教育協會銀髮種子講師、行動社工師、社區關懷據點生命教育、療癒粉彩、園藝治療、文學資源箱等專業講師、臺南市整合性預防延緩
2	2025-03-11 上午09:00～11:50	圓夢gogogo	官鴻珍老師協同教學 官鴻珍老師資歷：南華大學生死系所 生死教育與諮商組碩士畢業、嘉南藥理科技大學 藥學系畢業 生死關懷與教育協會銀髮種子講師 覺愛全人關懷與教育推廣協會 常務理事 1.圓夢對生命的重要性
3	2025-03-18 上午09:00～11:50	預約美好未來~ 認識安寧療護與病主法	蕭淑如老師協同教學 1.認識現代臨終關懷新觀念與作法 2.認識「安寧療護」 3.認識「病人自主權利法」的精神與目的內容，如何簽署完成預立醫療決定書。
4	2025-03-25 上午09:00～11:50	遺囑與繼承	官鴻珍老師協同教學 1.現代遺囑與繼承問題 2.應繼分及特留分 3.生前預囑方式 4.遺囑內容要寫什麼？ 5.立好遺囑要放在哪裡?
5	2025-04-01 上午09:00～11:50	我的生命 我做主	蕭淑如老師協同教學 1.引導學員討論並思考變遷中的禮俗與現代殯葬需求、問題與新作法。
6	2025-04-08 上午09:00～11:50	五道人生 & 生命感恩會	官鴻珍老師協同教學 1.有尊嚴的善終 2.準備好了 3.生命留言板 4.讓人生下半場讚起來，有規劃才能優雅享受人生下半場