

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活10

課程屬性 生命與健康

課程編號 1141-12186

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上7:00-9:30 第一次上課日期 2025年03月04日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

2025年適逢府城建城300週年和台灣正式邁入超高齡社會，希望從城牆與漢藥店的生活記憶、漢醫藥智慧與樂齡養生兩大主題規劃課程。

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一派美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用在地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

本課程希打造在地中醫藥產業與民眾互動的學習平台，邀請中藥行老闆、中醫師、藥廠從業人員客座&帶路，拉近學員與漢藥的距離，一起讓漢藥重回生活場域。歡迎您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，也從實作中了解中藥材的生活應用，學習從個人體質出發，覺察、適應環境，體會傳統漢醫藥文化天人合一的精神。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

本學期歡迎漢藥店從業人員免費旁聽，其他身份請繳交旁聽費250元+當次上課材料費，並請知會講師

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

講授、討論、演練

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作。常見藥材辨識與中藥用藥安全。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫養生學(二版)》(2023)

《中醫到底行不行?：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》(2021)

《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》(2019)

《思考中藥》(2019)

《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》(2019)

《臺南府城漢藥店誌》(2018)

《南瀛漢藥店誌》(2009)

參考文章：

穿街走巷尋藥香 | 9期課程教學分享 (鄭咩老實說 關於課程的那些事...)

<https://tncomu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=5495>

社區共生

<https://www.seinsights.asia/article/7138>

教材費 | 500 元

招生人數 | 32 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1500 元 (11 週課程/一次上課 2.4545454545455 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-03-04 晚上7:00~9:30	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。 府城在1725年興築城牆，百工百業得以安身立命，社會快速發展。2025年慶祝建城300年，古都保存再生基金會和民間團體發起倡議，從「IF」，提出有意義的問題與想像，到「一府」，指向一個讓人具有榮譽感的城市。社大藥香班作為長期關注漢藥產業的共學團體，是否能在了解府城漢藥店的人文底蘊後，也成為幫助產業成長的驅動力？
2	2025-03-11 晚上7:00~9:30	2025超高齡社會-身體數字的秘密 [客座講師：黃	每個家庭中，有一個人懂營養，可以改變三代人的健康，顧好自己的家人，成為家裡的健康管理師！讓身體數據告訴你，該注意什麼？該避免什麼？進而延緩老化。
3	2025-03-18 晚上7:00~9:30	2025超高齡社會-觀察自然的生命律動——二十四	Dr. 黃薰瑩是北京執業中醫師、NGH國際催眠師和跨領域的身心靈工作者。時近春分，從傳統二十四節氣與中醫五運六氣學角度講解節氣對大自然與人體的影響，並一同了解乙巳年春分節
4	2025-03-25 晚上7:00~9:30	2025超高齡社會-快樂的草，齡活養生 [客座講師	中藥這株快樂的草，如何注入活力讓樂齡族群~靈活健康，零壓力？邀請品宜老師跟大家分享實際走訪社區據點經驗，示範中醫藥養生概念如何融入樂齡~讓中藥養生，不只給現在的長輩、
5	2025-04-01 晚上7:00~9:30	實踐與分享	聊聊課程心得

6	2025-04-08 晚上7:00~9:30	2025超高齡社會-居家推拿保健的方法與訣竅〔客	由蔡劭遠院長從西醫物理治療和中醫整復推拿的角度，介紹骨傷治療與日常骨關節運動保養，讓您樂活人生不卡關。
7	2025-04-15 晚上7:00~9:30	2025府城築城300週年紀念-走掃府城牆與漢藥店的生活記	古都保存再生基金會曾於2017-2018年進行臺南市中西藥行調查計畫，在地理資訊協作平台登錄府城區及安平區共342處的中、西藥行，期與本班學員運用此一成果配合台南歷史地圖，了解
8	2025-04-22 晚上7:00~9:30	2025府城築城300週年紀念-走掃府城牆與漢藥店的生活記	尋路~現地走讀、體驗、分享交流，時間路線由學員討論後另訂。
9	2025-04-29 晚上7:00~9:30	2025府城築城300週年紀念-走掃府城牆與漢藥店的生活記	春興藥行傳承二代，因海安路拓寬遷移到民權路，見證府城中藥產業起落及街區變化。邀請小胖老闆介紹中藥植物產地、採收、炮製，進口過程，及五條港中藥產業相關回憶，並以中藥
10	2025-05-06 晚上7:00~9:30	2025府城築城300週年紀念-走掃府城牆與漢藥店的生活記	我們需要什麼樣的府城漢藥店？IF300~集體協作與共創。 ○ 蒐集願景 ○ 歸納方案
11	2025-05-13 晚上7:00~9:30	實踐與分享	聊聊課程心得 ★第二節-生命閱讀週- ■主題:2025年，台灣正式進入超高齡社會，65歲以上佔人口的20%，因應高齡化挑戰，課程於生命閱讀周共同提出身心靈共照解方。 ■備註：