

課程名稱 | 4/15)

NG衣服自修術--修繕針功夫午班

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1141-12191

授課老師 | 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照

連續二年參加台灣燈會環保燈區創作

創作參與台南社大成果展及文化中心展覽

台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 | 每週二下午1:30-4:30 第一次上課日期 2025年04月15日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

衣服喜歡的款式

因為胖了，瘦了，長高了

或是衣服上的附件壞掉了...

若只是身體小小的變化，透過縫紉的手法、換個好的附件還是有讓服裝延長使用的機會，而不是直接丟掉。

希望學員透過實際的縫紉操作，學會處理家人或個人的服裝問題，

若不會使用縫紉機，手縫也是可以完成的！

※此課程不是學習專業裁縫的技能班；課程中學習簡易縫紉的基本功之外，教導如何將生活中的體驗，經由創意融入作品中，體驗對地球環保與溫柔的幸福手做。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如沒有縫紉機也願意學習者〈手縫〉也歡迎。家裡有手提式縫紉機可以帶來上課用；需自備一些縫紉工具如直尺、針、線、電熨斗、剪布剪刀、舊衣物等。

※課堂上可提供11部縫紉機與一部拷克車〈布邊車〉供沒有縫紉機學員使用。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 以分解製作步驟並提醒注意事項

2. 操作後再針對個人操作上的問題再作個別指導

3. 學員可就個人的喜好與需要將生命經驗表現在作品上

4. 課程內容僅供參考

還是以學員的需求來修繕

※課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力。

如逢疫情停課，老師有權改為線上教學。會以Google meet線上教學  
分段錄影存放於Facebook

社團供學員回放。

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

願意面對問題；解決問題  
願意與班級學員分享專長與作品  
不預設學習範圍；認真的學習態度

#### 5. 備註&推薦書目

1. 我決定簡單的生活：從斷捨離到極簡主義，丟東西後改變我的12件事！
2. 囤積解密：用愛減量，告別雜亂人生
3. 零雜物：讓生活輕盈，讓心更自由
4. 丟棄的藝術：東西太多怎麼辦？
5. 裁縫聖經
6. 爺爺一定有辦法/繪本

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-04-15 下午01:30~04:30	舊衣改造課程精神說明與範例介紹	1. 課程精神理念 2. 常用工具介紹 3. 認識教室內的手提縫紉機 把有問題的衣物帶來 評估一下 若可以馬上處理就課堂上完成
2	2025-04-22 下午01:30~04:30	鬆緊帶鬆了怎麼辦？	每個同學的狀況不同 需視裝況指導拆解結構  認識縫紉機的功能
3	2025-04-29 下午01:30~04:30	鬆緊帶鬆了的處理方法	鬆緊帶的使用範圍很廣 需視同學需要 教室現場實做
4	2025-05-06 下午01:30~04:30	褲長太長怎麼辦？	如何計算 裁剪合宜長度 車縫示範
5	2025-05-13 下午01:30~04:30	褲長太長怎麼辦？	褲腳的收邊縫法
6	2025-05-20 下午01:30~04:30	褲管太寬如何改窄	視學員衣況做個別說明 處理方式討論與實做