課程名稱 6/2

繪本故事陪伴自己和家人4-青銀共照(9:30上課)

課程屬性	生命與健康	課程編號	1141-1141H02

授課老師	沈采蓉

最高學歷/ 樹德家商服裝科

相關學經歷/

台灣鐵路局隨車播音員、目前多方遊走於為人說故事和教授說故事的領域中、足跡遍佈全國各地。

現職/ 南瀛故事人協會執行長/台南縣街頭藝人

上課時間	每週一上午9:30-12:00 第一次上課日期 2025年06月02日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

繪本故事在不同的階段.透過圖像與文字的結合.能活化大腦的感知與增強閱讀樂趣。
人生下半場的熟齡閱讀..閱讀頻率越高，心智與記憶退化得越慢。
若持續閱讀，其大腦老化程度也將延緩許多.透過說繪本故事.熟齡者的生活品質.社交能力與心靈的活化.將更加充實而愉悅.

繪本裡有故事，簡單易懂美麗。
故事外的故事，我們發現椅子會跟我們說故事，以及無限可能！
故事裡的故事，我們探究心情的喜怒哀樂、人生的生老病死，聊故事也透過故事療。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1.透過課程社群協助進入社區做教與學回饋服務
2.帶領長者追求放鬆.快樂.以故事相繪的愉快閱讀經驗
3.以繪本共讀.故事導讀方式.讓自己回到如孩子般的童真.勾勒溫暖的生命經驗
4.將繪本共讀的感受內化.學習自我對話也分享給家人

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 說故事與聽故事
2. 聊繪本與療繪本
3. 團體討論/你說我想

暫定最後一堂6/23(一)會進入日照中心為長輩說故事(團體/分組)

4.如何取得學分？（評量方式）

上課分享與互動狀況

5.備註&推薦書目

課程協同-傅沁怡 工作經驗: ◆台南社區大學 生命與健康學程經理人(2001年起迄今約23年工作年資) 近年相關學習經驗: ◆「2022藝術長照新知與動態工作坊」(主辦:社團法人台灣藝術長照協會｜2022/11/12@台南，共計6.5小時) ◆臺南37區社區健康營造｜社區參與，公民共學工作坊-桌長培力及活動共識營」(主辦:臺南市政府衛生局｜2023/1/18@台南社大，共計3.5小時) ◆臺南37區社區健康營造｜社區參與，公民共學工作坊(主辦:臺南市政府衛生局｜2023/2/3@新營東興辦公室，共計6小時) ◆「失智友善小天使~跳進阿公阿嬤的「憶」想世界」-失智友善故事媽媽培力(主辦:臺南市政府衛生局｜2023/2/21@新營，共計7小時) ◆「失智友善《我的外婆不一樣》故事實作」(主辦:臺南市政府衛生局｜2023/5/1@台南進學國小，共計40分鐘) ◆「用繪本陪伴長者」熟齡繪本推廣員初階培訓通過(主辦:後青春繪本館｜2023/4/20~4/21@台北，共計12小時結業通過) ◆「水面劇社群藝術工作坊－照顧者社會處方箋」(主辦:北門.曾文.台南社區大學｜2023/4/25-26@北門社大，共計2天12小時) ◆「2023年藝術長照活動設計規劃師　　第一期」合格通過(主辦:社團法人台灣藝術長照協會｜2023/3/19~5/28@線上，共計10天40小時) 　　<藝長研字第 11205280104 號> ◆112年度台南市婦女福利服務中心「面對疾病，我們一起」(主辦:台南市永華婦女福利服務中心、郭綜合醫院｜2023/6/10~7/29@台南，共計8次16小時) ◆「弱勢中高齡長者服務之跨域網絡合作-實務研討與分享會」(主辦:美善社會福利基金會｜2023/7/26@台南，計7小時) ◆2023年度國立臺灣文學館「文學資源箱敘事引導培訓工作坊」(主辦:文化部、國立台灣文學館｜2023/9/2、9/9-9/10三天@台南，共計18小時結業；10/6和10/20參與台南市南區國宅社區資源箱主領人觀摩及主領考核通過) ◆「熟齡活動帶領師資培訓」(主辦:新活藝術｜ 2024/7/11~7/21@台南，共計4次12小時) 1.毛小孩的療癒力-動物輔療x藝術輔療 (計3小時) 2.玩出繽紛幸福力-桌遊x藝術輔療 (計3小時) 3.從故事激發想像力-熟齡繪本x藝術輔療(計3小時) 4.節奏中的創造力-音樂輔療x藝術輔療(計3小時) ◆「2024資源箱師資共學交流」(主辦:台灣文學館｜ 2024/8/2@台南文學館，2小時) ◆「屏東竹田樂智失智友善園區」參訪交流(2024/8/14) ◆「家庭照顧者喘息服務-戲劇工作坊」(主辦:遠雄人壽.台南市社會局｜2024/8/15@台南，4小時) ◆「熟齡心旅x繪出第二人生」工作坊 @台南銀髮人才資源中心，6小時(2024/9/5) ◆「2024年文學資源箱進階培訓工作坊」(主辦:國立台灣文學館)@台南，共計二天12小時(2024/9/7-9/8) ◆台南藝術節《光陰的故事-樂齡創意工作坊》@台南，共計二天8小時(2024/12/7-12/8)

◆「藝術長照工作坊」(主辦:國立台南藝術大學民族音樂學研究所｜
2023/10/12(8場)
2024.01.27-藝術長照-好棒棒工作坊
2024.04.20車鼓藝陣與藝術長照職能應用工作坊
2024.04.27音樂藝術應用寄頌缽聲療工作坊
2024.06.22音樂治療之與知能與職能研習工作坊

◆「藝術長照場域參與實踐」(主辦:國立台南藝術大學民族音樂學研究所｜
2023.12.17雲林縣斗南鎮天主教福安老人療養所
2024.03.09台南市善化區開元護理之家
2024.04.27屏東善護大同護理之家
2024.07.28-29藝術長照前進新竹&苗栗-據點實踐與參訪之旅
2024.11.03 創新藝術長照跨領域之動靜態展演成果分享@台南文創園區
2024.11.16長照政策與藝術長照動態體驗工作坊@高雄社教館

招生人數｜ 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 0 學分 500 元（4 週課程/一次上課 2.25 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-06-02 上午9:30～12:00	繪聲繪影繪歌頌	「音樂元素」帶入繪本故事照護中，可哼唱、律動節奏、傳統戲曲、地景聲音陪伴自己到長者的身上施魔法。 如何透過懷舊音樂，引動生命故事，讓照顧有更完善的身心陪伴。 <繪本>隨學員狀況會調整 黎明 三隻三羊嘎啦嘎拉
2	2025-06-09 上午9:30～12:00	哼唱你的歌- 有故事的人	「音樂元素」帶入繪本故事照護中，可哼唱、律動節奏、傳統戲曲、地景聲音陪伴自己到長者的身上施魔法。 如何透過懷舊音樂，引動生命故事，讓照顧有更完善的身心陪伴。 <繪本>隨學員狀況會調整 我不知道我是誰? 風中的小米田
3	2025-06-16 上午9:30～12:00	繪本.音樂.人生	「音樂元素」帶入繪本故事照護中，可哼唱、律動節奏、傳統戲曲、地景聲音陪伴自己到長者的身上施魔法。 如何透過懷舊音樂，引動生命故事，讓照顧有更完善的身心陪伴。 <繪本>隨學員狀況會調整 繪本女神 八歲.一個人去旅行 花地藏
4	2025-06-23 上午9:30～12:00	土地之歌- 打開箱子唱不完	「音樂元素」帶入繪本故事照護中，可哼唱、律動節奏、傳統戲曲、地景聲音陪伴自己到長者的身上施魔法。 如何透過懷舊音樂，引動生命故事，讓照顧有更完善的身心陪伴。 <繪本>隨學員狀況會調整 劍獅出巡 百步蛇的新娘