

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1142-12289

授課老師 | 高芷涵

最高學歷/ 南台科技大學休閒事業管理研究所、文化大學觀光事業學系

相關學經歷/ 南台科技大學兼任講師

中華醫事科技大學兼任講師

康寧大學兼任講師

TAPAS創意西餐經理

環華企業家聯誼會 餐飲企劃

現職/ 南台科技大學兼任講師。

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2025年09月27日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

我們以電影與美食遊歷人間，品味酸甜苦辣，閱讀人間故事，體驗世間溫暖
故事關於媽媽，也關於失智症，關於最平常的生活瑣事和三餐料理中，可能都藏了滿滿的愛
人生的高低起伏，我們常常會有軟弱與挫折，或許生命無常，讓我們在每個幸福的片刻努力尋找
繼續下去的勇氣
所有曾經的美好時光都是永恆的回憶，每一段光陰的剪影，最後都匯聚成為我們擦感眼淚前行的
力量

最後藉由電影故事的延伸，我們進一步認識韓國飲食文化
當日午餐將由老師帶領大家一起製作韓式什錦冬粉共享

2. 修此門課需具備什麼條件？

無須廚藝，適合喜愛美食，愛看電影，愛聽故事的你

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

一. 電影賞析：鬼媽媽的假期，飲品點心：韓國柚子茶與小點心

二. 動手做料理：低卡高纖，讓人驚豔的美味料理-

韓式什錦冬粉，由老師示範，帶領大家共同製作後一起品嚐(當日午餐)

三. 討論與分享：

主題1：韓國飲食文化

主題2：醫食同源的飲食觀

主題3：飲食小故事

主題4：電影回應與分享

#課程包含當日飲品、點心及午餐，請自行攜帶環保杯及餐具享用，現場無提供個人餐具

#當日午餐料理預計將於13：30完成後享用，若學員有需求可自行攜帶輕食先墊墊肚子哦！

5. 備註&推薦書目

請攜帶環保杯及餐具

教材費| 400 元

招生人數| 18 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-27 整天	鬼媽媽的假期	一. 電影賞析：鬼媽媽的假期，飲品點心：韓國柚子茶與小點 二. 動手做料理：讓人驚豔的低卡高纖美味料理-韓式什菜冬粉，由老師示範，帶領大家共同製作後一起品嚐(當日午餐) 三. 討論與分享： 主題1：韓國飲食文化 主題2：醫食同源的飲食觀 主題3：飲食小故事 主題4：電影回應與分享